DEPARTAMENTO DE SALUD

Viruela símica o *monkeypox*

Recomendaciones de seguridad para reducir la posibilidad de contagio

La viruela símica es una enfermedad rara causada por la infección con el virus de la viruela símica. La viruela símica ocurre en África central y occidental, a menudo cerca de las selvas tropicales.

Las personas generalmente se infectan con el virus de la viruela símica a través del contacto con lesiones de la piel o fluidos corporales de animales o humanos infectados (vivos o muertos), incluidas las gotitas respiratorias, o a través del contacto con materiales contaminados con el virus.

Nombres comúnmente utilizados para referirse a la enfermedad:

- viruela símica
- *viruela del mono*
- *monkeypox*

En el brote de casos recientes, se han identificado casos en personas que tuvieron contacto cercano e íntimo con personas con viruela símica, entre usuarios de aplicaciones y eventos sociales.

Siga las siguientes recomendaciones si va a estar en una localidad donde se hayan identificado casos de la viruela símica o cree que estará expuesto al virus.

Recomendaciones de seguridad para reducir la posibilidad de contagio

1. **Limite el contacto cercano piel con piel con personas que desconozcan su estatus de salud para la viruela símica.**
2. **Evite el contacto con materiales contaminados utilizados por personas enfermas o que hayan estado en contacto con animales infectados.**
3. **Lave sus manos frecuentemente.**
4. **Evite el contacto con animales salvajes muertos o vivos, como pequeños mamíferos, incluidos roedores (ratas, ardillas) y primates (monos, simios).**

Estigmatizar personas por su estatus de salud no es correcto. Cualquier persona puede enfermarse con la viruela símica.

Material adaptado de contenido del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/alert/monkeypox

Recomendaciones de seguridad para reducir la posibilidad de contagio

DEPARTAMENTO DE SALUD

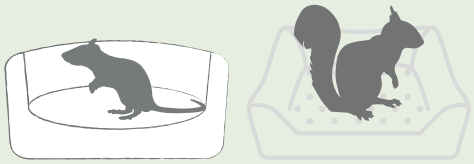
1 Limite el contacto cercano piel con piel con personas que desconozcan su estatus de salud para la viruela símica.

Evite los besos, abrazos y contacto piel con piel.

Si no conoce el estatus de su salud respecto a la viruela símica, sea precavido con el contacto cercano con personas que conozca a través de aplicaciones o eventos sociales.

2 Evite el contacto con materiales contaminados utilizados por personas enfermas o que hayan estado en contacto con animales infectados.

No comparta cubiertos ni vasos para comer o el cepillo de dientes.



Evite el contacto con materiales contaminados que hayan estado en contacto con animales infectados.

No toque ropa, toallas o sábanas de la persona enferma.

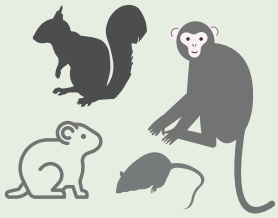
3 Lave sus manos frecuentemente.

Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón.

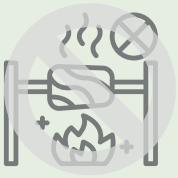
Si no tiene disponible agua y jabón, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.

No se toque los ojos, nariz y boca. Si necesita tocarse la cara, asegúrese de que las manos estén limpias.

4 Evite el contacto con animales salvajes muertos o vivos, como pequeños mamíferos, incluidos roedores (ratas, ardillas) y primates (monos, simios).



No toque animales salvajes vivos o muertos



Evite comer o preparar carne de caza silvestre (*bushmeat*) o utilizar productos derivados de animales salvajes de África (cremas, lociones, polvos

Si viaja para trabajar con animales, utilice el equipo protector adecuado y tome precauciones adicionales.

Si comienza a presentar síntomas o sospecha tenerlos, manténgase en aislamiento y comuníquese con su proveedor de atención médica.

Agosto 2022

Para más información visite https://www.salud.gov.pr/viruela_simica