

¿Cómo evitar las caries?

- No permita que el bebé utilice el biberón mientras duerme.
- Fomente que el chupado nocturno durante la lactancia sea activo una vez hayan erupcionado los dientes.
- Una vez salgan los dientes comience a cepillarlos con una capa fina de pasta con flúor.
- Cuando el niño sepa escupir cepille los dientes con una cantidad pequeña de pasta dental con flúor (del tamaño de un guisante o gandul).
- Pídale a su dentista instrucciones para el cepillado.
- El agua fluorizada puede ser consumida por toda la familia. El bebé puede consumir agua con flúor desde los seis meses de edad.
- Limpie la cavidad oral del bebé con una gasa o paño húmedo.



Al establecer un hogar dental:

Elija un dentista capacitado en el manejo de su niño

Visite al dentista

Dos o más veces al año

Haga un plan preventivo

Para la oficina dental y el cuidado diario en su hogar



Programa de Salud Oral - Departamento de Salud

Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud

Programa de Salud Oral

787-765-2929

Extensión 4118

<http://www.salud.pr.gov>



En colaboración con la Escuela de Medicina Dental del Recinto de Ciencias Médicas

Revisado Agosto 2014



GOBIERNO DE PUERTO RICO

Departamento de Salud

Lactancia y los Dientes



Lacte a su bebé correctamente para ayudarlo a tener dientes sanos.

Lactancia de su bebé

La lactancia ayuda al desarrollo de los músculos faciales y los huesos maxilares del bebé.

A medida que erupciona la dentadura primaria de su niño, usted deberá esperar diversas señales y síntomas asociados con la dentición.

Su niño puede expresar incomodidad mostrándose irritable y llorando.

Durante las horas en que está despierto, la molestia puede disminuir dándole objetos duros y fríos tales como anillos congelados para la dentición. El frío ayuda a disminuir las molestias y la dureza acelerará la erupción del diente.

Su dentista puede tener sugerencias adicionales.



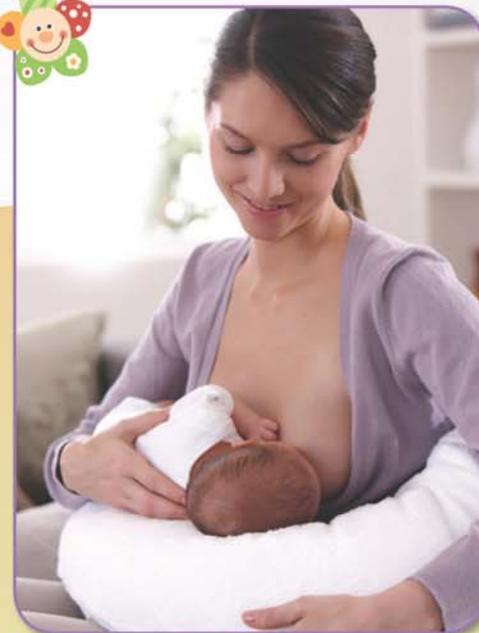
Caries de Temprana Edad

Cuando el infante se alimenta de manera activa, traga el alimento. El movimiento de los músculos faciales y el flujo de saliva limpian los dientes.



Una vez que están satisfechas las necesidades nutricionales del bebé y continúa alimentándose, el chupado se convierte en una actividad pasiva. En lugar de que el líquido sea tragado, el líquido y los residuos de comida se adhieren a los dientes, en particular a los delanteros, poniendo en riesgo la salud dental.

Aunque usted haya establecido un programa de higiene oral para su niño, una lactancia incorrecta, ya sea con biberón o pecho, puede causar caries graves en los primeros dientes de un bebé.



Casi todos los líquidos, excepto el agua pura, pueden convertirse en ácido.

La ingesta de azúcares está relacionada con el surgimiento de la caries dental.

El único líquido que no contiene azúcares es el agua.

