

# Hepatitis C

## Entienda el riesgo

Línea de Información VIH/SIDA/ETS

787-765-2010 (Área Metro)

1-800-981-5721 (Fuera Área Metro)

email: [prevencionsida@salud.gov.pr](mailto:prevencionsida@salud.gov.pr)

Centros de Prevención y Tratamiento de  
Enfermedades Transmisibles y Clínicas de ETS

CLETS – San Juan  
787-754-8118

Mayagüez  
787-834-2115/2118

Bayamón  
787-786-4211  
787-787-5151, ext. 2224

Carolina  
787-757-1800,  
ext. 458, 427

Ponce  
787-848-2000  
787-259-4731  
787-848-2001

Humacao  
787-285-5660  
(Martes y miércoles)

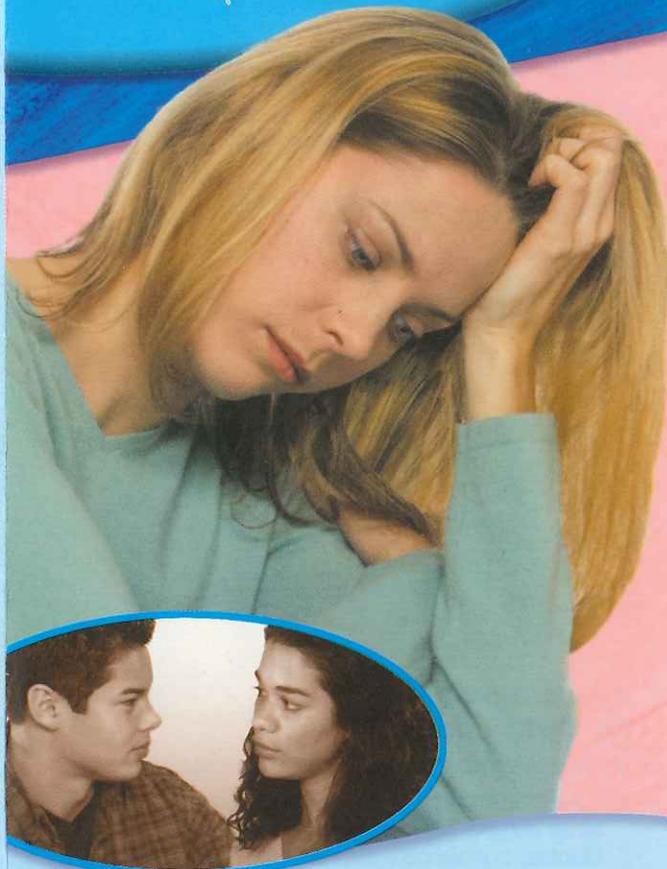
Caguas  
787-653-0550,  
ext. 1142, 1151

Fajardo  
787-801-1992/1995

Arecibo  
787-878-7895

**CDC**  
CENTERS FOR DISEASE  
CONTROL AND PREVENTION

DEPARTAMENTO DE SALUD  
DIVISIÓN DE PREVENCIÓN ETS/VIH  
¡Hazte las pruebas de ETS y VIH anualmente!



## ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado.

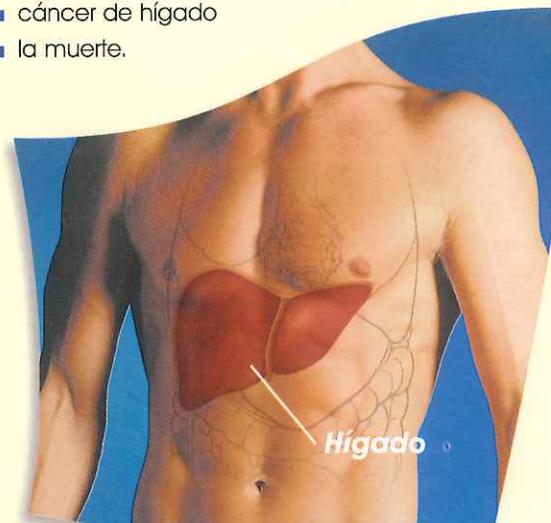
### Un virus causa la hepatitis C.

El virus se llama VHC. Se encuentra en la sangre de las personas que tienen la enfermedad.

### El VHC puede dañar el hígado.

Puede provocar:

- una parálisis en el funcionamiento del mismo
- cáncer de hígado
- la muerte.



**Algunas personas son portadoras del VHC por el resto de su vida. Pueden transmitir el VHC a los demás.**

### Por favor lea:

¡Consulte a su profesional de la salud! Este folleto no sustituye el consejo de un profesional de la salud calificado.

Las fotos en este folleto son de modelos. Los modelos no tienen ninguna relación con los temas tratados.

2011 Edition

©2002 Channing Bete Company, Inc. Derechos reservados. • Impreso en los EE.UU. (05-09-D)  
Channing Bete Company, One Community Place, South Deerfield, MA 01373  
Para hacer un nuevo pedido sírvase llamar al (800) 628-7733 o visite [www.channing-bete.com](http://www.channing-bete.com) y pida el producto número PS30500  
English: Hepatitis C; Understanding The Risk

Lista de precios A

## ¿Cómo puede saber si tiene el VHC?

Muchas personas no saben que tienen el VHC. Esto es porque no todas presentan síntomas de la enfermedad.

### Los primeros síntomas pueden incluir:

- fiebre
- cansancio todo el tiempo
- vómitos
- dolor de cabeza
- dolor estomacal
- falta de apetito.

Algunas personas con los primeros síntomas piensan que tienen la gripe.

### Los síntomas posteriores del VHC pueden incluir:

- orina de color oscuro
- materia fecal de color claro.

Algunas personas pueden presentar piel u ojos amarillentos.



**¡Usted puede tener el VHC durante años sin ningún síntoma!**

Channing  
Bete  
COMPANY

## ¿Cómo se contagia el VHC?

Se contagia principalmente a través de sangre infectada.

### Es arriesgado compartir ciertos artículos con una persona que tiene el VHC.

Se puede pasar sangre infectada al compartir:

- agujas o jeringuillas para drogas
- objetos para esnifar drogas
- artículos personales que pueden tener sangre, como cuchillas de afeitarse, cepillos de dientes o cortaúñas
- agujas para hacer tatuajes o perforar partes del cuerpo.

### Algunos trabajos pueden poner a una persona en riesgo.

Por ejemplo, un trabajador de la salud puede estar expuesto a sangre infectada.

### El VHC puede transmitirse a través de las relaciones sexuales.

Esto es raro. Pero es un riesgo.

### No puede contraer el VHC al:

- darse la mano
- abrazarse
- sentarse al lado de alguien con VHC.



### Pregunte sobre la prueba del VHC.

Su profesional de la salud podrá sugerir una prueba en los siguientes casos:

- piensa que pudo haberse infectado
- usted recibió sangre antes de julio de 1992.

**Pregunte también sobre una prueba en casa.**

## Tome medidas para permanecer sano.

Si tiene el VHC:

### Siga lo que su profesional de la salud le diga que haga.

- Descanse bastante.
- Coma sanamente.
- Evite el alcohol.

Pregunte sobre medicinas contra el VHC.



### Ayude a proteger a los demás del VHC.

- No done sangre, tejidos, órganos o espermatozoides.
- No comparta artículos personales que puedan tener sangre. Algunos ejemplos son cepillos de dientes, cortaúñas y cuchillas de afeitarse.
- Cubra cortes y llagas.
- Dígalos a todas sus parejas sexuales que usted tiene el VHC.

**Pregunte sobre las vacunas contra las hepatitis A y B. Es posible que pueda ponerse una vacuna combinada si tiene 18 años o más.**

## Manténgase libre del VHC.

### Tenga relaciones sexuales más seguras.

Lo más seguro es no tener relaciones sexuales. De lo contrario:

- Tenga sólo una pareja fiel que no esté infectada.
- Use siempre un condón de látex nuevo para cada acto sexual, ya sea vaginal, anal u oral.

### Nunca comparta agujas ni otro equipo para las drogas.

Si usa drogas, hay ayuda disponible. Llame al 1-800-662-HELP (4357).

### Aprenda más.

Hable con su profesional de la salud. O póngase en contacto con los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades):

- 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
- 1-888-232-6348 (TTY)
- [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

**Hoy en día, hay un riesgo muy bajo de contraer el VHC de sangre donada.**

**¡Protéjase de la hepatitis C!**