

LOS NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES TAL VEZ TENGAN:

Dientes que salen más tarde o temprano.

Dientes fuera de posición.

Tamaño/forma de quijada inusual.

Caries.



Infeción viral fúngica.

Infeción en las encías.

Crecimiento excesivo de las encías.



Al establecer un hogar dental:

Elija un dentista capacitado en el manejo de su niño

Visite al dentista

Dos o más veces al año

Haga un plan preventivo

Para la oficina dental y el cuidado diario en su hogar



Programa de Salud Oral - Departamento de Salud

Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud

Programa de Salud Oral

787-765-2929

Extensión 4118

<http://www.salud.pr.gov>



En colaboración con la Escuela de Medicina Dental del Recinto de Ciencias Médicas

Revisado Agosto 2014



GOBIERNO DE PUERTO RICO

Departamento de Salud

Boca Saludable

para niños con Necesidades Especiales



GUÍA PARA PADRES



Objetivo

La mejor salud para su niño

Aumento de riesgo

Los niños con necesidades especiales son más propensos a tener problemas dentales a causa de:

- Medicamentos
- Dietas especiales
- Menos saliva en la boca
- Bajo desarrollo de movimientos físicos
- Dificultad para los padres al cepillar/usar el hilo dental en los dientes de sus niños (pueden necesitar adiestramiento)
- Problemas para encontrar cuidado preventivo y tratamiento dental

Prevención

Debido a que los riesgos son más elevados, la prevención es especialmente importante para su niño.



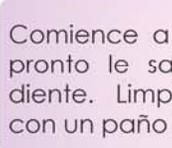
Colaboración

Trabajando juntos, usted, su niño y maestros junto al equipo de salud, pueden prevenir y reducir los problemas en la boca.

CUIDADO DIARIO DE LA BOCA: CEPILLADO



Su hijo necesita que usted le cepille los dientes hasta que él sea capaz de hacerlo bien por sí mismo.



Comience a cepillarle tan pronto le salga el primer diente. Limpie las encías con un paño limpio.



Cepille dos veces al día:
1) después del desayuno

2) antes de dormir

Utilice un cepillo con cerdas suaves

Utilice una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro si su niño puede escupir, o solo agua si no puede.



Coloque el cepillo en la línea de la encía. Utilizando movimientos circulares cepille todos los dientes en el interior y exterior, las rendijas y la superficie de morder de los dientes.

Cepille la lengua de adentro hacia fuera.



Haga de este momento uno agradable y divertido, puede utilizar una canción y palabras de refuerzo positivo.

IDEAS ÚTILES



Utilice un cepillo de dientes de baterías.



Adapte el mango para que sea más fácil de sostener, puede usar una bola de tenis o agarre de crayolas.



Utilice una silla o tenga una postura de abrazo para acomodar a su niño.



Pregunte a su dentista sobre el uso de un sostén de boca para mantener la boca abierta durante el cuidado en su hogar.

EL USO DEL HILO DENTAL- Una vez al día, puede usar un sostenedor de hilo si es necesario.

EL FLUORURO - previene caries, repara el decaimiento temprano. Pregunte a su dentista acerca del uso de pasta, gel, barniz, enjuague y suplementos de fluoruro.