

# Diabetes y el VIH

Diabetes mellitus es una enfermedad en la cual el cuerpo no puede procesar azúcar (glucosa) bien y los niveles de azúcar en la sangre están muy elevadas. Esto ocurre por un problema con la hormona llamada insulina, la cual lleva el azúcar de la sangre a las células para que sea convertida en energía o guardada para uso en el futuro. La insulina es producida por el páncreas. Cuando alguien tiene diabetes el problema puede ser un nivel bajo de insulina (Tipo 1 o Deficiencia de Insulina) o puede ser que la persona tiene niveles altos de insulina pero las células no responden (Tipo II o Resistencia a Insulina). Cuando no se puede controlar el azúcar esto puede causar problemas con los nervios, los ojos, el corazón, la circulación de sangre a los brazos, piernas o pies. También puede causar que la sangre tenga una acumulación de ácido que puede llegar a que la persona quede en estado de coma. Hay muchas formas de la cual el VIH puede relacionarse con la diabetes.

## Los medicamentos de VIH

Los inhibidores de la proteasa (PI) empeoran la diabetes porque pueden ocasionar que las células que producen insulina mueran o que las células se vuelvan resistentes a la insulina lo cual causa que el azúcar o glucosa en la sangre suba. PIs también pueden causar que los niveles de grasa (triglicéridos) suban en la sangre lo cual causa que el páncreas se inflame (pancreatitis); stavudine (Zerit o d4T) y efavirenz (Sustiva/Atripla o EFV) también pueden causar que la grasa en la sangre suba. Si el páncreas es dañado por la pancreatitis no podrá producir suficiente insulina. Didanosine (Videx o ddI) y pentamidine también pueden causar pancreatitis pero de otra forma.

## Virus de la Hepatitis C

Aproximadamente 1 de 3 personas con el VIH también tiene el virus de hepatitis C crónica, una infección del hígado. Las personas con el virus de hepatitis C crónica tienen una probabilidad más alta de también tener diabetes.

## Acidosis

La clase de medicamentos para el VIH llamadas nucleoside reverse transcriptase inhibitors (nRTIs) se ha visto que producen una acumulación de ácido en la sangre. Desafortunadamente un medicamento que es usado con frecuencia para tratar el VIH llamada merformin (Glucophage) también puede causar este tipo de acumulación de ácido llamado acidosis láctica. Por esto, merformin debería ser tomada con cuidado por alguien que está en terapia de VIH. La diabetes también puede causar una acumulación de ácido llamada ketoacidosis diabética que es cuando los niveles de azúcar llegan a ser muy altos.

## Complicaciones de la diabetes similar a complicaciones del VIH

La diabetes puede causar que la persona sangra de las retinas (el forro del fondo de los ojos que ve luz) lo cual puede causar el desmonte de la retina causando ceguera. A veces cuando un paciente con VIH tiene una cuenta de CD4 muy baja (menos de 50), pueden tener una infección de retina llamada CMV el cual causa problemas similares.

La diabetes también puede dañar los riñones, los órganos que producen la orina. Cuando pasa esto la proteína se pierde en la orina. El VIH causa problemas similares por eso una persona con VIH tiene más probabilidad de desarrollar insuficiencia renal y necesitar diálisis.

La diabetes también puede entumecer o dar un hormigueo en las manos y los pies que se llama **neuropatía periférica**. El VIH y dos medicamentos (didanosine y stavudine) usados para tratar el VIH también causan el mismo problema. Esta condición puede ser bien dolorosa para la persona.

*Si tiene más preguntas hable con su médico, enfermera o educador de salud.*



**DELTA REGION AIDS EDUCATION AND TRAINING CENTER**

deltaaetc.org