

## Recuerda antes y después de usar el medicamentos debes:

- Medir el flujo espiratorio máximo es una de las mejores maneras de controlar el asma.
- Verificar fecha de expiración del medicamento.
- Mover antes de usarlo.
- Tirar una aplicación al aire para que el medicamento y el propulsor se mezclen bien.
- Verificar que se realice el sello de la boca correctamente alrededor del contenedor o “canister, pues si se usa el inhalador en forma errónea, menos medicamento ingresa a los pulmones.
- Ver si viene el dispositivo y el medicamento por separado.
- Lavar con agua y jabón el dispositivo sin el contenedor o “canister”.
- Verificar la cantidad de dosis que queda del medicamento, para reponerlo.

**¡Lleve siempre consigo su inhalador de alivio rápido!**

**Recuerda:**  
*El asma se puede controlar*

Departamento de Salud  
Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud  
División para la Prevención y Control de  
Enfermedades Crónicas  
787-765-2929, Ext. 4105/ 4110  
787-798-4648  
www.proyectoasmapr.com  
Email: proyectoasmapr@gmail.com;  
proyectoviaspr@gmail.com



: Programa de Asma

Preparado por: Yaquelin Codias, RN / Krystal  
M. Ruiz Serrano, MS  
**Junio 2017**

Subsidiado con fondos del CDC NUE1EH001334-01-00



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Salud



## Medicamentos de rescate para el Asma



*“En control de tu asma”*

Programa de Asma  
de Puerto Rico



## ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad crónica que afecta las vías respiratorias. Si padece de asma, las paredes internas de sus vías respiratorias se inflaman y estrechan, por lo que los pulmones reciben menos aire.

## ¿Qué es un medicamento de alivio rápido o de rescate?

Los medicamentos de alivio rápido (o "de rescate") funcionan relajando los músculos de las vías respiratorias para calmar ciertos síntomas como la tos, las sibilancias y la dificultad para respirar.

Los medicamentos de alivio rápido:

- Se utilizan cuando es necesario. Úselos apenas comiencen los síntomas de su asma y estén empeorando.
- Comienzan a abrir las vías respiratorias unos minutos después de ser inhalados.
- Pueden ayudar a contrarrestar una crisis de asma que ya ha comenzado.

## Broncodilatadores de acción rápida

Algunos ejemplos:

- Albuterol (Proventil)
- Levalbuterol (Xopenex)
- Metaproterenol (Alupent)



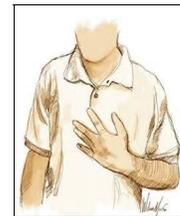
Toman de 10 a 15 minutos en hacer efecto y su acción puede durar hasta 6 horas.

Si usa esta medicina más de 2 días por semana, hable con el médico, es posible que necesite hacer cambios en el plan de acción. Si no posee plan de acción puede bajar el mismo a través de [www.proyectoasmapr.com](http://www.proyectoasmapr.com) y llévelo a su médico.

### Algunos efectos secundarios de los broncodilatadores:



Dolor de cabeza



Palpitaciones



Nerviosismo



Temblores

## Corticoesteroides Orales e inyectados

- Son antiinflamatorios fuertes
- Su médico podría recetarle esteroides orales cuando usted tenga un ataque de asma que no responde a los broncodilatadores.
- Los esteroides orales no son medicamentos de alivio rápido, pero con frecuencia se administran durante 7 a 14 días cuando los síntomas se reagudizan.

Algunos ejemplos:

- Prednisona
- Prednisolona
- Metilprednisolona
- Methylprednisolone (Inyectado)

Algunos efectos secundarios:

- Aumento en apetito
- Retención de líquidos
- Aumento de peso
- Propenso a infecciones

***"Protegiendo tus VIAS respiratorias del asma"***