

## Registro de Casos de la Enfermedad de Alzheimer

- La ley 237-1999 establece el Registro de Casos de la Enfermedad de Alzheimer en el Departamento de Salud.
- Todo médico que diagnostique o tenga conocimiento de algún caso de la enfermedad de Alzheimer debe registrarlo en 30 días.
- Orden Administrativa # 302 del Departamento de Salud emite la lista de enfermedades y condiciones de salud notificables, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.
  - A través de este registro los médicos y hospitales notifican los casos diagnosticados con la enfermedad de Alzheimer, de manera electrónica.
- El uso de la utilidad electrónica permitirá un mayor reporte de casos, así como el diseño de informes epidemiológicos de la enfermedad.



<https://rcpea.salud.gov.pr>

*El bienestar de las personas con demencia es resultado directo de la calidad de las relaciones que mantienen con quienes les rodean.*  
**Kitwood**

Centro y Registro de Alzheimer  
**Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud**  
**Departamento de Salud**  
Tel. 787-765-2929 Ext. 4430  
[www.salud.pr.gov](http://www.salud.pr.gov)  
<https://rcpea.salud.gov.pr>  
[registroAlzheimer@salud.pr.gov](mailto:registroAlzheimer@salud.pr.gov)

### Programas

División de Control de Tabaco y Salud Oral  
División para la Prevención y Control de Enfermedades Crónicas

- Programa para la Prevención y Control de Diabetes
- Programa de Asma
- Programa de Automanejo de Condiciones crónicas
- Programa de Geriátría
- **Centro y Registro de Alzheimer**
- Programa de prevención de cáncer

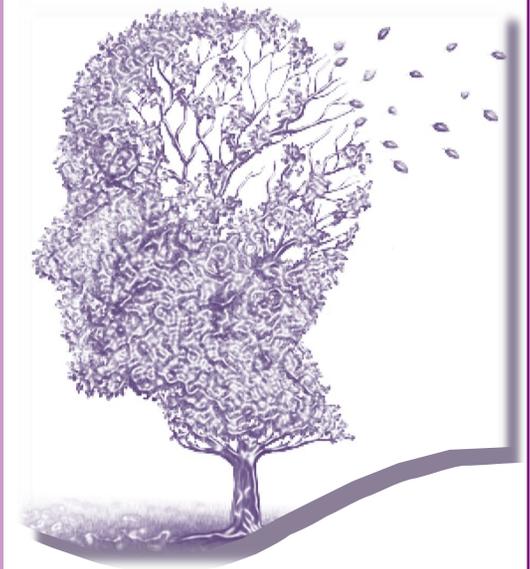
División de Salud y Bienestar  
Internado en dietética  
Programa de Promoción y Educación

This publication was supported by the Grant 2B00T009046, funded by the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention.

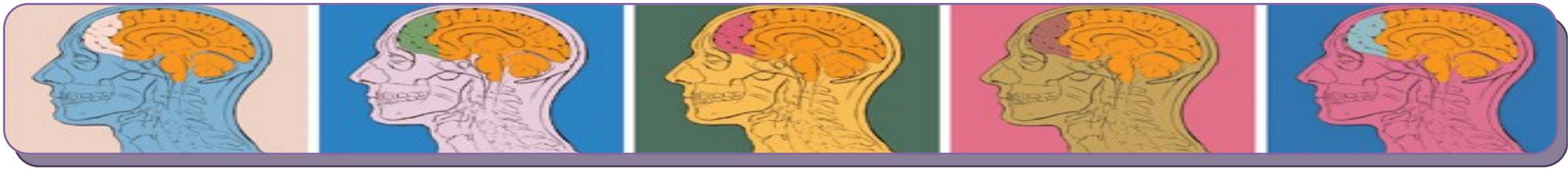
Revisado: mayo 2017



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Salud



## Centro y Registro de Casos de la Enfermedad de Alzheimer



- Las demencias son desórdenes neurocognitivos que afectan el funcionamiento del individuo.
- La enfermedad de **Alzheimer** está clasificada dentro del grupo de las demencias.
- Desde el 2008, es la **cuarta causa de muerte en Puerto Rico.**

### Signos y síntomas

- Pérdida de memoria que interfiere con la vida diaria.
- Dificultad para planificar y para resolver problemas
- Confusión con el tiempo y el espacio
- Dificultad para entender imágenes visuales y relaciones espaciales
- Dificultad para hablar (recordar palabras) y escribir
- Colocar objetos en lugares inusuales y no recordar
- Disminución o pobre juicio
- Alejarse del trabajo y actividades sociales
- Cambios en el comportamiento y personalidad, incluyendo apatía y depresión

### Factores de riesgo

- Edad avanzada: es el principal factor de riesgo.
- Historial familiar
- Deficiencia cognitiva leve
- Fumar
- Obesidad
- Sedentarismo
- Diabetes
- Hiperlipidemia (altos niveles de colesterol en la sangre)
- Hipertensión
- Poca actividad mental y social
- Trauma (pérdida de conciencia o amnesia moderada)

### Etapas de la enfermedad

Debido a que la enfermedad de Alzheimer es progresiva y degenerativa se presenta por etapas.

Se estima entre 2 y 8 años la expectativa de vida de una persona luego del diagnóstico.

### Leve

- En esta etapa inicial las personas comienzan a olvidar eventos recientes o pasados, presentar dificultad para realizar operaciones aritméticas, disminución en la capacidad de llevar a cabo tareas (como el manejo de finanzas), retraimiento de situaciones sociales o mentales que representen un reto.

### Moderado

- En esta etapa, se pierde conciencia de experiencias recientes, eventos o del entorno, olvidar en ocasiones el nombre del cuidador; necesidad de ayuda para vestirse y bañarse; alteraciones en los ciclos de sueño; aumento de incontinencia urinaria y fecal; cambios en la personalidad, en el comportamiento, sospechas y delirios, alucinaciones, comportamientos compulsivos y repetitivos, pueden deambular y perderse.

### Severo

- Son pocos los casos que llegan a esta etapa. En la misma, los pacientes pueden perder la capacidad de hablar de forma entendible; necesitar ayuda para comer y para bañarse, incontinencia urinaria y fecal total, dificultad total para caminar o sentarse, no sonríen, ni mantienen la cabeza en posición erecta; los reflejos son anormales y los músculos se ponen rígidos; se afecta el tragado.



# Enfermedad de Alzheimer