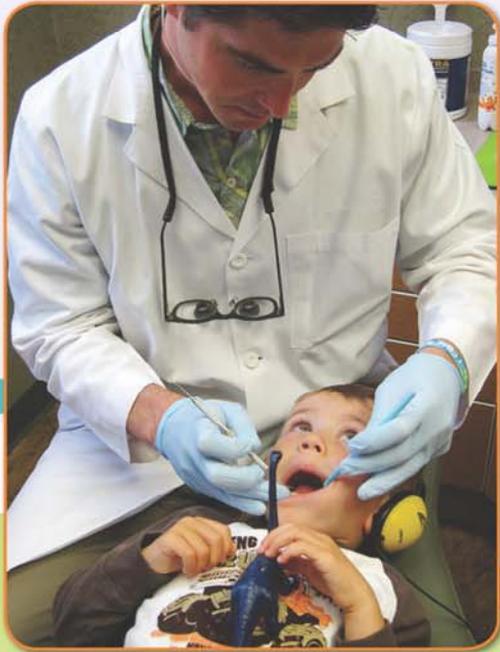


¿Qué le debo decir a mi niño acerca del dentista?



Dígale que el dentista es su amigo, y que le ayudará a mantenerse saludable.

Háblele sobre la visita en forma positiva, así como lo haría en cualquier otra nueva experiencia.

Se desea que la visita al dentista sea una buena experiencia para su niño.

Al establecer un hogar dental:

Elija un dentista capacitado en el manejo de su niño

Visite al dentista

Dos o más veces al año

Haga un plan preventivo

Para la oficina dental y el cuidado diario en su hogar



Programa de Salud Oral - Departamento de Salud

Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud

Programa de Salud Oral

787-765-2929

Extensión 4118

<http://www.salud.pr.gov>



En colaboración con la Escuela de Medicina Dental del Recinto de Ciencias Médicas

Revisado Agosto 2014



GOBIERNO DE PUERTO RICO

Departamento de Salud

LA PRIMERA VISITA AL DENTISTA





LA PRIMERA VISITA

La primera visita al dentista debe ocurrir **NO** más tarde del primer año de edad.

El tratamiento que se realizará en esta visita será uno sencillo.

Comenzará una relación positiva con el dentista.

En esta visita se evaluará la boca del niño y se educará al niño y a los padres sobre:



■ La importancia de los dientes "de leche" o primarios.

■ Cómo limpiarle la boca al niño, tipos de cepillos y pasta dental.

■ Cómo los hábitos alimentarios pueden afectar la salud oral.

■ Cuáles son las necesidades de fluoruro del niño.



■ Los daños que hacen los hábitos de chupado de dedo, bobo, morder uñas y dormir con el biberón, con jugo o leche.

¿Cómo puedo evitar las caries de mi niño?



Cepíllele los dientes dos veces al día. Si no tiene dientes, limpie las encías con un paño o gasa húmeda.

Limpie los dientes de los niños con hilo dental una vez al día, hasta que el niño pueda hacerlo por sí mismo.



Visite al dentista cada seis meses para evaluación y limpieza dental.

Utilice suplementos de fluoruro y fluoruro tópico en sus niños.

Evite el consumo de dulces y refrescos.