

COMUNICADO DE PRENSA

Martes, 26 de mayo de 2015

Contacto:

Jillian Oliveras Maldonado | 787-307-0257

EXHORTAN A LA PROTECCIÓN DE LA SALUD HACIENDO USO DEL LAVADO DE MANOS

San Juan, PR- El lavado de manos con agua y jabón es una de las maneras más efectivas de prevenir infecciones y la propagación de enfermedades. Así lo expresó hoy la Secretaria del Departamento de Salud, Ana Ríus Armendáriz.

“El lavado de manos es algo fácil de ejecutar y una de las mejores formas de proteger su salud en todo tipo de ambiente, desde el hogar y sitio de trabajo hasta los hospitales”, manifestó la titular de Salud.

El Sub-director de Epidemiología, Julio Cadiz Velázquez, indicó que toda persona debe lavarse las manos:

- ✓ Antes de comer
- ✓ Antes y después de atender a alguien enfermo
- ✓ Antes y después de tratar heridas
- ✓ Después de usar el baño
- ✓ Después de toser o estornudar
- ✓ Después de tocar animales
- ✓ Después de tocar la basura

Cadiz Velázquez subrayó que la forma correcta de lavarse las manos es “mojarse las manos con agua corriente y enjabonaras luego de cerrar la llave. Luego, debe frotar sus manos con el jabón hasta que haga espuma. Es de suma importancia enjabonar las manos en su totalidad: entre los dedos y debajo de las uñas. Finalmente, enjuáguese bien las manos y séqueselas con una toalla limpia”.



El salubrista explicó que un buen estimado de la duración por la cual se debe llevar a cabo este proceso es tararear la canción de feliz cumpleaños dos veces. “Exhortamos a todos a hacer del lavado de manos una rutina de vida”, concluyó.

###