

KIT DE PRIMEROS AUXILIOS DENTALES:



Algodón con gasas y aplicaciones

Hilo dental

Cera dental para controlar la irritación de los ganchos ortodónticos (braces)

Pañuelo o cinta para inmovilizar una mandíbula fracturada

Hielo o "Pads" de nevera para reducir inflamación

Envase con agua salina

Leche fría y gasas para guardar un diente permanente que se haya salido de la boca (avulsión) en lo que llega el dentista

RECUERDA

Establece un plan de higiene oral en casa

Visita al dentista regularmente

Practica estilos de vida saludables



Programa de Salud Oral - Departamento de Salud

Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud

Programa de Salud Oral

787-765-2929

Extensión 4118

<http://www.salud.pr.gov>



En colaboración con la Escuela de Medicina Dental del Recinto de Ciencias Médicas

Revisado Agosto 2014



GOBIERNO DE PUERTO RICO

Departamento de Salud

GUÍA PARA
PREVENIR Y ATENDER
LOS ACCIDENTES
ORALES



RECOMENDACIONES PARA PREVENIR ACCIDENTES

- Camina con cuidado cuando el piso esté mojado. Siempre debe caminar y nunca correr alrededor de las piscinas.
- Usa siempre el cinturón de seguridad al sentarte en un auto.
- El hielo y otros objetos duros pueden fracturar un diente. Chupar frutas ácidas como el limón, pueden también dañarlos.
- Cuando juegues pelota, no gires el bate si tienes una persona cerca.
- Cuando utilices las escaleras, siempre camina, nunca corras y agárrate del pasamano.
- Cuando tengas que agarrar un objeto que esté por encima de tu cabeza, pide ayuda. No te pares en una silla que tenga ruedas.

● Los objetos en la boca como lápices, monedas y otros pueden fracturar los dientes y causar atragantamiento.

● Come sentado, corta el alimento en pedazos pequeños, mastica bien, y nunca hables con la boca llena.



¿QUÉ HACER?

Lengua cortada

Aplica presión directa al área y cubre el área con una gasa estéril. Si hay hinchazón puedes aplicar compresas frías. Si el sangrado no para y la mordida es severa, lleva al niño a emergencia.



Diente roto

Trata de limpiar el área con agua. Coloca una compresa fría cerca del diente fracturado y visita un dentista. Colecta los fragmentos del diente y transpórtalos en un vaso de agua.

Diente permanente desprendido

Coloca el diente en leche fría, agua salina (solución de lentes de contacto) o agua (nunca limpie el diente) en un recipiente o gasa mojada y lleve al niño al dentista inmediatamente. No toques la raíz del diente.



Objetos entre dientes

Trata de remover el objeto con el hilo dental, si no lo puedes sacar visita al dentista. Nunca trates de quitar el objeto con un objeto punzante.



Mandíbula fracturada

Si sospechas fractura, inmoviliza y lleva al hospital de inmediato.

Dolor en un diente

Enjuaga la boca con agua tibia, cepílla el área y pasa el hilo para limpiar el área de comida, si hay inflamación coloca compresas frías y lleva al niño al dentista.



Diente de leche desprendido

No regreses el diente a la boca. Contacta al dentista.

PREVENCIÓN ES SALUD



- Visita al dentista regularmente.
- Integra una buena higiene oral en tu hogar.
- Utiliza protección mientras practicas deporte o actividad física.
- Prepara un "kit " de emergencias.
- En caso de accidente o dolor dental: mantén la calma y contacta a tu dentista de inmediato.