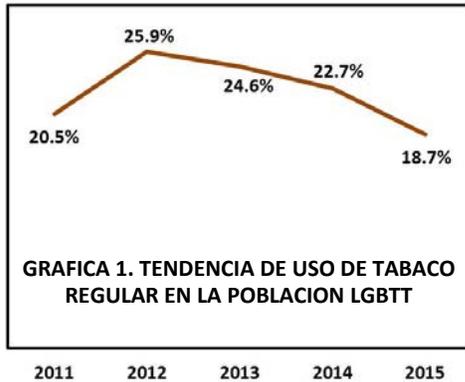


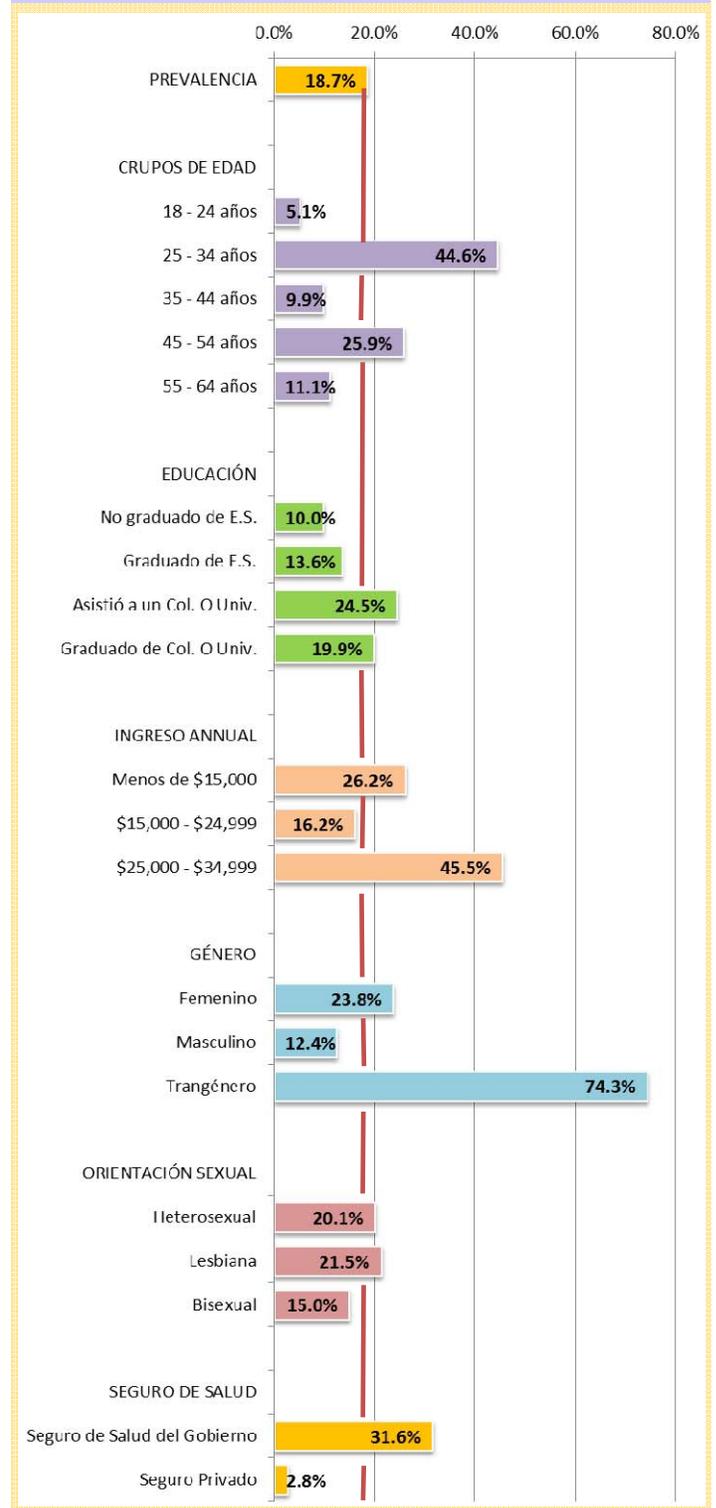
USO DE TABACO EN LA POBLACIÓN LGBTT, PUERTO RICO

Puerto Rico Behavioral Risk Factor Surveillance System

2015



Gráfica 2. Datos sociodemográficos sobre uso de tabaco en la población LGBTT



18.7% de la población LGBTT de 18 años o más reportaron utilizar tabaco regular* (11,910) (Gráfica 1 y 2)

44.6% de la población LGBTT de 25-34 años de edad reportaron utilizar tabaco regular* (Gráfica 2)

24.5% de las personas que tenían algunos años de universidad o escuela técnica reportaron utilizar tabaco regular* (Gráfica 2)

45.5% de las personas con ingreso anual de \$25,000– 34,999 reportaron utilizar tabaco regular* (Gráfica 2)

74.3% de las personas Transgénero reportaron utilizar tabaco regular* (Gráfica 2)

21.5% de las Lesbianas reportaron utilizar tabaco regular* (Gráfica 2)

31.6% de la población LGBTT reportaron tener el Seguro de Salud del Gobierno (Gráfica 2)

*Cuando hablamos de tabaco regular nos referimos al uso de cigarrillos convencionales. No incluye el uso de tabaco sin humo, cigarrillos electrónicos ni otros productos de tabaco.

LÍNEA DE CESACIÓN DE FUMAR ¡DÉJALO YA! 12 AÑOS AYUDANDO A DEJAR DE FUMAR

En el año 2004, mediante iniciativa de la División de Control de Tabaco y Salud Oral del Departamento de Salud de Puerto Rico y los fondos asignados por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Atlanta (CDC por sus siglas en Inglés), se implementó la línea de cesación de fumar ¡Déjalo Ya! Desde esa fecha hasta el Septiembre de 2016, se han brindados servicios a más de 10,693 personas que decidieron dejar de fumar.

¡Déjalo ya! es una línea de consejería telefónica, disponible para todos los residentes de Puerto Rico de 18 años o más que desean dejar de fumar. El servicio es libre de costo y ofrece un plan personalizado a los participantes, el cual incluye 12 llamadas de seguimiento por un año, envío de material educativo y de apoyo por correo, así como un servicio de mensajería de texto motivacional.

Como parte de las 12 llamadas, se le brinda al participante orientación sobre las diferentes alternativas para dejar de fumar, entre otros asuntos relacionados a la abstinencia del tabaco. De igual forma, se fomenta el enlace entre el fumador y asesor de salud, enfocado hacia la cesación total, considerando los logros obtenidos durante el proceso.

La línea de apoyo está disponible de 9:00 a.m. a 9:00 p.m., de lunes a viernes y de 9:00 a.m. a 6:00 p.m. los fines de semanas y días feriados, permitiendo a los interesados el recibir la ayuda en el momento en que lo requieren.

Uno de los objetivos principales para mantener el funcionamiento de la línea de cesación de fumar, es promover, fomentar y aumentar el acceso a la línea de las personas con deseos de dejar de fumar. Como parte de las estrategias para el cumplimiento de este objetivo, realizamos visitas a las oficinas médicas y pautamos anuncios promoviendo la línea en diferentes medios tales como: periódicos, “Billboards” y redes sociales.

Como estrategia para lograr este objetivo, educadores en salud realizan visitas a las oficinas médicas, promoviendo el acceso a la misma mediante un sistema de referidos conocido también como el “Fax to Quit”. En las visitas se orienta al proveedor de servicios de salud sobre temas tales como: en qué consiste la Línea de Cesación, los servicios que ofrece la misma y cómo completar el Referido a ¡Déjalo Ya! El objetivo final es que los proveedores de salud integren la cesación de fumar a la evaluación física de su cliente y tenga herramientas que le faciliten disminuir o eliminar el consumo de tabaco en su vida.

¡Déjalo Ya!
Nosotros te podemos ayudar



Línea de Cesación ¡Déjalo Ya!
Ayuda telefónica para dejar de fumar
Libre de costo

1-877-335-2567