La salud de las personas lesbianas, gays, bisexuales y trans en Puerto Rico: Un llamado a la colaboración para la equidad

Dr. Carlos E. Rodríguez-Díaz
Catedrático Auxiliar

Universidad de Puerto Rico
Escuela Graduada de Salud Pública

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Objetivos

1. Posicionar la salud de las personas lesbianas, gays, bisexuales y trans (LGBT) en el contexto del trabajo de salud pública en Puerto Rico.
2. Compartir hallazgos inéditos de investigaciones recientes realizadas en la isla sobre la salud de personas LGBT.
3. Sugerir recomendaciones para mejorar la salud de las personas LGBT en la isla.

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

¿Quiénes son?

LGBT ▪ GLBTT ▪ LHBTT
LGBTTQ ▪ LGBTTQA

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Diversidad sexual

Orientación sexual

- La orientación sexual es una atracción afectiva o sexual, emocional y romántica de carácter duradero hacia otra persona.

Identidad de género

- Define el grado en que cada persona se identifica como masculina o femenina o alguna combinación de ambos.

OPS, OMS, & WAS, 2000

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Diversidad sexual Cont.

- **Heterosexual** – atracción a personas del otro sexo
- **Homosexual**
  - Gays – hombre o mujer homosexual
  - Lesbiana – mujer homosexual
- **Bisexual –** atracción a personas de ambos sexos
- ***Trans*** – Transgéneros o transexuales

  Personas que viven diferente al género "supuesto" a adoptar

Orientación sexual NO es:

- **Preferencia sexual**

  La manera en que la persona decide expresar su sexualidad.
- **Identidad sexual**

  Se refiere a cómo la persona se observa a sí mismo de acuerdo a su género.
- **Comportamiento sexual**

  Se refiere a los sentimientos y la auto-aceptación.

  Las personas pueden o no expresar su orientación sexual en su comportamiento.

Trans: Transgéneros y Transexuales

- El término **transgénero** se utiliza como una gran sombrilla donde se incluye a los individuos cuya identidad de género, expresiones o comportamiento no es tradicionalmente asociado al sexo asignado al nacer.

Trans: Transgéneros y Transexuales Cont.

- Debemos referirnos a estas personas de acuerdo a al sexo que representa sin importar el estado quirúrgico o el estado de su cuerpo.
  - *Mujer transgénero:* hombre-a-mujer
  - *Hombre transgénero:* mujer-a-hombre
  - *Persona transgénero:* apropiada para cualquier persona transgénero
  - *Gente transgénero:* apropiada para un grupo de personas transgénero

¿Cuántos?

Todos y todas

- Estudios en los Estados Unidos han establecido que existen cerca de:
  - 8.8 millones de personas LGBT
  - 2.7 millones de adolescentes LGBT
  - 777,00 parejas del mismo sexo
- Estudios realizado por el *William Institute* se estimo que en Puerto Rico existen cerca de:
  - 48,000 personas LGB
  - 6,818 parejas del mismo sexo

Obtenido de Rivera-Colón & Rodríguez-Díaz, 2011

¿Por qué salud LGBT?

¿Por qué salud LGBT?: Por la disparidad

Disparidad en el cuidado de salud

Ser LGBT

- Las personas LGBT han sido invisibilizadas, socialmente excluidas y negadas a derechos civiles.
- Las identidades de la comunidad han sido rechazadas, criminalizadas y catalogadas como patológicas.
- Los hijos e hijas de los padres gay o bisexuales viven el mismo nivel de discrimen por asociación.

La salud LGBT: Un asunto de justicia social

- Asunto de igualdad de oportunidades y de derechos humanos, más allá del concepto tradicional de justicia legal.
- Basado en la equidad e imprescindible para que los individuos puedan desarrollar su máximo potencial.

La justicia social es una cuestión de vida o muerte.

Organización Mundial de la Salud, 2009; UNICEF, 2013

Igualdad no implica justicia

Igualdad

Justicia

Profesionales y la salud LGBT

- Se recomienda el *coming out* con los profesionales de la salud.
- Encuesta entre profesionales de la salud hecha en Estados Unidos:
  - **12%** mostró desprecio hacia personas lesbianas, gay y bisexuales;
  - **43%** de ellos piensa que las personas LGB deben expresar su sexualidad en privado.
- En Puerto Rico un estudio entre estudiantes de salud pública evidenció que el **83%** de los participantes tenían una actitud prejuiciosa hacia los homosexuales y lesbianas

Obtenido de Rivera-Colón & Rodríguez-Díaz, 2011

Entre proveedores de salud primaria en PR

- 82% se siente preparado de hablar sobre orientación sexual con sus pacientes
  - Más de la mitad (58.5%) no ha tenido la experiencia de hablar sobre orientación sexual de sus pacientes.
- La mitad no está familiarizado con las necesidades de cuidado de las personas LGBT
- La mayoría no sabría dónde referir a sus pacientes a servicios especializados para personas LGBTT

Vélez-Vega et al., 2014

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Salud LGBT en Puerto Rico

¿Qué sabemos?

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

PUERTO RICO HOY 12
EL NUEVO DIA MARTES, 15 DE MAYO DE 2007
EDITOR: BENJAMÍN TORRES GOTAY
Visite nuestra edición multimedia
Corrompe la homofobia al servicio público
Un estudio revela que 64% de los encuestados habían sido insultados por su orientación sexual en alguna agencia o por algún funcionario
Los resultados de este estudio hacen evidente la alta percepción de exclusión social y discrimen que señalan

Investigaciones recientes

- Durante los pasados dos años en colaboración con la organización comunitaria Coaí, Inc. y el apoyo de colaboradores en la Escuela Graduada de Salud Publica de la UPR-RCM.
- Estas investigaciones excluyen aquellas destinadas a estudiar enfermedades o asuntos de salud específicos.

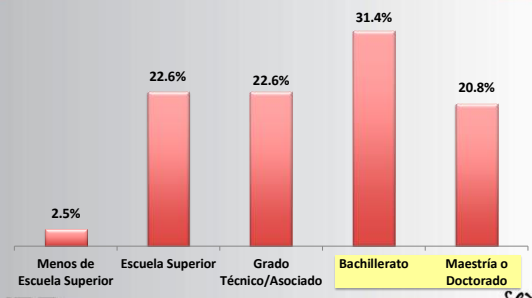
UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Investigaciones realizadas, 2013 y 2014

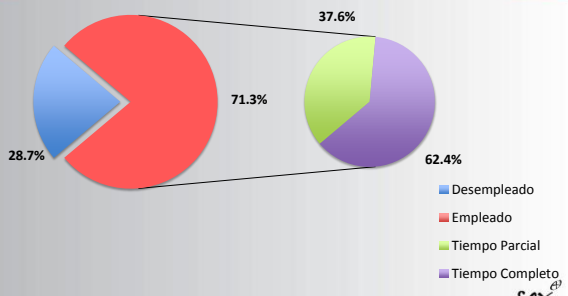
1. Identificar la percepción de una muestra de personas LGBT en Puerto Rico sobre prioridades en los servicios de bienestar.

2. Identificar experiencias de discrimen y *outing* (revelación de orientación sexual) en una muestra de personas LGBT en Puerto Rico.

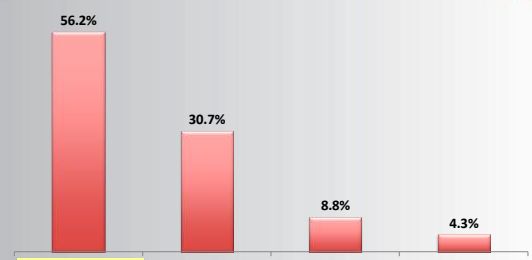
Nivel Educativo



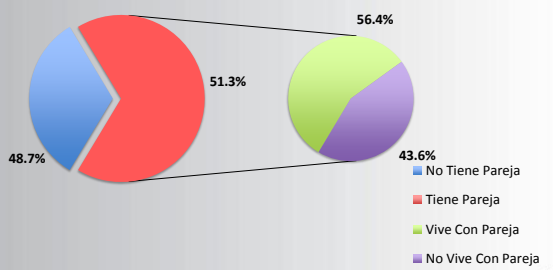
Empleo



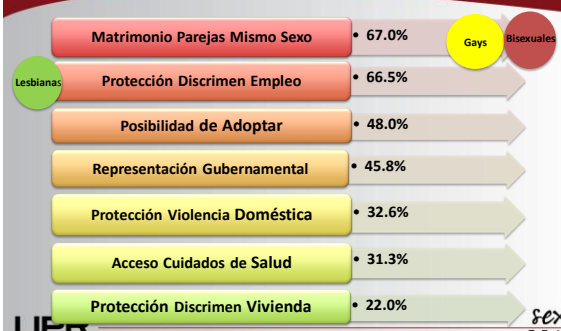
Ingreso económico



Experiencia en pareja

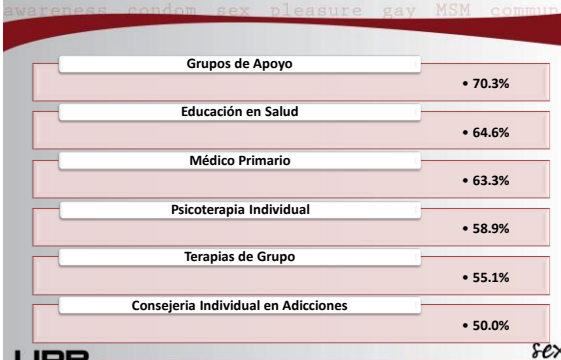


Bienestar de las personas LGBT en PR

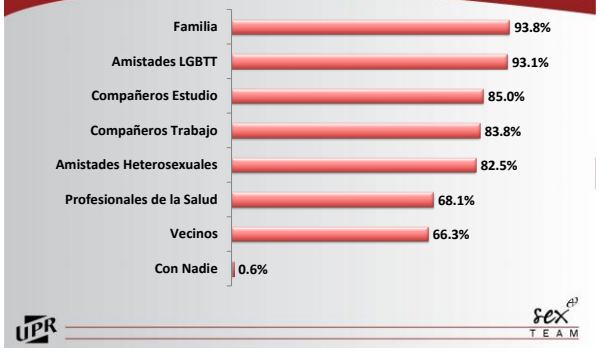


Prioridades de servicio

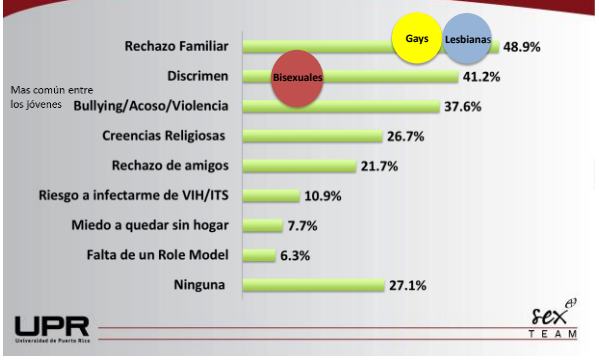
Modalidades de servicio



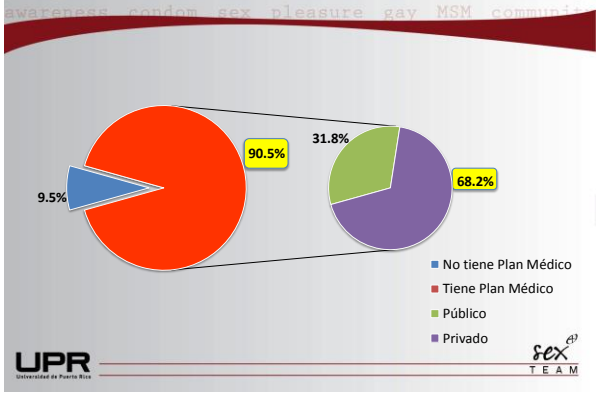
Revelación de orientación sexual



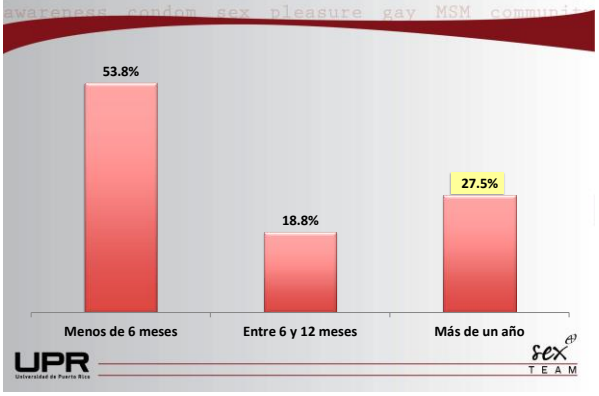
Dificultad para aceptar orientación sexual o identidad de género, 2014



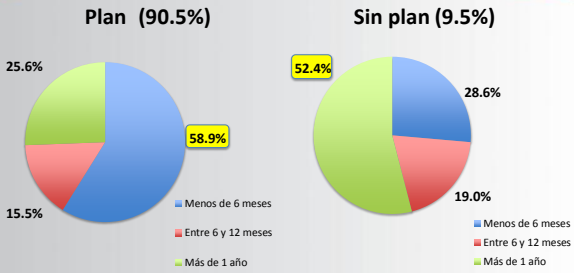
Cobertura de cuidado de salud



Cuidado de salud rutinario



Utilización de servicios de salud



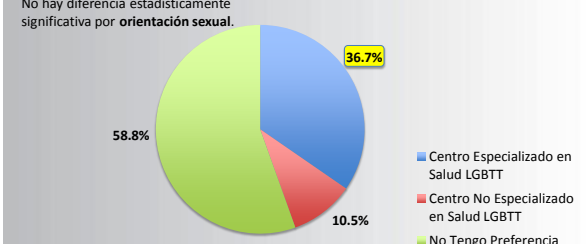
p = 0.017

Experiencias al recibir servicios de salud

Indicaron si alguna vez:	Si
Su médico te ha **preguntado** tu **orientación sexual** o identidad de género	29.7%
Le **has dicho** a su **orientación sexual** o identidad de género a su médico	**58.3%**
Su médico le ha **preguntado** si tiene **relaciones sexuales** con personas de su mismo sexo	46.8%
Le **has dicho** a su médico si tiene **relaciones sexuales** con personas de su mismo sexo	**57.7%**
Ha tenido alguna **mala experiencia** por compartir su orientación sexual o identidad de género a un profesional de la salud	13.2%

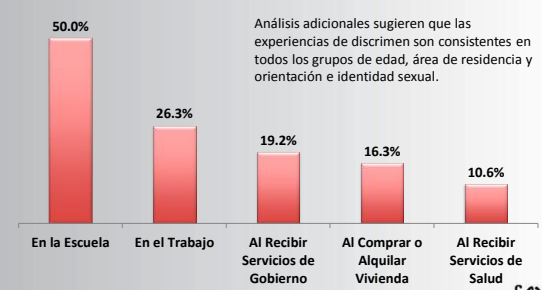
Preferencia para recibir servicios de salud

No hay diferencia estadísticamente significativa por **orientación sexual**.



Experiencia de discrimen

Análisis adicionales sugieren que las experiencias de discrimen son consistentes en todos los grupos de edad, área de residencia y orientación e identidad sexual.



En Puerto Rico: Respecto al discrimen

- En una muestra de personas trans:
  - Nivel de escolaridad: 44% tenía 4to año o menos
  - Más de la mitad estaba desempleada o practicaba el trabajo sexual
  - 74% ganaba menos de $1,000 al mes
  - La mayoría no tiene acceso a servicios de salud adecuados

(NIH-NIDA 1R21DA032288) Rodríguez-Madera, PI

En Puerto Rico: Respecto a la violencia

- En un estudio realizado entre parejas de hombres gay:
  - La mitad informó haber sido víctimas o agresores en casos de violencia doméstica.
  - Cerca de una cuarta parte de los participantes informaron haber estado involucrados (como víctimas o como agresores) en violencia física con sus parejas.

Rodríguez-Madera y Toro-Alfonso, 2005

Necesidades específicas

Salud para las personas LGBTT

Niñez, adolescencia y adultez temprana

- El VIH continúa afectando hombres jóvenes, particularmente hombres que tienen sexo con otros hombres.
- Los jóvenes LGB están en un riesgo mayor de depresión y intentos suicidas.
  - Estudios sugieren que los resultados pueden ser iguales en jóvenes trans.
- Las tasas de tabaquismo, consumo de alcohol y uso de otras sustancias puede ser mayor en jóvenes LGB que en jóvenes heterosexuales.

Niñez, adolescencia y adultez temprana

- La población de jóvenes sin hogar comprenden un número desproporcional de jóvenes LGB.
- Los jóvenes LGB reportan experimentar niveles altos de violencia, victimización y acoso.
- Existen retos concernientes al cuidado de niños y adolescentes de géneros variantes.

Adultez

- En promedio, adultos LGB aparentan experimentar mayores desórdenes de ansiedad, mayor depresión y riesgos elevados de suicidio en comparación con adultos heterosexuales.
- Mujeres lesbianas y bisexuales reportan utilizar servicios de salud preventivos con menor frecuencia que las mujeres heterosexuales.
  - podrían estar en mayor riesgo de obesidad y tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer de seno que las mujeres heterosexuales.

Adultez

- Personas LGB son con mayor frecuencia, objetivo de estigma, discrimen y violencia.
- Adultos LGB pudiesen tener mayores tasas de tabaquismo, uso de alcohol y otras sustancias en comparación con hombres heterosexuales.

Adultez y familia

- Aunque la maternidad y la paternidad se reporta con menos frecuencia entre los hombres gays y las mujeres lesbianas:
  - los hij@s de padres gays y lesbianas son niñ@s que experimentan un desarrollo similar a l@s hij@s de padres y madres heterosexuales.

Adultez mayor y vejez

- LGBT de edad mayor experimentan estigma y discrimen a lo largo de su vida y pueden experimentar mayores tasas de violencia que viejos heterosexuales.
- Pueden carecer de redes de apoyo.

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Necesidades específicas de personas trans

Prevención de violencia

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Necesidades específicas de personas trans Cont.

- Uso de hormonas y otros métodos para provocar cambios físicos
- VIH y otras infecciones de transmisión sexual
- Salud mental y trastornos adictivos
  - Prevención de suicido
- Cáncer

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Jadmmal Torres Castro

Un crespón negro colgaba de la puerta de la oficina que ocupó por 13 años el galeno asesinado. Al lado, Gilberto González, director del hospital, dijo que el médico siempre respondía rápido por lo que sospecharon.

Sorprende crimen de galeno

PORTADA 6

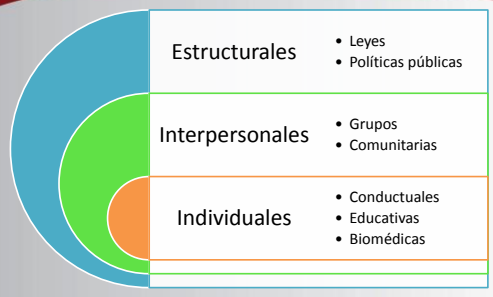
ASESINATO DE GALENO

Fianza de $750 mil para el presunto autor

Jorge Steven López Mercado
1990-2009

¿Qué podemos hacer los profesionales de la salud?

Intervenciones de salud pública



Comencemos con visibilidad

Al visitar a tu proveedor de cuidado de salud:

- ¿Te han preguntado o has discutido tu historial sexual?
- ¿Te ha preguntado tu orientación sexual?
- ¿Te han preguntado sobre tu identidad de género?

¿Quien es un paciente LGBT?

¿Por qué preguntar la orientación sexual a los pacientes?

- Aumenta la habilidad para detectar y prevenir condiciones más comunes en LGBTT.
- Ayuda a desarrollar un mejor entendimiento de la vida y condiciones del paciente.
- Los pacientes se pueden sentir más seguros discutiendo su salud y los riesgos luego de la divulgación de sus prácticas sexuales.

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

¿Cómo se pregunta?

- ¿Cómo identifica su orientación sexual?
  - Heterosexual
  - Homosexual (Gay o Lesbiana)
  - Bisexual
  - Otro:_____
- ¿Cómo identifica su género?
  - Masculino
  - Femenino
  - Otro: _____

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Considere su lenguaje al tomar un historial

- Utiliza lenguaje inclusivo y neutral
  - ***En lugar de:*** "¿Tienes esposo/esposa o novio/novia?"
  - ***Pregunta***: "¿Tienes alguna pareja?" o "¿Estás en una relación?", "¿Cómo llamas a tu pareja?"
  - ¿Has tenido sexo con alguien en el último año?
  - ¿Has tenido sexo con hombres, mujeres o ambos?
  - ¿Cuántas parejas tuviste en el pasado año?
- Para tod@s sus pacientes

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Crea un ambiente apropiado

- ¿Está el personal orientado sobre las necesidades de salud de la población LGBT?
- ¿L@s emplead@s LGBT se sienten respetad@s y segur@s en el ámbito de trabajo?
- ¿Reflejan todos los documentos el espectro completo de identidad sexual y de género y sus expresiones?

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

Crea un ambiente apropiado

- ¿Hay material educativo sobre temas de salud LGBTT?
- ¿Hay baños unisex?

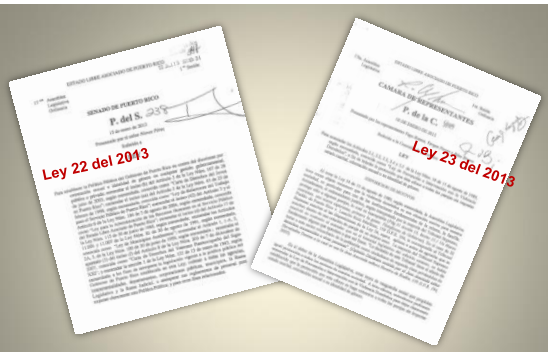
Retos

- Compromiso
- Combinación de estrategias
- Disponibilidad de estrategias apropiadas
- Disponibilidad de recursos humanos y materiales
- Evaluación y documentación de los esfuerzos realizados

Oportunidades

- Capacitación
- Desarrollo de nuevas estrategias
- Integración de esfuerzos
- Participación activa de personas LGBT y aliadas

Todos tenemos formas de contribuir para la equidad



P. del S. 238 y P. de la C. 488

Grandes oportunidades para la equidad y la justicia en Puerto Rico

Vistas públicas P del S 238

Ley #22 del 2013

Parada de Orgullo LHBTT, San Juan y Boquerón

No tiene que ser *gay* para que le importen los asuntos de salud de las personas LGBT. Basta con ser humano.

Como profesionales de la salud pública, es nuestra **responsabilidad**.

Referencias sugeridas

- Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. (2000). *Promoción de la salud sexual: Recomendaciones para la acción*. OPS y OMS: Antigua Guatemala, Guatemala.Obtenido de: http://www.paho.org/Spanish/AD/FCH/AI/salud_sexual.pdf

- Rivera-Colón, E., & Rodríguez-Díaz, C. E. (2012). El *coming out* de la salud: Consideraciones para la promoción de la salud de personas LGBT. En J. Toro-Alfonso & A. Martínez Taboas. *Salud GLBT: Una mirada desde la psicología*. p. 43-86, Publicaciones Puertorriqueñas, Inc.

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM

¡Gracias!

Carlos E. Rodríguez-Díaz, PhD, MPHE, MCHES

carlos.rodriguez64@upr.edu

UPR Universidad de Puerto Rico — sex TEAM