Ayude a controlar los mosquitos que transmiten los virus del dengue, chikunguña y Zika

B Z Z Z Z.

Además de causar picazón y ser muy molesta, la picadura de un mosquito hembra infectado (*Aedes aegypti o Aedes albopictus*) puede transmitir los virus del dengue, chikunguña o Zika. Las personas se infectan con el dengue, chikunguña o zika, tras la picadura de un mosquito infectado.

- Los mosquitos hembras ponen cientos de huevos en las paredes de los recipientes con agua. Los huevos se adhieren fuertemente a los recipientes y siguen así hasta que estos se lavan. Cuando el agua cubre los huevos, estos eclosionan y llegan a adultos en aproximadamente una semana.
- Los mosquitos adultos viven en áreas interiores y exteriores.
- Prefieren picar durante el día.
- Unos cuantos mosquitos infectados pueden provocar brotes de gran magnitud en una comunidad y poner a su familia en riesgo de enfermarse.

Protéjase, proteja a su familia y a su comunidad de los mosquitos

1. Elimine el agua estancada en la casa y en sus alrededores:

- **Una vez por semana**, vacíe, lave, voltee, tape o deseche los objetos que contengan agua como, por ejemplo, neumáticos, cubos, macetas, juguetes, piscinas, bebederos para pájaros, floreros o recipientes para basura. Revisa dentro y fuera de tu casa.
- Tape bien las cisternas así como los envases para almacenar agua como baldes y barriles pluviales para que los mosquitos no puedan entrar para depositar sus huevos.
- En el caso de contenedores sin tapa, use tela metálica a través de la cual un mosquito adulto no pueda pasar.

2. Si tiene un pozo séptico, siga estos pasos:

- Repare las grietas o roturas.
- Cubra las tuberías de agua y ventilación. Use malla de alambre con orificios que sean más pequeños que un mosquito adulto.

3. No permita que los mosquitos entren en su casa:

- Coloque mallas para ventanas y puertas.
- Repare los orificios en las mallas.
- Use aire acondicionado siempre que esté disponible.

Siembre las plantas en tierra, no las coloque en agua.

Vacíe las piscinas cuando no las use.

Recicle los neumáticos usados o guárdelos en un lugar que los mantenga protegidos de la lluvia.

Drene y elimine las aguas estancadas.

Lave semanalmente los floreros y recipientes para eliminar los huevos de mosquitos.

Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas Emergentes y Zoonóticas
División de Enfermedades Transmitidas por Vectores

13 de octubre del 2016

4. Evite las picaduras de mosquitos:

- Use repelentes de insectos, certificados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos. Todos los repelentes de insectos registrados por la EPA se evalúan para garantizar su seguridad y eficacia.

Ingrediente activo Cuanto más alto es el porcentaje del ingrediente activo, más prolongado es el período de protección
DEET
Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina, fuera de los EE. UU.)
IR3535
Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés) o para-mentano-diol (PMD)
2-undecanona

Encuentre el repelente de insectos indicado para usted, con la ayuda de la **herramienta de búsqueda de la EPA***.

* La herramienta de búsqueda de la EPA está disponible en: www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

  - Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
  - Aplique el repelente de insectos en más de una ocasión, en dependencia del producto que eligió.
  - No rocíe el repelente sobre la piel que se encuentra cubierta por la ropa.
  - Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- Trate con permetrina la ropa y los equipos (botas, pantalones, medias y tiendas) o compre ropa y equipos tratados con permetrina.
  - La ropa tratada conserva la protección después de muchos lavados. Lea la información del producto para saber cuánto dura la protección.
  - Si usted hará el tratamiento personalmente, siga las instrucciones del producto cuidadosamente.
  - **No** use directamente sobre la piel productos con permetrina destinados a tratar la ropa.
- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.

Mantenga los barriles de recolección de agua de lluvia correctamente tapados.

Todas las semanas, vacíe el agua estancada de las fuentes y de los bebederos para aves.

Mantenga sellados los pozos sépticos.

Instale o repare las mallas de ventanas y puertas.

GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Salud

Para obtener más información, visite:
www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/zika

Versión accesible, disponible en inglés: http://www.cdc.gov/zika/pdfs/control_mosquitoes_chikv_denv_zika.pdf