

# SALUD MENTAL PERINATAL

## Uso de medicamentos psiquiátricos en el embarazo y la lactancia

La salud mental impacta directamente el bienestar de mamá y bebé. Existen opciones de tratamiento para manejar las condiciones durante esta etapa. Aunque tomar la decisión de utilizar medicamentos recetados durante el embarazo y la lactancia puede generar dudas y temores, la evidencia científica demuestra que, con la supervisión médica adecuada, muchos tratamientos son seguros y ayudan tanto a mamá como a bebé.

### Realidades respaldadas por la ciencia:



- Existen medicamentos psiquiátricos efectivos y seguros para usar durante el embarazo y la lactancia.
- Con el seguimiento médico apropiado se pueden tomar decisiones informadas y seguras sobre el tratamiento.



- No tratar la depresión, ansiedad o psicosis puede ser más riesgoso que usar el medicamento psiquiátrico.
- Interrumpir el tratamiento de salud mental puede causar recaídas o empeorar los síntomas.
- No todos los remedios naturales son más seguros que los medicamentos recetados.

### Recomendaciones prácticas:



- Habla con tu psiquiatra u otro médico de tus preocupaciones sobre el uso de medicamentos en el embarazo o lactancia.
- Infórmale todos los medicamentos, vitaminas y suplementos que estés tomando.
- No cambies la dosis ni descontinúes el tratamiento por tu cuenta.
- Recuerda: cuidar tu salud mental es también cuidar la salud de tu bebé.



## Recursos disponibles

### Línea PAS

Marca 9-8-8 para hablar o visita [lineapas.assmca.pr.gov](http://lineapas.assmca.pr.gov) para textear (disponible 24/7)

### Línea 1-833-TLC-MAMA

1-833-852-6262 para hablar o textear inglés y español (disponible 24/7)

### Directorio Interactivo Servicios de Salud Mental Perinatal

Visita la página web:  
[salud.pr.gov/mental\\_perinatal](http://salud.pr.gov/mental_perinatal)

#### MATERIAL DESARROLLADO EN COLABORACIÓN CON:

Sección Madres, Niños y Adolescentes  
787-765-2929 Ext. 4550

Departamento de Psiquiatría  
Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas  
787-758-2525, ext. 7400 ó 1923



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO