

COMUNICADO DE PRENSA

Miércoles, 23 de marzo de 2016

Contacto: Neyssa García Toucet
Yaritza Ortiz

SALUD EXHORTA A LA CIUDADANIA A PROTEGERSE CONTRA EL ZIKA, DURANTE LA SEMANA MAYOR

San Juan, PR- La Epidemióloga del Estado del Departamento de Salud de Puerto Rico, la doctora Brenda Rivera García, exhortó a la ciudadanía a no bajar la guardia, al disfrutar de sus actividades al aire libre durante esta Semana Mayor.

“Debemos continuar vigilantes con el objetivo de proteger a nuestras embarazadas, a sus bebés y a todos en la familia. Es necesario continuar las medidas de protección para evitar las picaduras del mosquito *Aedes aegypti*, principal transmisor del Zika”, enfatizó la doctora Rivera García al recordar las mismas.

Medidas de Protección para las Embarazadas:

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan telas metálicas "screenes", en las puertas y ventanas para evitar que entren los mosquitos.
- Duerma en una cama con mosquitero, en caso de no tener un cuarto con aire acondicionado o con "screenes" tela metálica en las puertas y ventanas, o si duerme afuera.
- Use [repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental \(EPA\)](#). Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, se ha comprobado que estos repelentes de insectos son seguros y eficaces aun para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.
 - Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
 - Vuelva a aplicar el repelente de insectos según las instrucciones.
 - No aplique repelentes en la piel debajo de la ropa.
 - Si también usa filtro solar, aplíquese el filtro solar antes del repelente de insectos.

Si tiene un bebé o un niño

- No les aplique repelente de insectos a los bebés de menos de 2 meses.
- Póngale a su niño ropa que le cubra los brazos y las piernas.
- Cubra la cuna, el cochecito y el portabebé con un mosquitero.
- No le aplique el repelente de insectos al niño en las manos, los ojos, la boca o en la piel irritada o cortada.
- Adultos: Aplíquense el repelente de insectos primero en las manos y luego aplíquenselo al niño en la cara.

Medidas de Protección para el resto de la población:

- **Use repelente de insectos en todo momento.** La Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) recomienda que este producto contenga altos porcentajes de DEET, picaridina o aceite de eucalipto de limón (OLE) de mosquitos, entre otros.
- **Mantenga su hogar libre de mosquitos:**
 - Instale tela metálica o “screenes” en su hogar
 - Fumigue el interior de su hogar.
- **Elimine posibles criaderos de mosquitos dentro y fuera de su hogar,** descartando tientos y otros envases que acumulen agua.
- **Una vez a la semana vacíe y limpie cualquier** recipiente que acumule agua.

Rivera García concluyó indicando que “en estos días en que las visitas a la playa son comunes, el repelente debe ser colocado encima del protector solar para asegurar una protección adecuada contra el mosquito”.

Manténgase Informado sobre el Zika a través de: www.salud.pr.gov o www.cdc.gov.

###