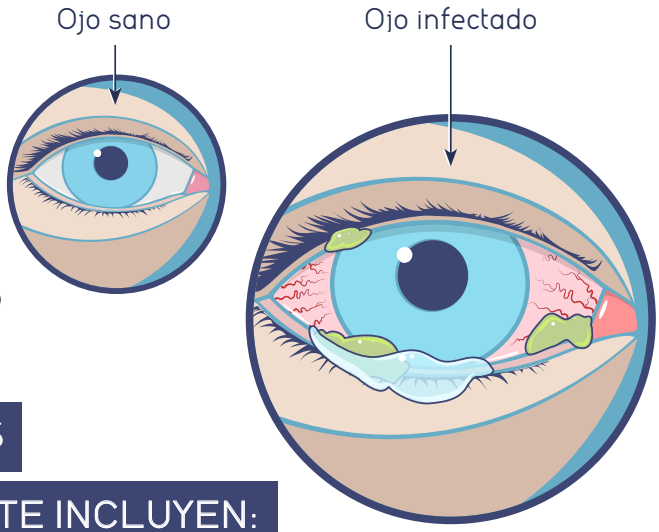
PROTÉGETE PARA NO CONTRAER LA CONJUNTIVITIS Y EVITA TRANSMITIRLA

A MENUDO LA CONJUNTIVITIS ES MUY CONTAGIOSA



PUEDE SER CAUSADA POR:

- Virus (muy contagiosos)
- Bacterias (muy contagiosas)
- Sustancias que causan alergias como el polen (no contagiosas)
- Irritantes como el humo o el polvo (no contagiosos)

LOS SÍNTOMAS GENERALMENTE INCLUYEN:

- Enrojecimiento o inflamación
- Lagrimeo
- Sentir el ojo áspero
- Picor, irritación o ardor
- Secreciones
- Lagañas en los párpados o las pestañas

CONSULTA A UN MÉDICO

SI TIENES OTROS SÍNTOMAS:

- Dolor en los ojos
- Sensibilidad a la luz o visión borrosa
- Enrojecimiento intenso de los ojos
- Síntomas que empeoran o no mejoran
- El sistema inmunitario debilitado, por ejemplo, a causa del VIH o un tratamiento contra el cáncer
- Condiciones preexistentes en los ojos

Los recién nacidos que muestren signos de conjuntivitis deben ser examinados por un médico inmediatamente.

Por lo general, los médicos pueden diagnosticar la causa de la conjuntivitis basado en los síntomas e historial médico del paciente.

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS

- Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, y ayuda a los niños pequeños a que hagan lo mismo. Lava bien tus manos después de tocar a alguien que tenga conjuntivitis o luego de tocar sus artículos personales.
- Evita tocarte o frotarte los ojos. Esto puede empeorar su condición o contagiar al otro ojo.
- Deja de usar lentes de contacto hasta que tu médico te diga que ya puede hacerlo.
- Evita compartir artículos personales como maquillaje, gotas para los ojos, toallas, ropa de cama, lentes de contacto y sus contenedores, y espejuelos.
- No uses en el ojo que no está infectado los mismos productos para los ojos que uses en el ojo infectado.
- Limpia, guarda y reemplaza tus lentes de contacto según las instrucciones de tu médico.

WWW.CDC.GOV/CONJUNCTIVITIS/INDEX-SP.HTML

GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Salud

CS284341-B