

SALUD MENTAL PERINATAL



POSTPARTUM SUPPORT INTERNATIONAL (PSI)

¿Quiénes son?

Postpartum Support International (PSI) es una organización sin fines de lucro dedicada a concientizar sobre la importancia de prevenir y tratar los trastornos de salud mental perinatal. Su misión es apoyar a las personas durante el embarazo y el posparto promoviendo acceso a información, apoyo social y atención profesional para abordar los problemas de salud mental relacionados con la maternidad y paternidad.

Algunos de los servicios que ofrecen son:

■ LÍNEAS DE AYUDA CONFIDENCIALES Y GRATUITAS

1-800-944-4773, opción 1 (español); opción 2 (inglés)

También puedes enviar un mensaje de texto con la palabra "Text en Español" al **971-203-7773**

■ ENCUENTROS DE APOYO VIRTUALES Y GRATUITOS

Grupos en inglés y español para mamás, papás, familias y profesionales. Para ver el calendario de reuniones visita:

es.postpartum.net/en-espanol/encuentros-de-apoyo-virtuales/



■ APOYO DE PARES

Este programa gratuito une a personas que necesitan apoyo con un voluntario capacitado que también ha vivido y se ha recuperado de un trastorno de salud mental perinatal.



Línea PAS

Marca **9-8-8** para hablar o visita lineapas.assmca.pr.gov para textear (disponible 24/7)

Línea 1-833-TLC-MAMA

1-833-852-6262 para hablar o textear inglés y español (disponible 24/7)

Directorio Interactivo Servicios de Salud Mental Perinatal

Visita: salud.pr.gov/mental_perinatal

MATERIAL DESARROLLADO EN COLABORACIÓN CON:

Sección Madres, Niños y Adolescentes
787-765-2929 Ext. 4550

Postpartum Support International
postpartum.net/en-espanol/

