



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Salud  
Instituto de Prevención y Control de la Violencia  
Centro de Ayuda a Víctimas de Violación

## ¡Importante! Luego de una violación en cita:

Las víctimas de violación en una cita tienden a mantenerse calladas sobre su situación por temor a que no se les crea. Si usted ha sido agredida/o sexualmente, busque ayuda. Llame al Centro de Ayuda a Víctimas de Violación donde se le brindará servicio de consejería y apoyo de forma confidencial. Luego de un incidente, tienes 72 horas para acudir a una sala de emergencias para prevención de infecciones de transmisión sexual y para recopilar evidencia legal y hasta 5 días para prevención de embarazo . Aunque no se vea evidencia física de la agresión (golpes, heridas, etc.) es importante que busques atención médica inmediata.

### Recuerde:

NO lavarse, limpiarse ni bañarse, no usar duchas vaginales, ni tomar medicamentos antes de acudir la sala de emergencias (de ser posible).



**Línea de Ayuda de  
Emergencia  
(787) 765-2285**

### ¿Cómo conseguirnos?

CAVV-San Juan  
(787) 765-2285, 756-0910,  
(787) 765-2929 Ext. 5940

CAVV-Arecibo  
(787) 765-2929 Ext. 6321, 6354,  
(787) 504-2647

CAVV-Caguas  
(787) 765-2929 Ext. 5599

CAVV-Fajardo  
(787) 765-2929 Ext.6390

CAVV-Mayagüez  
(787) 765-2929 Ext.5761

CAVV-Ponce  
(787) 290-3636

## La agresión sexual en citas



# Violación en cita ¡Conoce los datos!

La mayoría de las violaciones son cometidas por personas conocidas por la víctima. Se estima que 1 de cada 3 mujeres y alrededor de 1 de cada 6 hombres han sido víctima de agresión sexual en algún momento de sus vidas. (NISVS, 2017). En PR 9,457 estudiantes reportaron haber sido víctimas de violencia sexual en cita en los 12 meses previos a la entrevista (YRBSS, 2015). Muchos casos no son reportados.

## Otros datos importantes:

- ◆ La violación en cita es un delito criminal.
- ◆ Sucede mayormente durante los fines de semana, entre las horas de las 10:00pm a las 10:00am
- ◆ Puede suceder en lugares aislados, pero también en bares, clubes, un auto o el hogar de la persona agresora o de la víctima.
- ◆ El evento de la violación en cita puede durar más tiempo, 4 horas o más.
- ◆ El alcohol es la droga más utilizada para cometer agresión sexual en citas. En ocasiones se mezcla en la bebida drogas que inmovilizan a la víctima, que le impiden defenderse y afectan su memoria.

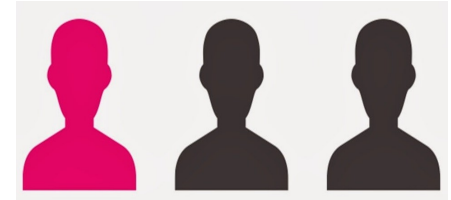
## Indicadores de riesgo en la persona agresora:

- ◆ Trata a la pareja como objeto.
- ◆ Se enoja cuando otra persona muestra interés en su pareja.
- ◆ Muestra comportamiento anti-social.
- ◆ Acepta la violencia como comportamiento normal.
- ◆ Malinterpreta las acciones de los demás, interpreta la pasividad o el silencio como un permiso.
- ◆ Puede tener problemas de abuso de alcohol o sustancias controladas.
- ◆ La persona que agrede utiliza la manipulación como técnica de intimidación.

## Cómo reducir riesgos de una agresión:

- ◆ Si vas a salir con alguien que conoces recientemente, sal en grupo hasta que le conozcas bien.
- ◆ Siempre envía mensajes claros sobre lo que quieres y no quieres hacer en una cita amorosa. Los mensajes tienen que ser verbales y no verbales.
- ◆ Dile a tu pareja, o la persona con quien sales, cuáles son tus límites sexuales.
- ◆ Sé asertiva/o y actúa inmediatamente si alguien trata de violentar tus límites.
- ◆ Siempre ten un plan alternativo para llegar a tu casa.
- ◆ Si alguien te hace sentir incómoda/o, VETE del lugar inmediatamente.
- ◆ Si invitas a alguien a salir, siempre pide su consentimiento para cualquier conducta sexual.
- ◆ Si ves a una persona intoxicada o en riesgo, ofrece ayuda.

Una de cada tres adolescentes es víctima de algún tipo de violencia física, sexual, emocional o verbal por parte de su pareja.



## Recuerda:

- ◆ No importa cuánto dinero alguien gaste en ti, eso no significa que esa persona tiene derecho a agredirte sexualmente.
- ◆ La sexualidad no consentida es un delito.
- ◆ Nada justifica una agresión sexual, ni ningún tipo de agresión.
- ◆ No eres culpable.



Línea de ayuda del CAVV

**(787) 765-2285**