

DENGUE / CHIKUNGUNYA / ZIKA



O B J E T I V O S

EDUCAR:

- Transmisión y síntomas

PREVENIR:

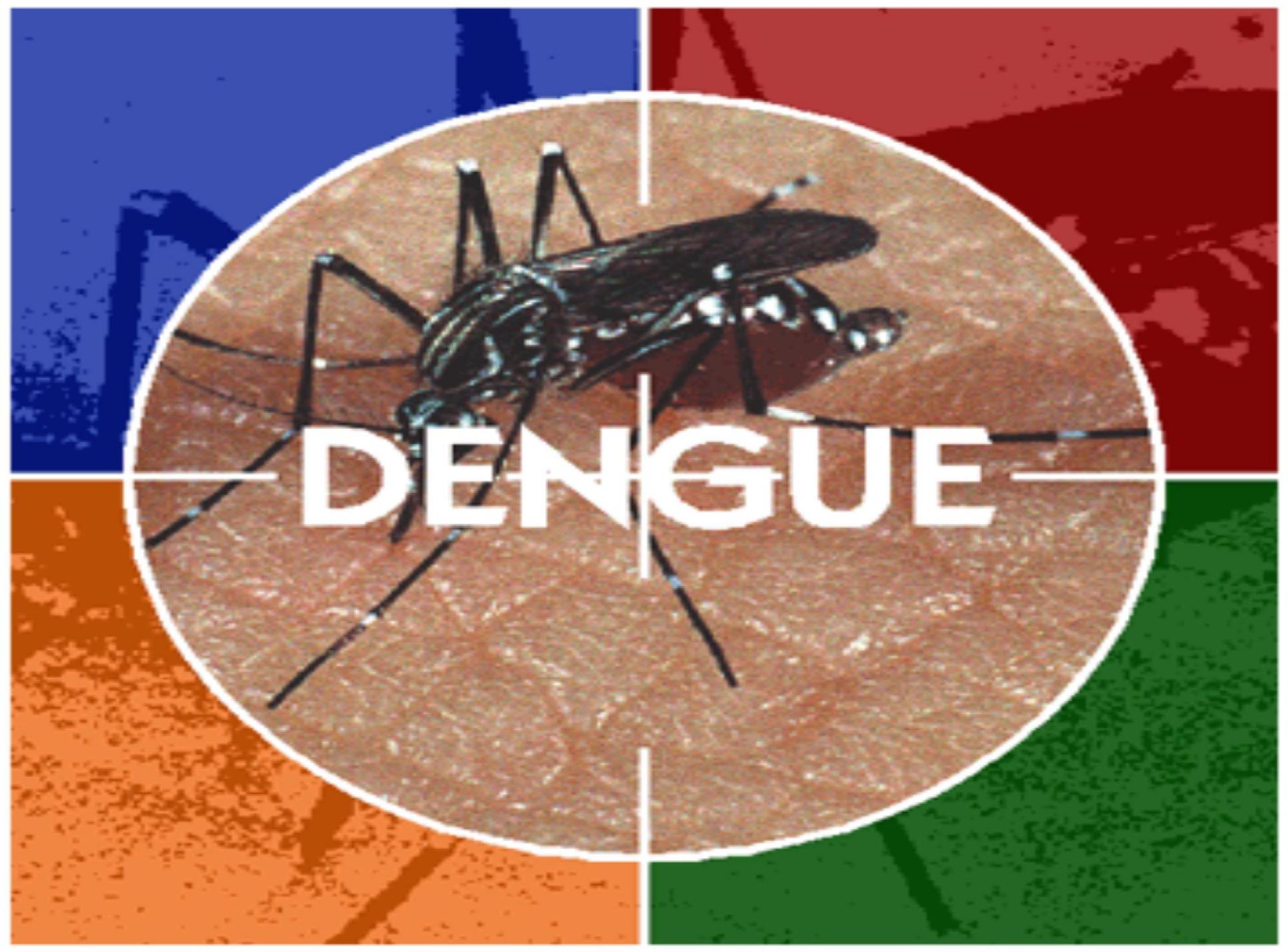
- Eliminación de criaderos

ORIENTAR:

- Cambio

Aedes Aegypti



A close-up photograph of a mosquito on human skin, centered within a circular frame. The mosquito is dark with a striped abdomen and is positioned as if about to bite. The skin's texture is clearly visible. The word "DENGUE" is written in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the mosquito. The background of the entire image is divided into four quadrants by a white cross: top-left is blue, top-right is red, bottom-left is orange, and bottom-right is green.

DENGUE



Dengue

- **Es una enfermedad causada por un virus transmitida por el mosquito Aedes Aegypti**
- **Existen cuatro serotipos: DENV-1, DENV-2, DENV-3, DENV-4**
- **El periodo de incubación del virus en nuestro cuerpo dura aproximadamente de 8 a 12 días.**

Complicación Fiebre Hemorrágica Dengue

- **Forma más severa del Virus del Dengue.**

Al momento No existe medicamento ni vacuna contra el virus





TRANSMISIÓN

① El mosquito pica a una persona infectada y se contagia.

② El mosquito infectado transmite la enfermedad a personas sanas.

③ Si otro mosquito sano chupa la sangre infectada, se repite la cadena.



El dengue no se transmite de persona a persona

Dengue Clásico

Síntomas

Dengue Hemorrágico





Recordemos que...



- Para la **fiebre** es importante que no se tome ibuprofeno, aspirina o medicinas que contengan derivados de aspirinas.

Chikungunya





Chikungunya/CHIK

- Es una enfermedad causada por un virus transmitido por el mosquito *Aedes aegypti*.
- Periodo de incubación: 3-7 días
- La enfermedad dura, aproximadamente, 12 días en el cuerpo.
- Se cree que los individuos desarrollan inmunidad prolongada/permanente una vez expuestos.
- Muertes por CHIK son raras.
- Puede coexistir con el virus del Dengue y el virus del Zika.





TRANSMISIÓN

① El mosquito pica a una persona infectada y se contagia.

② El mosquito infectado transmite la enfermedad a personas sanas.

③ Si otro mosquito sano chupa la sangre infectada, se repite la cadena.



- **Formas adicionales de transmisión**

- **Es posible la transmisión materno-fetal**
- **No hay evidencia de transmisión por leche materna.**
- **Es posible por contacto directo a través de sangre infectada.**
- **NO se transmite por micro gotas o partículas respiratorias**

Síntomas

Fiebre

Dolor Severo en las coyunturas

Dolor de cabeza

Dolor muscular

Dolor de espalda

Erupciones en la Piel

Poliartritis

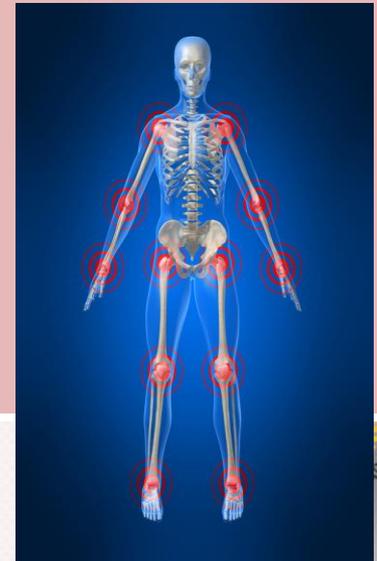
Dolor articulaciones y huesos

Inflamación de los tendones

Depresión

Fatiga general

Debilidad





Tratamiento

- No hay vacuna ni medicamento antiviral para prevenir o curar la infección.
- Tratamiento sintomático y de soporte:
 - Reposo
 - Beber grandes cantidades de líquidos
 - Disminuir Fiebre y dolor en coyunturas
 - Analgésicos
 - Terapia Antiinflamatoria
 - Fisioterapia

NO CONSUMIR ASPIRINA HASTA CONSULTAR CON SU MÉDICO.



**NUEVO
VIRUS!**

A close-up photograph of a mosquito perched on a green leaf. The mosquito is the central focus, with its legs and wings clearly visible. The background is a soft, out-of-focus green. Overlaid on the image are two text elements: 'NUEVO VIRUS!' in the top left and 'ZIKKA' in large white letters at the bottom.

ZIKKA



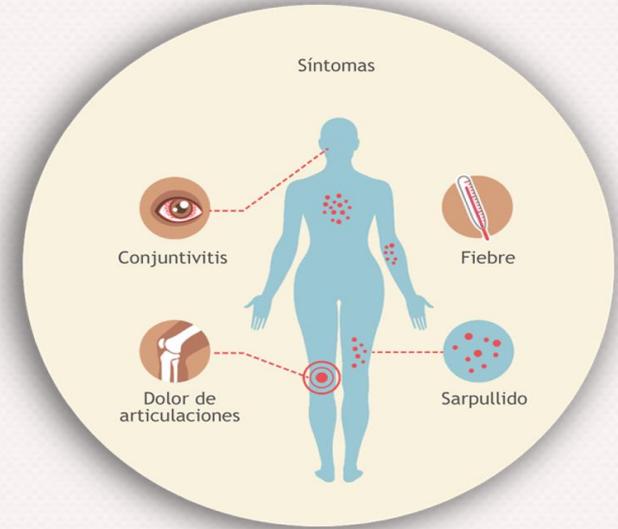
Zika

Es una enfermedad causada por un virus transmitido por el mosquito *Aedes aegypti*.

Síntomas:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor de articulaciones
- Conjuntivitis (ojos enrojecidos)

- No hay vacunas ni medicamentos para tratar la infección
- Las muertes por esta enfermedad son muy poco frecuentes.





TRANSMISIÓN

① El mosquito pica a una persona infectada y se contagia.

② El mosquito infectado transmite la enfermedad a personas sanas.

③ Si otro mosquito sano chupa la sangre infectada, se repite la cadena.



Formas adicionales de transmisión

- Madre infectada puede transmitir el virus al infante durante el embarazo o durante parto
- Contacto sexual
 - Hasta el momento se ha visto transmisión de hombre infectado a mujer susceptible.
- Transfusiones de sangre
- NO hay evidencia de transmisión por lactancia
- Sin embargo la OMS dice que los beneficios de la lactancia sopesan cualquier posible riesgo de infección.

Posibles Consecuencias

Microcefalia



- Malformación congénita en la que la cabeza del bebé es más pequeña de lo esperado al compararla con la de los bebés de la misma edad y sexo.

Síndrome de Guillain-Barré (SGB)

- Enfermedad poco frecuente donde el sistema inmunológico de una persona daña las neuronas y ocasiona debilidad muscular y, a veces, parálisis.



Precaución

- **Las mujeres embarazadas deben prestar atención particular al Zika.**
 - Hay una posible relación entre el contagio con el virus y el desarrollo de microcefalia en los niños.
 - Por lo tanto, los métodos de prevención son muy importantes para esta población
 - Se recomienda el uso de mosquitero, repelente, ropa adecuada y permanecer en lugares con *screens*
- Para prevenir un posible contagio por transmisión sexual se recomienda el uso del condón o la abstinencia.





Grupos de alto riesgo

- Infantes (< 1 año)
- Edad avanzada (> 65 años)
- Mujeres embarazadas
- Personas con otras condiciones crónicas
 - Diabetes
 - Cáncer
 - Presión (Alta o Baja)
 - HIV (SIDA)



PREVENCIÓN

Eliminación de criaderos





Ciclo de vida del *Aedes aegypti*

LA HEMBRA PONE MÁS DE 100 HUEVOS EN LAS PAREDES DE ENVASES CON AGUA ACUMULADA.

LOS HUEVOS PUEDEN SOBREVIVIR HASTA 6 MESES EN UN ENVASE Y NACEN CUANDO SON SUMERGIDOS EN AGUA.

2 DÍAS



Adulto



Huevos

3 días



Larva

Pupa



APROXIMADAMENTE 5 DÍAS



Criaderos comunes

Un criadero es un lugar con agua donde los mosquitos ponen sus huevos y pasan por las etapas de larva, pupa, hasta convertirse en los mosquitos voladores.



Criaderos comunes





Lugares donde el *Aedes aegypti* NO coloca sus huevos:

Mar



Río



Laguna



Lago





PERO...

Mar



Río



Laguna



Lago



PARA ELIMINAR CRIADEROS ES IMPORTANTE:



ELIMINE EL AGUA Y LIMPIE EL ENVASE CON UN CEPILLO PARA ELIMINAR LOS HUEVOS.

EVITAR ACUMULACIÓN DE AGUA EN EL INTERIOR DE LAS GOMAS.

MANTENER BOCA ABAJO LOS RECIPIENTES EN DESUSO.

TAPAR ADECUADAMENTE LOS RECIPIENTES PARA ACUMULAR AGUA.

DESECHAR TODO OBJETO INSERVIBLE CAPAZ DE ACUMULAR AGUA DE LLUVIA.

La fumigación es un método de contacto que es efectivo cuando se utiliza junto a otros métodos de eliminación de criaderos.

Recuerde para prevenir las tres enfermedades

USE MOSQUITEROS Y TELA METALICA (SCREENS) EN PUERTAS Y VENTANAS



USE CAMISAS DE MANGA LARGA Y PANTALONES LARGOS Y DE COLORES CLAROS



USE REPELENTE CON UN MÍNIMO DE 20% DEET EN ÁREAS DEL CUERPO EXPUESTAS.





¡Gracias por su Atención!





Referencias

Departamento de Salud de P.R.

<http://www.salud.gov.pr/Sobre-tu-Salud/Pages/Condiciones/Zika.aspx>

Organización Panamericana de la Salud

<http://www.paho.org/hq/index.php?lang=es>

Centro para el Control de Enfermedades (CDC)

<http://www.cdc.gov/spanish/>

