

# COMUNICADO DE PRENSA

Viernes, 27 de marzo de 2015

Contacto:  
Jillian Oliveras Maldonado  
787-307-0257

## COLABORAN POR LA SALUD LGBTT

*San Juan, PR-* A nivel nacional, la semana del 23 al 27 de marzo se celebra la Semana de Concienciación de la Salud de las personas lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y transgénero (LGBTT). Uniéndose a estos esfuerzos, el Departamento de Salud llevó a cabo la charla *La Salud de las personas LGBTT en Puerto Rico: Un llamado a la colaboración para la equidad*.

La charla, provista por el doctor Carlos Rodríguez-Díaz, Catedrático Auxiliar e Investigador de la Escuela Graduada de Salud Pública de la Universidad de Puerto Rico, se enfocó en posicionar la salud de las personas lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y transgénero (LGBTT) en el contexto del trabajo de la salud pública en Puerto Rico, compartir hallazgos de investigaciones recientes sobre el tema y sugerir recomendaciones para mejorar la salud de las personas LGBTT en la isla.

“Queríamos unirnos, de alguna forma, a los esfuerzos nacionales de concienciación sobre la salud LGBTT y estamos sumamente agradecidos al doctor Rodríguez-Díaz por ofrecernos su tiempo para efectuar esta charla”, expresó la Secretaria de Salud, Ana Ríos Armendáriz.

El doctor Rodríguez-Díaz, quien calificó el evento como histórico, explicó que el estigma, discriminación y prejuicio, entre otros determinantes sociales crean una disparidad en el cuidado de la salud para la comunidad LGBTT. El primer paso hacia la equidad, explicó, es hablar abiertamente de su orientación o identidad sexual con su profesional de la salud. Sin embargo, estudios realizados entre los años 2013 y 2014 encontraron que solamente el 29.7 por



ciento de los encuestados había sido preguntado su orientación o identidad sexual por su médico.

Rodríguez-Díaz enfatizó las siguientes necesidades de salud de la comunidad LGBTT:

- ✓ Los jóvenes y adultos LGBTT están en mayor riesgo de desordenes de ansiedad, depresión e intentos suicidas
- ✓ Las tasas de tabaquismo, consumo de alcohol y uso de otras sustancias tienden a ser mayores en jóvenes y adultos LGBTT
- ✓ El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) continúa afectando mayormente a hombres que tienen sexo con hombres
- ✓ Las mujeres lesbianas y bisexuales reportan utilizar servicios de salud preventivos con menos frecuencia que las mujeres heterosexuales
- ✓ Al entrar en la etapa de la vejez, las personas LGBTT pueden carecer de redes de apoyo

El Catedrático Auxiliar concluyó con una breve orientación sobre cómo hacer acercamientos para preguntar la orientación sexual y la importancia de utilizar lenguaje inclusivo y neutral al tomar un historial.

“No tiene que ser gay para que le importen los asuntos de las personas LGBTT, basta con ser humano. Como profesionales de la salud pública, es nuestra responsabilidad”, finalizó el doctor.

La charla estará disponible para el público a partir de hoy a las 10 a. m. a través del canal de YouTube del Departamento de Salud (<https://www.youtube.com/user/DeptSaludPR>) y en su página WEB oficial: [www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr) bajo “Sobre tu salud” > “Salud por poblaciones” > “LGBTT”.

###