

Clínica Especializada en Evaluación y Consultoría (CEEC)

Preparado por Dra. Carmen Márquez Pérez-Directora CEEC

Teléfono: (787) 765-2929 Ext. 6520

LÍNEA DE CRISIS: 787-691-1763

La discapacidad intelectual y el abuso sexual

Según la literatura, el abuso sexual se define como a todas aquellas situaciones en las que una persona se ve envuelta en actividades o en relaciones sexuales que no quiere y no ha consentido y/o no entiende.

Tipos más frecuentes de abuso sexual

Abuso sexual sin contacto: incluye acoso, pornografía, posturas indecentes e insinuaciones.

Abuso sexual con contacto: recoge tocamientos, masturbación y penetración



Octubre 2014

Las personas con Discapacidad Intelectual son seres sexuales como los demás. Lo que establece diferencia es su grado de discapacidad. La sexualidad es un elemento importante e inherente al desarrollo natural de todo ser viviente. Es un conjunto de condiciones y modificaciones anatómicas, fisiológicas, psicológicas, y sociales que van a condicionar y determinar en cierta medida el comportamiento de cada uno de nosotros (Arias, Morentin, Verdugo y Rodríguez Mayoral, 2006). Es por eso que se hace necesario abordar el tema de la sexualidad de las personas con Discapacidad Intelectual desde una perspectiva real y justa.

Recomendaciones

Informar acerca del concepto de lo público y lo privado.

Enseñar la diferencia entre un contacto adecuado y un contacto no adecuado.

Enseñarle a decir no, y a resistirse ante lo que no gusta o uno desea.

Motivar expresar preferencias y gustos.

Reforzar la educación emocional

Reforzar las conductas apropiadas.

Las personas con Discapacidad Intelectual son seres sexuales como los demás

Síntomas presentes en personas con Discapacidad Intelectual que han sufrido abusos sexuales

Confidencias, insinuaciones, comentarios

Comportamiento o lenguaje con alto contenido sexual

Dibujos de contenido sexual

Cambios repentinos de conducta

Rechazo repentino a una persona

Ansiedad, miedos y fobias

Depresión y ansiedad

Baja autoestima, autolesiones y comportamiento suicida

Dificultades en las relaciones

interpersonales

Promiscuidad sexual

Problemas físicos, como infecciones vaginales o urinarias, heridas o molestias en los genitales, hinchazón, dolor de barriga, etc.