

# ¿QUÉ ES EL ESTIGMA?

Es el proceso en el que las personas con determinadas identidades sociales son etiquetadas, estereotipadas y devaluadas, lo que conduce a un comportamiento discriminatorio y a una vergüenza interiorizada (CDC, 2022).



Promueva un lenguaje sin prejuicios y libre de estigmatización al ofrecer o escribir noticias.

## ESTIGMATIZANTE

- ❌ Adicto, drogadicto, tecato, usuario, abusa o utiliza de sustancia, alcohólico, drogodependiente
- ❌ Adicto reformado o exadicto, sobrio
- ❌ Adicción, hábito, abuso
- ❌ Bebé adicto
- ❌ Terapia de sustitución, tratamiento asistido con medicación, remplazo para la adicción a la heroína
- ❌ Limpio y sucio
- ❌ Recaída
- ❌ Retirada

## NO ESTIGMATIZANTE

- ✅ Persona con trastorno por uso de sustancias/alcohol
- ✅ Persona o paciente en recuperación
- ✅ Uso de uso de sustancias ilícitas, mal uso de medicamentos recetados, trastorno por uso de sustancias
- ✅ Bebé con síndrome de abstinencia neonatal
- ✅ Tratamiento para el trastorno por uso de sustancias
- ✅ Positivo o negativo en toxicología
- ✅ Recurrencia
- ✅ Abstinencia

Actualmente es recomendable utilizar los conceptos de Facilitador de acompañamiento, facilitador en recuperación, facilitador de apoyo para lo que antes se conocía como facilitador par.



Si desea coordinar talleres educativos o solicitar la participación del Departamento de Salud en actividades de su comunidad, escriba a [opioides@salud.pr.gov](mailto:opioides@salud.pr.gov) o comuníquese al 787-765-2929, exts. 3777 o 3682. Para el Programa de Navegadores (NaPro), favor de comunicarse al 787-765-2929, ext. 2253



Para más información sobre manejo de sobredosis:



Reporta la Sobredosis



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO