



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

OFICINA DE PLANIFICACIÓN
Y DESARROLLO

Sistema de Vigilancia Sindrómica

Informe de Mensajería Sindrómica¹: División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas

Boletín especial #10
Enero - Julio 2025

15 de agosto de 2025

¹La mensajería sindrómica no debe interpretarse como casos confirmados de enfermedad.

Introducción

Los sistemas de vigilancia son estructuras programáticas en salud pública diseñadas para la identificación, recopilación, almacenamiento, análisis, interpretación y disseminación de información relacionada a eventos de salud de interés². El Departamento de Salud de Puerto Rico (DSPR), en su deber magisterial de salvaguardar la salud y seguridad de los puertorriqueños y las puertorriqueñas, ha diseñado múltiples sistemas de vigilancia para atender necesidades salubristas presentes y emergentes. Entre los sistemas de vigilancia adscritos al DSPR tenemos el de COVID-19, Viruela Símica, Influenza, Leptospirosis, Rabia, Enfermedades Vacuno-Prevenibles (VPD, por sus siglas en inglés) y Enfermedades Transmisibles por Alimentos o Agua (ETAA), enfermedades Arbovirales, enfermedades de transmisión sexual, entre otros. Para extender la aplicabilidad de los sistemas de vigilancia a la detección temprana de brotes, conglomerados, eventos de salud y las tendencias salubristas existe la vigilancia sindrómica. Los sistemas de vigilancia sindrómica son aquellos que utilizan una combinación de elementos estadísticos, prediagnósticos y diagnósticos en casi tiempo real para monitorear enfermedades o eventos asociados de salud de manera más abarcadora y completar un mejor panorama de las tendencias de las enfermedades en la población³.

Sistema de Vigilancia Sindrómica del DSPR

El Sistema de Vigilancia Sindrómica (SVS) forma parte de los esfuerzos de *Data Modernization*, una iniciativa de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) para agilizar la transmisión, recopilación, identificación y respuesta a eventos de salud de interés. Este proyecto promueve la interoperabilidad de los sistemas de información y el fortalecimiento de las estrategias tradicionales de vigilancia al acelerar la disponibilidad de datos necesarios para la toma de decisiones en salud pública⁴. El DSPR cuenta con un sistema de vigilancia sindrómica que, en colaboración con el *National Syndromic Surveillance Program* (NSSP) de los CDC, utiliza como fuente principal de información los datos recopilados en los expedientes médicos de las visitas a salas de emergencia o visitas de urgencias a las facilidades proveedoras de servicios de salud como

² Reyes, J. C. (2017). Vigilancia Epidemiológica [Review of Vigilancia Epidemiológica]. In Vigilancia Epidemiológica (Vol. 1, Issue 1, p. Online). Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas.

³ CDC. (2020, August 12). Overview | NSSP | CDC. www.cdc.gov/nssp/overview.html

⁴ Data Modernization Initiative. (2022, April 7). www.cdc.gov/surveillance/data-modernization/index.html

hospitales o centros de diagnóstico y tratamiento (CDT). Estos datos son reportados al DSPR a través de la plataforma ESSENCE, "*Electronic Surveillance System for the Early Notification of Community-based Epidemics*", que es la herramienta principal de recopilación, almacenamiento y análisis del sistema de vigilancia sindrómica. A la fecha de este reporte **28** facilidades están haciendo el envío periódico de información sindrómica al DSPR, lo que representa un **14.97%**⁵ de las salas de emergencias o urgencias en hospitales y CDT en Puerto Rico. El listado de facilidades participantes está disponible en el **Anejo 1**. A medida que más facilidad completen el proceso de conexión y envío de información a la plataforma ESSENCE, más representativos serán los datos de las tendencias de las enfermedades u otros eventos de interés en la población.

Mensajería Sindrómica

La mensajería sindrómica se genera cuando el paciente visita la sala de emergencia o urgencia y los datos de su visita son ingresados al expediente médico electrónico. Los mensajes (datos) recibidos por el sistema de vigilancia sindrómica se encuentran en el formato ADT-HL7 (*Admission, Discharge, Transfer – Health Level 7*), lo que permite transformar una gran cantidad de variables del expediente médico a unos segmentos de texto, facilitando la transferencia de información. Estas variables incluyen: edad del paciente, queja principal de la visita, diagnóstico de alta, municipio de residencia del paciente y el hospital de procedencia, entre otras. Además, los mensajes recibidos por la plataforma ESSENCE no contienen *Protected Health Information*⁶ (PHI) lo que implica un mejor cumplimiento con las disposiciones de la Ley HIPAA al momento de compartir datos del sistema de vigilancia sindrómica con los distintos programas de salud pública adscritos al DSPR.

Integración en sistemas de vigilancia tradicionales

La plataforma ESSENCE permite la creación de algoritmos de búsqueda para detectar las características seleccionadas entre el volumen de la mensajería ADT. A estos algoritmos le llamamos *queries* de detección sindrómica. Estos *queries* pueden incluir el nombre, los síntomas y/o los códigos diagnósticos del *International Classification of Diseases, Tenth Revision, Clinical Modification* (ICD-10-CM)⁷

⁵ Cálculo: $(28/187) * 100 = 14.43\%$

⁶ Division (DCD), D. C. (2015, June 7). What is PHI? HHS.gov. <https://www.hhs.gov/answers/hipaa/what-is-phi/index.html#:~:text=PHI%20stands%20for%20Protected%20Health>

⁷ ICD- 10 - CM International Classification of Diseases, Tenth Revision, Clinical Modification (ICD-10-CM). (2022, April 6). www.cdc.gov. <https://www.cdc.gov/nchs/icd/icd-10-cm.htm>

relacionados a las enfermedades. **Una alerta en el sistema de vigilancia sindrómica se define como una visita a sala de emergencia cuyas características fueron resaltadas en los *queries* de detección sindrómica.** También, la plataforma ESSENCE utiliza los métodos de media móvil ponderada exponencialmente para establecer los umbrales de detección en tres categorías: normal (color azul), aviso (color amarillo) o alarma (color rojo). Toda vez que un *query* detecta alguno de los criterios que lo definen, su contenido puede enviarse a recipientes designados de forma automatizada. Esto permite remitir la información directamente a los sistemas de vigilancia.

Los sistemas de vigilancias tradicionales utilizan distintos criterios clínicos, enlaces epidemiológicos, fuentes de exposición, y pruebas de laboratorio cualitativas o cuantitativas para definir los casos formales (casos confirmados, probables o sospechosos) de una enfermedad o algún evento de salud de interés. **La mensajería sindrómica no recopila la mayoría de estos criterios y, como consecuencia, no debe interpretarse como casos formales de alguna enfermedad o evento de salud de interés. Las alertas producidas por el sistema de vigilancia sindrómica deben interpretarse como tendencias de enfermedad o evento de salud de interés e informan a los expertos en los respectivos sistemas de vigilancia sobre potenciales aumentos en los elementos incluidos en los algoritmos de detección. Si algún diagnóstico ocurre fuera de la sala de emergencia o urgencias, la vigilancia sindrómica no tiene mecanismos para capturarlo. Es por esto que la vigilancia sindrómica no puede sustituir la vigilancia epidemiológica tradicional de eventos de salud de interés, sino proveer información adicional.**

Los datos presentados a continuación fueron obtenidos directamente de ESSENCE versión 1.22. El Sistema de Vigilancia Sindrómica está adscrito a la División de Epidemiología e Investigación (DEI), de la Secretaría Auxiliar para la Vigilancia y Protección de la Salud Pública, del Departamento de Salud de Puerto Rico. Los diagnósticos ICD-10-CM producidos en salas de emergencias pueden actualizarse y causar discrepancias en conteos al reproducir datos históricos.

Periodo de tiempo incluido en este reporte: enero-julio 2025

División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas del Departamento de Salud

La División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas del Departamento de Salud (DSPS) lidera esfuerzos para la integración de fuentes de datos que permitan la identificación de eventos de sobredosis (fatales y no fatales), la identificación de drogas incluyendo nuevas sustancias psicoactivas (NPS), uso de poli sustancias, dispensaciones de medicamentos recetados a nivel histórico, visitas a las salas emergencia-urgencia, hospitalizaciones, entre otros, que ayuden en la toma de decisiones en salud pública. Además, el DSPS diseña, desarrolla e implementa estrategias de visualización de datos de sustancias psicoactivas y relacionadas, mediante el desarrollo y mantenimiento de paneles de control, el desarrollo de reportes e informes especializados que permitan distribuir las estrategias de prevención, asistencia comunitaria y de política pública⁸.

⁸ Torres Muriel, Nicole. (2023). *Programa de Opioides y Sustancias* [Comunicación suministrada]. Oficina de Planificación y Desarrollo, Departamento de Salud de Puerto Rico.

Hallazgos principales durante el periodo de enero a julio del 2025

Sobredosis general:

- La mayor proporción de visitas a salas de emergencias por posibles eventos de sobredosis fueron en personas del sexo masculino y los grupos de edad 00-04, 40-49 y 50-59 años. Las regiones de salud con mayor presencia de alertas fueron Bayamón y Caguas.

Sobredosis por opioides:

- La mayor proporción de visitas a salas de emergencias por posibles eventos de sobredosis por opioides fueron en personas del sexo masculino y los grupos de edad de 40-49 años. Las regiones de salud con mayor presencia de alertas fueron Caguas y Bayamón.

Sobredosis por fentanilo:

- La mayor proporción de visitas a salas de emergencias por posibles eventos de sobredosis por fentanilo fueron en personas del sexo masculino y el grupo de edad de 40-49 años. La región de salud con mayor presencia de alertas fue Bayamón.

Sobredosis por estimulantes:

- La mayor proporción de visitas a salas de emergencias por posibles eventos de sobredosis por estimulantes fueron en personas del sexo masculino y los grupos de edad de 30-39 y 40-49 años. La región de salud con mayor presencia de alertas fueron Bayamón.

Sobredosis por metanfetamina:

- Se observó una visita a sala de emergencia en una persona del sexo masculino de la Región de Salud de Bayamón y del grupo de edad de 20-29 años.

Sobredosis por benzodiazepinas:

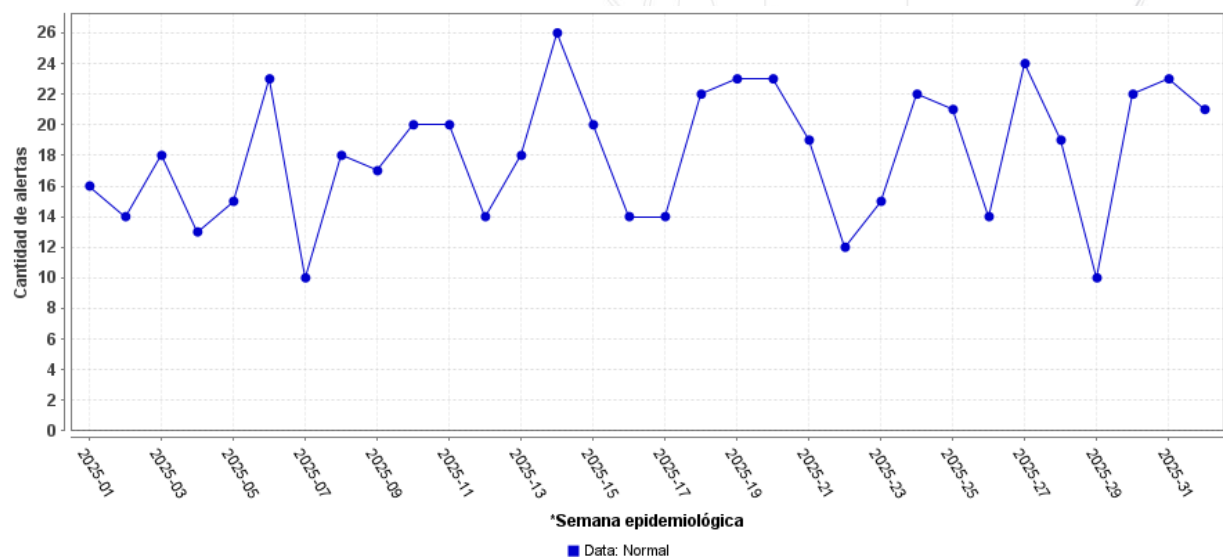
- La mayor proporción de visitas a salas de emergencias por posibles eventos de sobredosis por benzodiazepinas fueron en personas del sexo femenino y los grupos de edad de 20-29 y 70-79. La región de salud con mayor presencia de alertas fue Caguas, seguida por la región de Bayamón.

Perfil de vigilancia sindrómica: Sobredosis

El Sistema de Vigilancia Sindrómica utiliza el *query* titulado *CDC All Drug OD POS Edit* para establecer los criterios de búsqueda para las sobredosis por cualquier medicamento o droga⁹. El POS realizó unas modificaciones a esta definición para mejorar la retención de los eventos relacionados a su sistema de vigilancia. Los códigos del ICD-10-CM utilizados para sobredosis por todas las sustancias son: **F11, T36-T39, T40-T49 y T50**. Código(s) del ICD-10-CM para Sobredosis, editados por el Programa de Opioides y Sustancias:

Alertas sindrómicas para sobredosis

Gráfica 1: Alertas sindrómicas para sobredosis, (N=559), enero-julio 2025



La **gráfica 1** muestra que entre enero y julio del 2025 hubo **580** alertas entre la mensajería sindrómica para sobredosis, con un promedio de **18.0** alertas por semana.

La **tabla 2** muestra la distribución de alertas sindrómicas para las sobredosis por Región de Salud y mes del año 2025. Las regiones de salud Bayamón, Caguas y Metro obtuvieron la mayor cantidad de alertas.

⁹ Vivolo-Kantor, A., Liu, S., Smith, H., Stokes, E., & Mvilongo, A. (n.d.). Overdose Data to Action (OD2A) (CDC-RFA-CE-19-1904) CDC All Drug v2 Drug Overdose Surveillance and Epidemiology (DOSE) System Guidance Syndromic Surveillance Definition Factsheet & Technical Brief Justification for New Version: Revisions in version 2 include addition of ICD-10-CM codes T43.651A, and T43.654A -Poisoning by methamphetamines. Retrieved January 11, 2024, from https://cdn.ymaws.com/www.cste.org/resource/resmgr/pdfs/CDC_All_Drug_v2.pdf

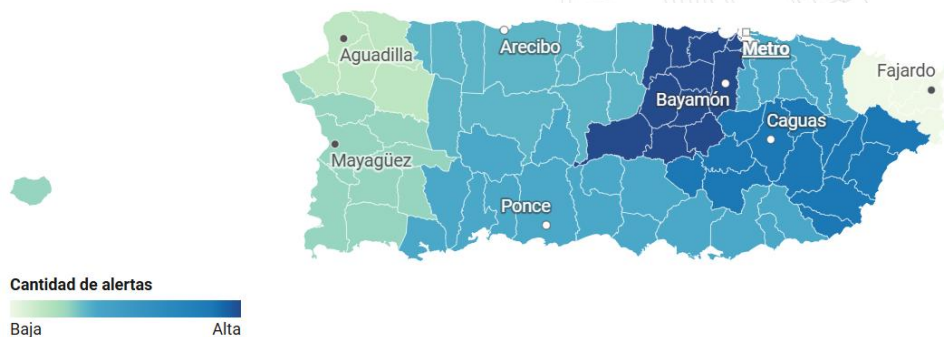
Tabla 2: Distribución de alertas sindrómicas por Región de Salud* y mes del año 2025

Región de Salud*	Mes 2025												Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Aguadilla	5	5	5	6	4	1	3	0	0	0	0	0	29
Arecibo	8	8	4	5	7	8	14	0	0	0	0	0	54
Bayamón	19	15	29	23	22	23	20	2	0	0	0	0	153
Caguas	15	19	14	20	25	17	22	3	0	0	0	0	135
Fajardo	1	0	1	1	2	2	0	0	0	0	0	0	7
Mayagüez	6	5	8	4	6	8	8	0	0	0	0	0	45
Metro	11	5	5	9	11	11	6	1	0	0	0	0	59
Otra	2	4	4	3	2	0	3	0	0	0	0	0	18
Ponce	7	8	10	4	12	9	8	1	0	0	0	0	59
Total	74	69	80	75	91	79	84	7	0	0	0	0	559

*La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

La **figura 1** resume las alertas sindrómicas por región de salud. Las regiones de Bayamón y Caguas fueron las que recibieron la mayor cantidad de alertas sindrómicas para sobredosis.

Figura 1: Cantidad de alertas sindrómicas para sobredosis por Región de Salud.**
N=559, enero-julio 2025¹⁰



*La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

#Dieciocho (18) alertas fueron en pacientes cuya residencia es fuera de Puerto Rico.

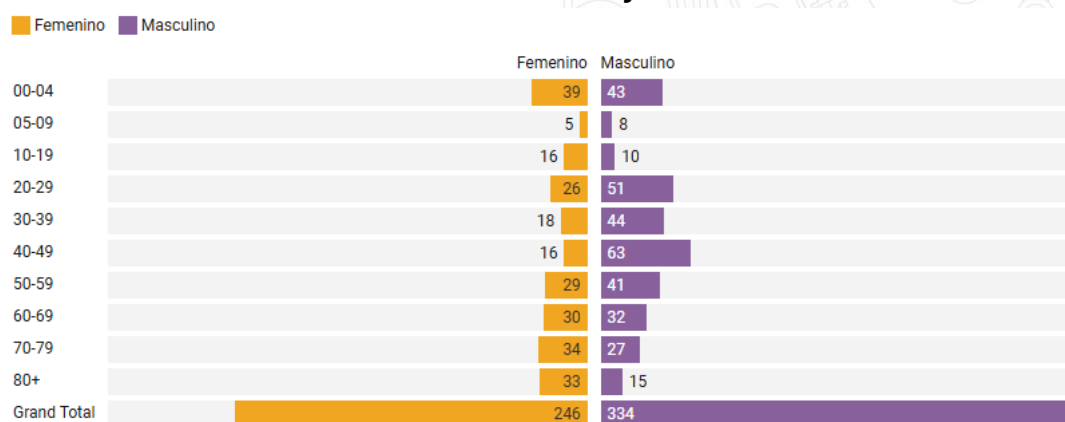
¹⁰ Nota: El mapa utilizado en la Figura 1 fue construido con la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkellink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>

La **tabla 3** presenta la distribución por grupo de edad y sexo para las alertas sindrómicas de sobredosis por todas las drogas. De las **559** alertas, **319** (57.59%) fueron en personas del sexo masculino y **240** (42.93%) en personas del sexo femenino. Las personas de 00-04 y 20-29 años fueron las más afectadas. Ambas variables son resumidas en la **gráfica 2**.

Tabla 3: Distribución de alertas sindrómicas por grupo de edad y sexo

Grupo de Edad	Sexo		Total	Por ciento (%) Grupo de edad
	Femenino	Masculino		
00-04	38	40	78	13.95%
05-09	5	7	12	2.15%
10-19	15	8	23	4.11%
20-29	26	50	76	13.60%
30-39	17	42	59	10.55%
40-49	16	59	75	13.42%
50-59	28	40	68	12.16%
60-69	30	32	62	11.09%
70-79	32	27	59	10.55%
80+	33	14	47	8.41%
Total	240 (42.93%)	319 (57.07%)	559	100.00%

Gráfica 2: Distribución de alertas sindrómicas para sobredosis por grupo de edad y sexo, N=559, enero-julio 2025¹¹



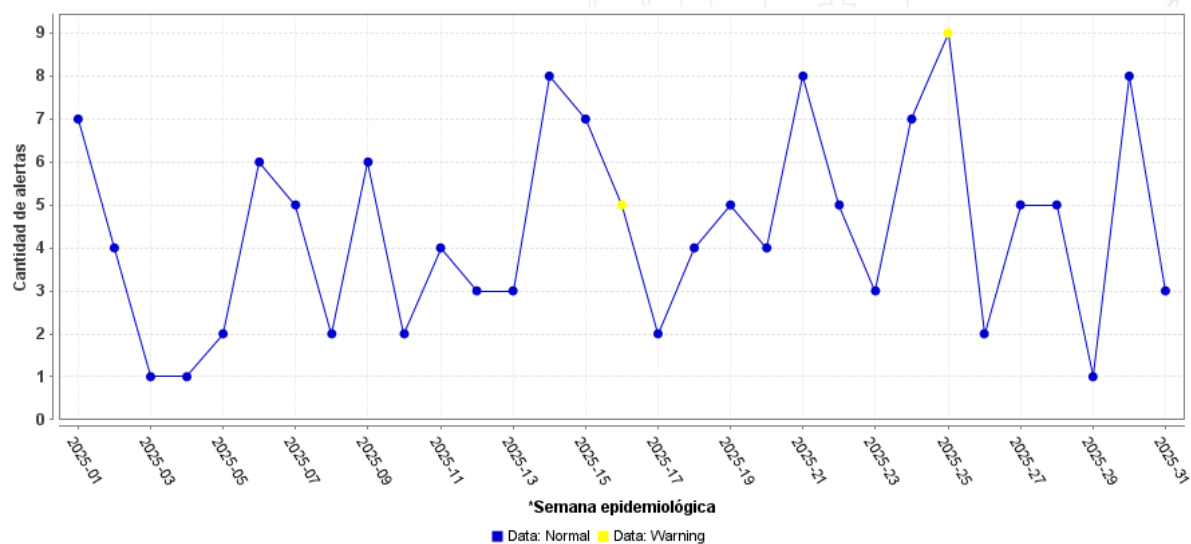
¹¹ Nota: La figura utilizada en la Gráfica 2 fue construida con la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkellink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>

Perfil de vigilancia sindrómica: Sobredosis por Opioides

El Sistema de Vigilancia Sindrómica utiliza el *query* titulado *CDC Opioid Overdose V4 Parsed* para establecer los criterios de búsqueda para las sobredosis por cualquier opioide y sus derivados¹². Los códigos del ICD-10-CM utilizados según la categoría *CDC Opioid Overdose V4 Parsed: F11 y T40*.

Alertas sindrómicas para sobredosis por opioides

Gráfica 3: Alertas sindrómicas para sobredosis por opioides, (N=137), enero-julio 2025



La **gráfica 3** muestra que entre enero y julio del 2025 hubo **137** alertas entre la mensajería sindrómica para sobredosis por opioides, con un promedio de **4.4** alertas por semana.

La **tabla 4** muestra la distribución de alertas sindrómicas para las sobredosis por opioides por Región de Salud y mes del año 2025. Las regiones de salud Bayamón y Caguas obtuvieron la mayor cantidad de alertas.

¹² CDC Opioid Overdose (version 3). (n.d.). Retrieved January 12, 2024, from https://cdn.ymaws.com/www.cste.org/resource/resmgr/overdose_surveillance/CDC_Opioid_Definition_v3.pdf

Tabla 4: Distribución de alertas sindrómicas por Región de Salud* y mes del año 2025

Región de Salud*	Mes 2025												Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Aguadilla	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	4
Arecibo	0	1	0	1	2	3	0	0	0	0	0	0	7
Bayamón	5	5	6	7	6	3	8	0	0	0	0	0	40
Caguas	2	7	3	3	9	8	3	1	0	0	0	0	36
Fajardo	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
Mayagüez	2	2	0	1	1	1	4	0	0	0	0	0	11
Metro	2	1	1	6	4	6	2	0	0	0	0	0	22
Otra	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	5
Ponce	2	1	1	2	3	1	1	0	0	0	0	0	11
Total	15	19	12	22	26	23	19	1	0	0	0	0	137

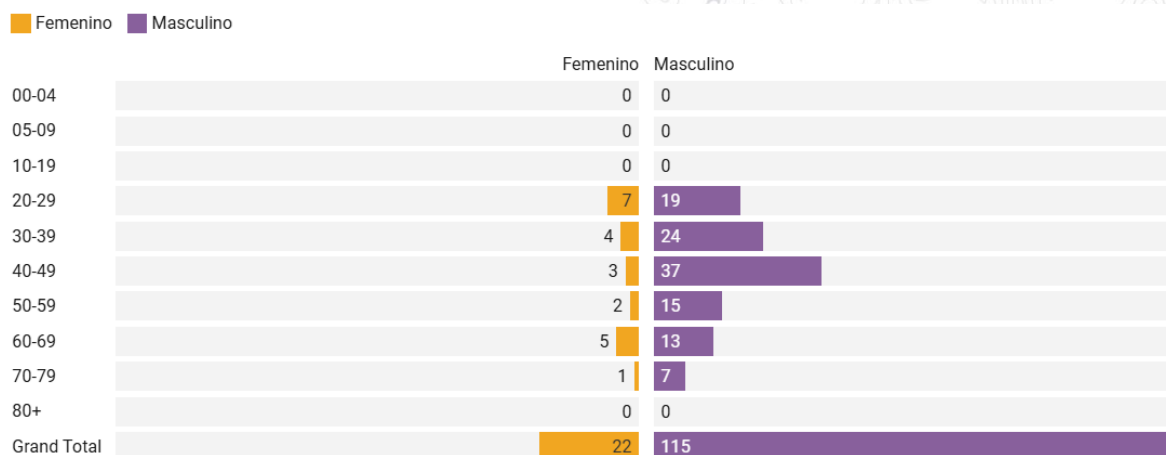
*La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

La **tabla 5** presenta la distribución por grupo de edad y sexo para las alertas sindrómicas de sobredosis por cualquier opioide. De las **137** alertas, **115** (83.94%) fueron en personas del sexo masculino y **22** (15.32%) en personas del sexo femenino. Las personas de 30-39 y 40-49 años fueron las más afectadas. Ambas variables son resumidas en la **gráfica 4**.

Tabla 5: Distribución de alertas sindrómicas por grupo de edad y sexo

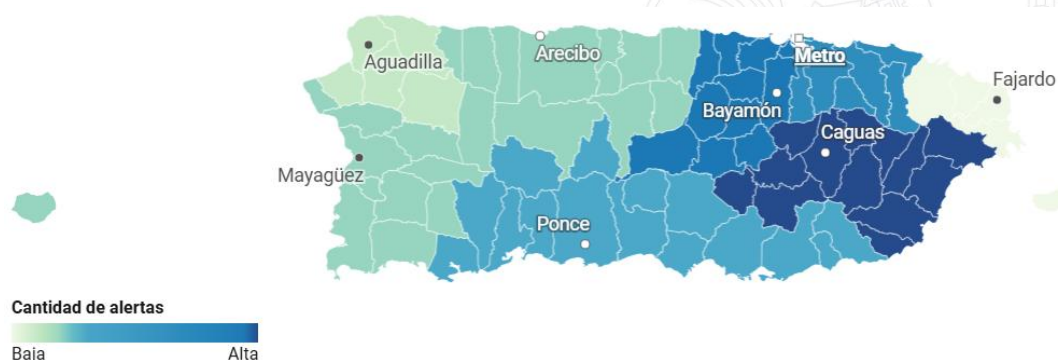
Grupo de Edad	Sexo		Total	Porciento (%) Grupo de edad
	Femenino	Masculino		
00-04	0	0	0	0.00%
05-09	0	0	0	0.00%
10-19	0	0	0	0.00%
20-29	7	19	26	18.98%
30-39	4	24	28	20.44%
40-49	3	37	40	29.20%
50-59	2	15	17	12.41%
60-69	5	13	18	13.14%
70-79	1	7	8	5.84%
80+	0	0	0	0.00%
Total	22 (16.06%)	115 (83.94%)	137	100.00%

Gráfica 4: Distribución de alertas sindrómicas para sobredosis por opioides por grupo de edad y sexo, N=137, enero-julio 2025¹³



La **figura 2** resume las alertas sindrómicas por región de salud. Las regiones de Caguas y Bayamón fueron las que recibieron la mayor cantidad de alertas sindrómicas para sobredosis por opioides.

Figura 2: Cantidad de alertas sindrómicas para sobredosis por opioides, por Región de Salud*, N=137#, enero-julio 2025¹⁴



*La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

#Cinco (5) alertas fueron en pacientes cuya residencia es fuera de Puerto Rico.

¹³ Nota: La figura utilizada en la Gráfica 4 fue construida con la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkelink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>

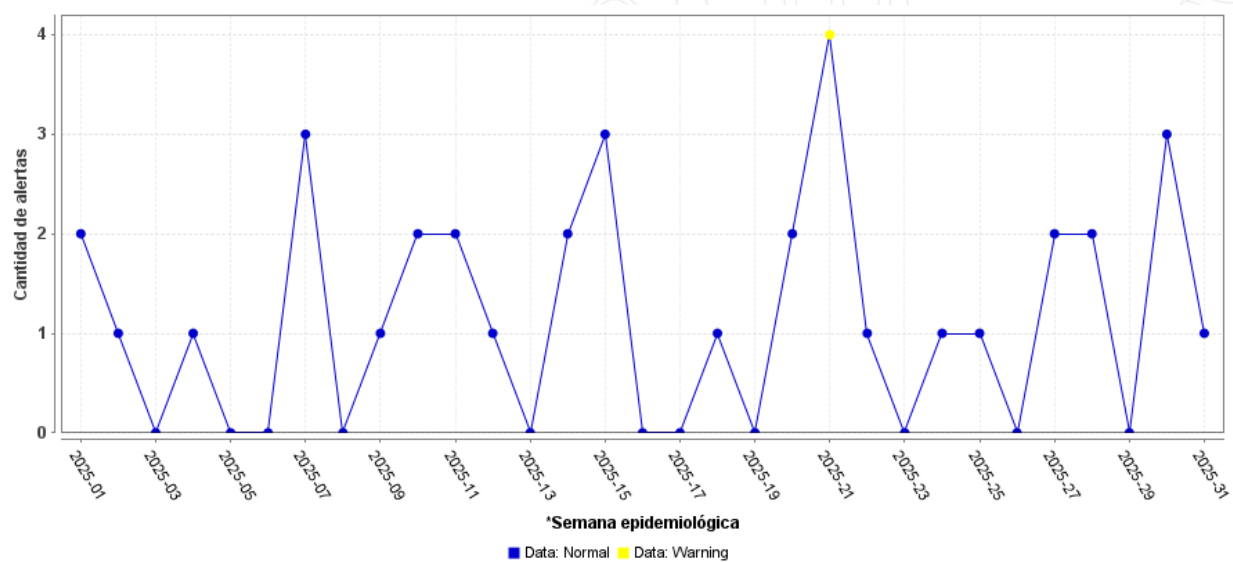
¹⁴ Nota: El mapa utilizado en la Figura 2 fue construido con la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkelink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>

Perfil de vigilancia sindrómica: Sobredosis por fentanilo

El Sistema de Vigilancia Sindrómica (SVS) utiliza el *query* titulado *CDC Fentanyl Overdose V2 Parsed* para establecer los criterios de búsqueda para las sobredosis por fentanilo¹⁵. Los códigos del ICD-10-CM utilizados según la categoría *CDC Fentanyl Overdose V2 Parsed*: **T40**.

Alertas sindrómicas

Grafica 5: Alertas sindrómicas para sobredosis por fentanilo, (N=36), enero-julio 2025



La **gráfica 5** muestra que entre enero y julio del 2025 hubo **36** alertas entre la mensajería sindrómica para sobredosis por fentanilo, con un promedio de **1.2** alertas por semana.

La **tabla 6** muestra la distribución de alertas sindrómicas para las sobredosis por fentanilo por Región de Salud y mes de año 2025. La Región de Salud con la mayor cantidad de alertas fue Bayamón.

¹⁵ CDC Fentanyl Overdose v1 | Knowledge Repository. (n.d.). knowledgerepository.syndromicsurveillance.org. Retrieved January 18, 2024, from <https://knowledgerepository.syndromicsurveillance.org/cdc-fentanyl-overdose-v1>.

Tabla 6: Distribución de alertas sindrómicas por Región de Salud* y mes del año 2025

Región de Salud*	Mes 2025												Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Aguadilla	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Arecibo	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Bayamón	0	0	3	3	3	0	3	0	0	0	0	0	12
Caguas	0	2	2	0	1	1	1	0	0	0	0	0	7
Fajardo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mayagüez	2	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	5
Metro	0	0	0	0	2	2	1	0	0	0	0	0	5
Otra	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ponce	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	4
Total	4	4	5	5	8	3	7	0	0	0	0	0	36

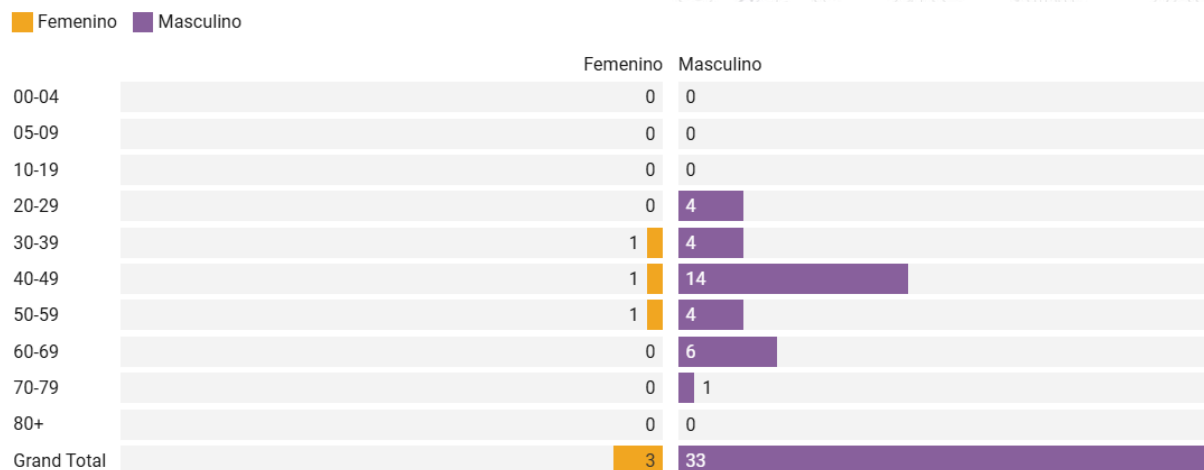
*La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

La **tabla 7** presenta la distribución por grupo de edad y sexo para las alertas sindrómicas de sobredosis por fentanilo. De las **36** alertas, **33** (91.67%) fueron en personas del sexo masculino y **3** (8.33%) en personas del sexo femenino. Ambas variables son resumidas en la **gráfica 4**. Las personas de 40-49 años fueron las más afectadas. Ambas variables son resumidas en la **gráfica 8**.

Tabla 7: Distribución de alertas sindrómicas por grupo de edad y sexo

Grupo de Edad	Sexo		Total	Porciento (%) Grupo de edad
	Femenino	Masculino		
00-04	0	0	0	0.00%
05-09	0	0	0	0.00%
10-19	0	0	0	0.00%
20-29	0	4	4	11.11%
30-39	1	4	5	13.89%
40-49	1	14	15	41.67%
50-59	1	4	5	13.89%
60-69	0	6	6	16.67%
70-79	0	1	1	2.78%
80+	0	0	0	0.00%
Total	3 (8.33%)	33 (91.67%)	36	100.00%

Gráfica 8: Distribución de alertas sindrómicas para sobredosis por fentanilo por grupo de edad y sexo, N=36, enero-julio 2025¹⁶



La **figura 3** resume las alertas sindrómicas por región de salud. La región de Bayamón fue la que recibió la mayor cantidad de alertas sindrómicas para sobredosis por fentanilo.

Figura 3: Cantidad de alertas sindrómicas para sobredosis por fentanilo, por Región de Salud*, N=36[#], enero-julio 2025¹⁷



*La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

[#]Una (1) alerta fue en paciente cuya residencia es fuera de Puerto Rico.

¹⁶ Nota: La figura utilizada en la Gráfica 8 fue construida con la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkelink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>

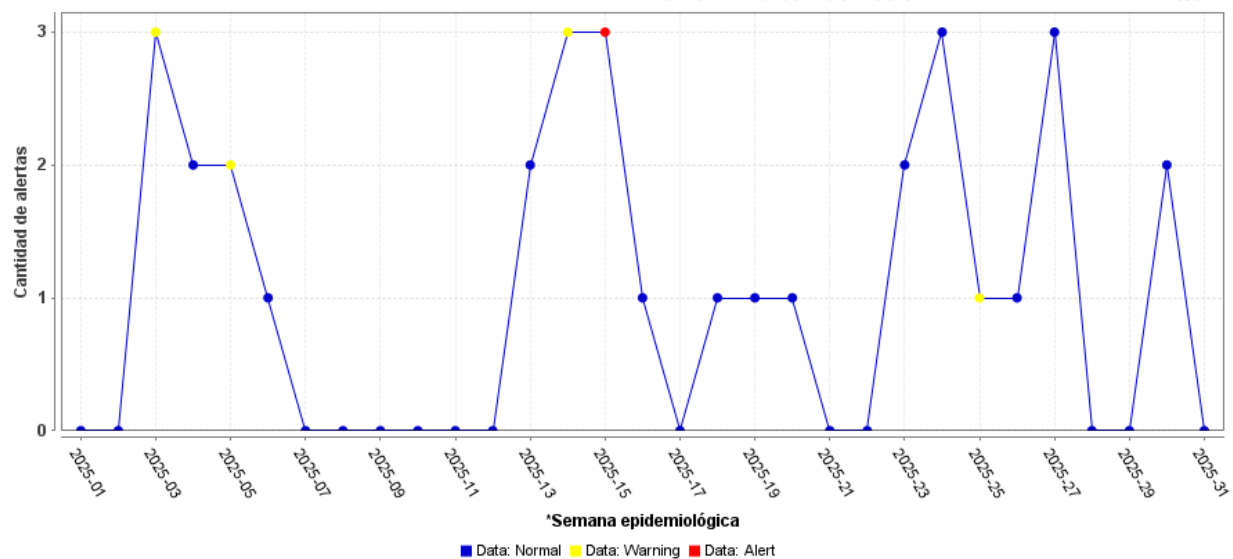
¹⁷ Nota: El mapa utilizado en la Figura 4 fue construido con la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkelink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>

Perfil de vigilancia sindrómica: Sobredosis por estimulantes

El Sistema de Vigilancia Sindrómica utiliza el *query* titulado *CDC Stimulants V3* para establecer los criterios de búsqueda para las sobredosis por drogas estimulantes¹⁸. Los códigos del ICD-10-CM utilizados según la categoría *CDC Stimulants V3*: **T40 y T43**.

Alertas sindrómicas

Grafica 9: Alertas sindrómicas para sobredosis por estimulantes, (N=32), enero-julio 2025



La **gráfica 9** muestra que entre enero y julio del 2025 hubo **32** alertas entre la mensajería sindrómica para sobredosis por estimulantes, con un promedio de **1.0** alertas por semana.

La **tabla 8** muestra la distribución de alertas sindrómicas para las sobredosis por estimulantes por Región de Salud y mes de año 2025. La Región de Salud con la mayor cantidad de alertas fue Bayamón.

¹⁸ CDC Stimulant Overdose v3 | Knowledge Repository. (n.d.). [Knowledgerepository.syndromicsurveillance.org](https://knowledgerepository.syndromicsurveillance.org). Retrieved January 18, 2024, from <https://knowledgerepository.syndromicsurveillance.org/cdc-stimulant-overdose-v3>.

Tabla 8: Distribución de alertas sindrómicas por Región de Salud* y mes del año 2025

Región de Salud*	Mes 2025												Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Aguadilla	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Arecibo	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	4
Bayamón	3	0	1	3	1	0	2	0	0	0	0	0	10
Caguas	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3
Fajardo	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
Mayagüez	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
Metro	2	0	0	1	1	2	1	0	0	0	0	0	7
Otra	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2
Ponce	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	3
Total	7	1	3	6	3	7	5	0	0	0	0	0	32

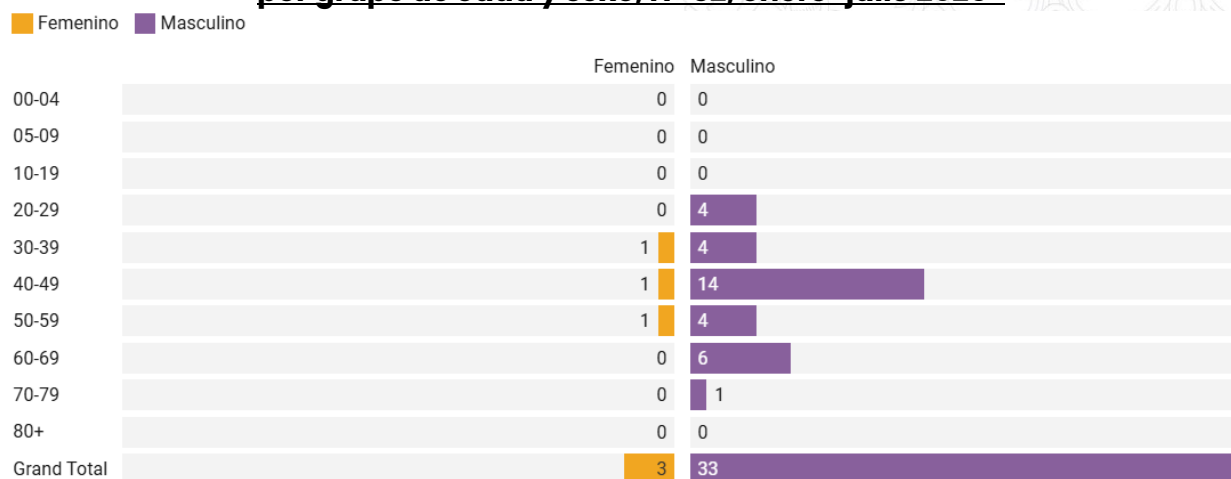
*La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

La **tabla 9** presenta la distribución por grupo de edad y sexo para las alertas sindrómicas de sobredosis por estimulantes. De las **32** alertas, **28** (87.50%) fueron en personas del sexo masculino y **4** (12.50%) en personas del sexo femenino. Las personas de 20-29, 30-39, 40-49 y 50-59 años fueron las más afectadas. Ambas variables son resumidas en la **gráfica 10**.

Tabla 9: Distribución de alertas sindrómicas por grupo de edad y sexo

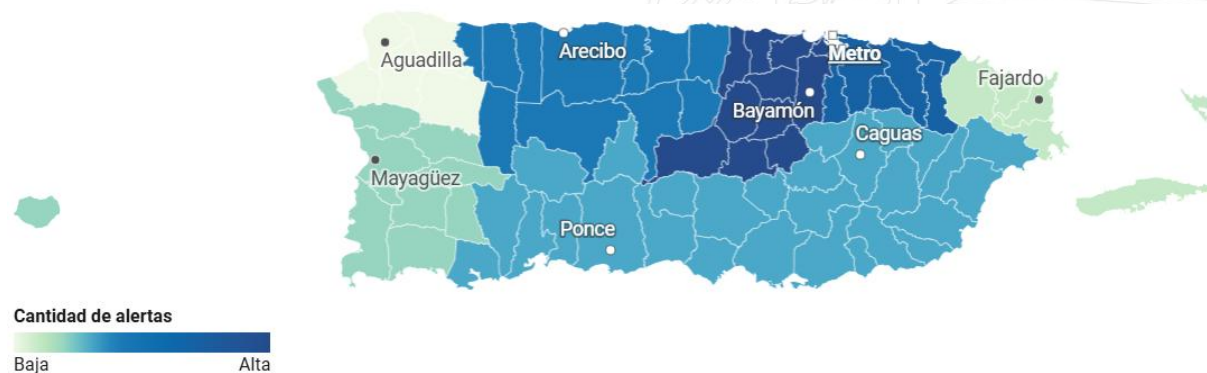
Grupo de Edad	Sexo		Total	Por ciento (%) Grupo de edad
	Femenino	Masculino		
00-04	0	1	1	3.85%
05-09	1	1	2	3.85%
10-19	0	0	0	0.00%
20-29	1	5	6	19.23%
30-39	0	6	6	19.23%
40-49	1	5	6	19.23%
50-59	0	5	5	19.23%
60-69	0	4	4	11.54%
70-79	1	1	2	3.85%
80+	0	0	0	0.00%
Total	4 (12.50%)	28 (87.50%)	32	100.00%

Gráfica 10: Distribución de alertas sindrómicas para sobredosis por estimulantes por grupo de edad y sexo, N=32, enero-julio 2025¹⁹



La **figura 4** resume las alertas sindrómicas por región de salud. La región de Bayamón fue la que recibió la mayor cantidad de alertas sindrómicas para sobredosis por estimulantes, seguida por la región Metro.

Figura 4: Cantidad de alertas sindrómicas para sobredosis por estimulantes, por Región de Salud*, N=32*, enero-julio 2025²⁰



*La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

#Dos (2) alertas fueron en pacientes cuya residencia es fuera de Puerto Rico.

¹⁹ Nota: La figura utilizada en la Gráfica 10 fue construida con la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkelink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>

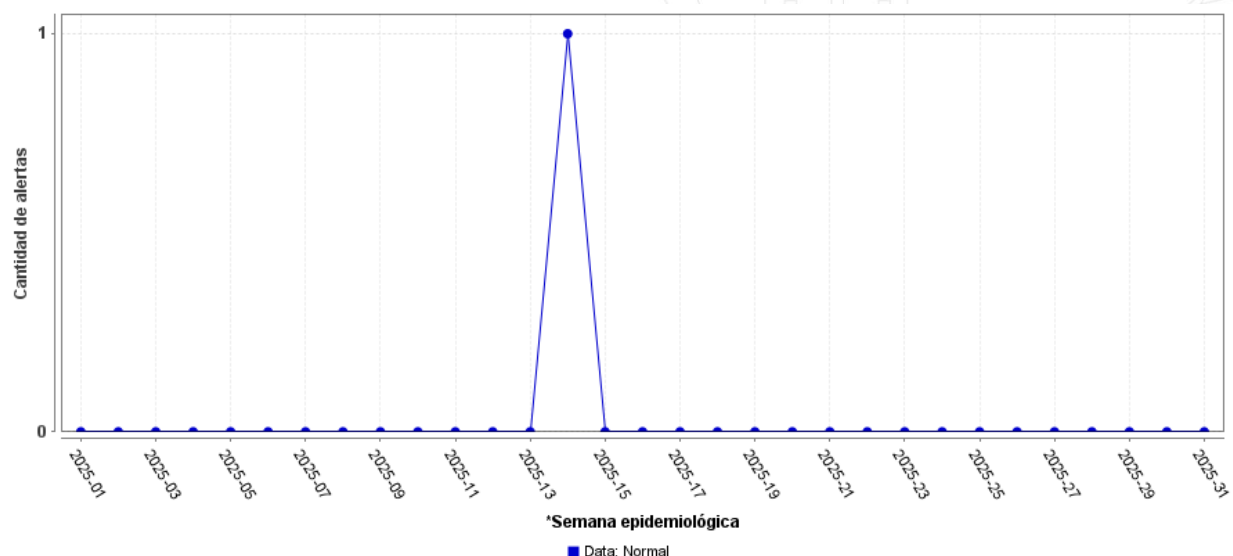
²⁰ Nota: El mapa utilizado en la Figura 5 fue construido con la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkelink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>

Perfil de vigilancia sindrómica: Sobredosis por metanfetamina

El Sistema de Vigilancia Sindrómica utiliza el *query* titulado *CDC Methamphetamine Overdose VI Parsed* para establecer los criterios de búsqueda para las sobredosis por metanfetamina. Los códigos del ICD-10-CM utilizados según la categoría *CDC Methamphetamine Overdose VI Parsed*: **T43 y T50**.

Alertas sindrómicas

Grafica 11: Alertas sindrómicas para sobredosis por metanfetaminas, (N=1), enero-julio 2025



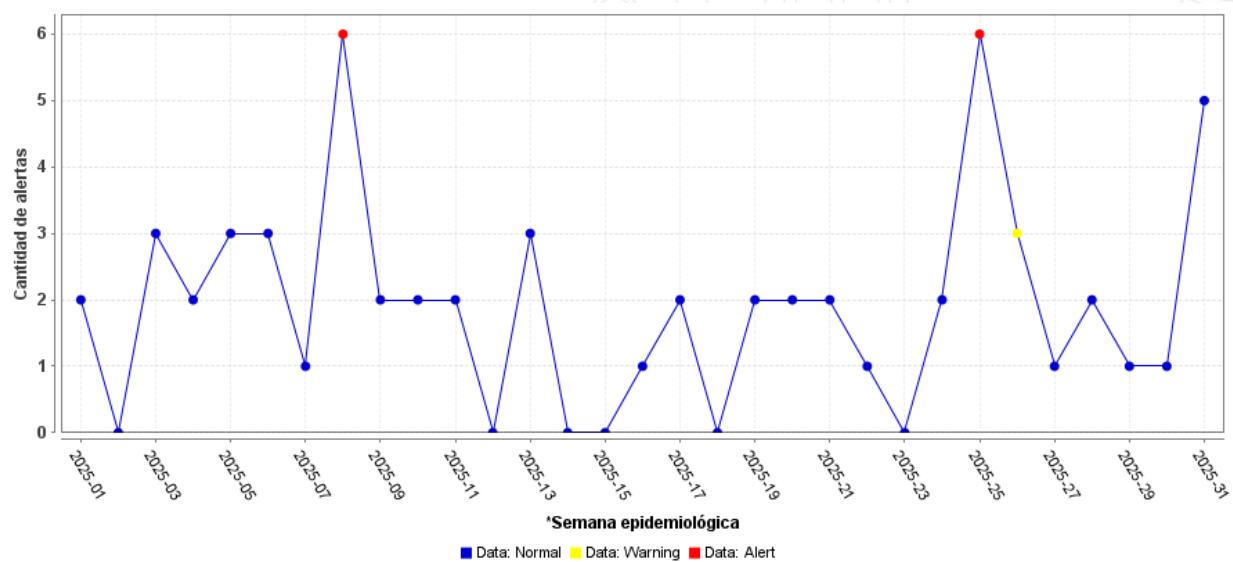
La **gráfica 11** muestra que entre enero y julio del 2025 hubo **1** visita a sala de emergencia por sobredosis por metanfetaminas. Esta visita fue en hombre del grupo de edad de 20-29 años y residente de la Región de Salud de Bayamón.

Perfil de vigilancia sindrómica: Sobredosis por benzodiazepinas

El Sistema de Vigilancia Sindrómica utiliza el *query* titulado *CDC Benzodiazepine Overdose V2 Parsed* para establecer los criterios de búsqueda para las sobredosis por benzodiazepinas. Los códigos del ICD-10-CM utilizados según la categoría *CDC Benzodiazepine Overdose V2 Parsed*: **T42**.

Alertas sindrómicas

Grafica 12: Alertas sindrómicas para sobredosis por benzodiazepinas, (N=60), enero-julio 2025



La **gráfica 12** muestra que entre enero y julio del 2025 hubo **60** alertas entre la mensajería sindrómica para sobredosis por benzodiazepinas, con un promedio de **1.9** alertas por semana.

La **tabla 11** muestra la distribución de alertas sindrómicas para las sobredosis por benzodiazepinas por Región de Salud y mes de año 2025. La Región de Salud con la mayor cantidad de alertas fue Caguas, seguido de Bayamón.

Tabla 11: Distribución de alertas sindrómicas por Región de Salud* y mes del año 2025

Región de Salud*	Mes 2025												Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Aguadilla	1	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5
Arecibo	2	0	1	0	1	2	3	0	0	0	0	0	9
Bayamón	2	0	4	2	1	1	2	1	0	0	0	0	13
Caguas	2	6	1	0	3	1	0	2	0	0	0	0	15
Fajardo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mayagüez	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	5
Metro	2	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	5
Otra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ponce	0	2	0	0	2	3	1	0	0	0	0	0	8
Total	9	12	8	3	7	11	7	3	0	0	0	0	60

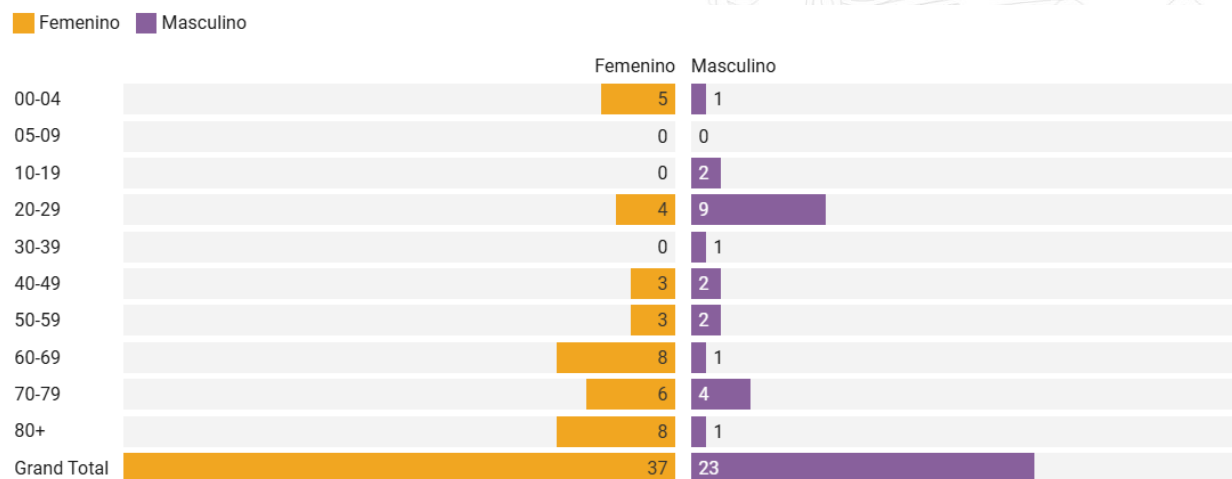
*La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

La **tabla 12** presenta la distribución por grupo de edad y sexo para las alertas sindrómicas de sobredosis por benzodiazepinas. De las **60** alertas, **23** (38.33%) fueron en personas del sexo masculino y **37** (61.67%) en personas del sexo femenino. Las personas de 20-29 años fueron las más afectas. Ambas variables son resumidas en la **gráfica 13**.

Tabla 12: Distribución de alertas sindrómicas por grupo de edad y sexo

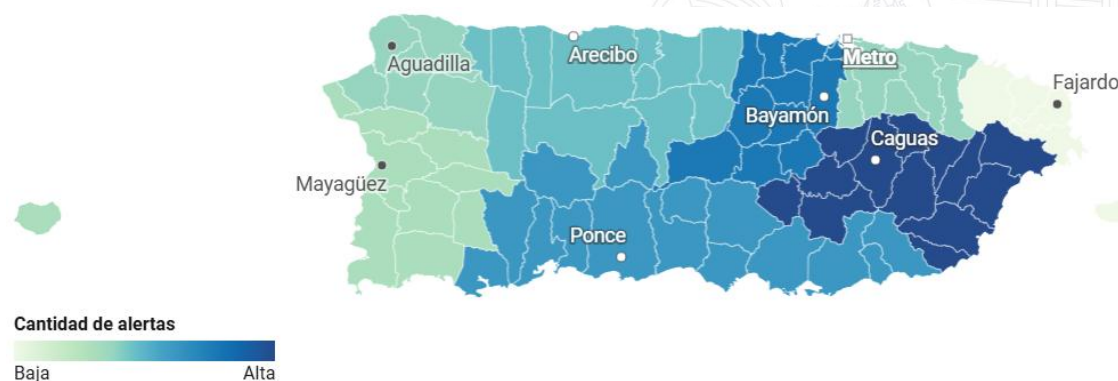
Grupo de Edad	Sexo		Total	Porciento (%) Grupo de edad
	Femenino	Masculino		
00-04	5	1	6	10.00%
05-09	0	0	0	0.00%
10-19	0	2	2	3.33%
20-29	4	9	13	21.67%
30-39	0	1	1	1.67%
40-49	3	2	5	8.33%
50-59	3	2	5	8.33%
60-69	8	1	9	15.00%
70-79	6	4	10	16.67%
80+	8	1	9	15.00%
Total	37 (61.67%)	23 (38.33%)	60	100.00%

Gráfica 13: Distribución de alertas sintórmicas para sobredosis por benzodiazepinas por grupo de edad y sexo, N=60, enero-julio 2025²¹



La **figura 6** resume las alertas sintórmicas por región de salud. Las regiones Caguas y Bayamón fueron las que recibieron la mayor cantidad de alertas sintórmicas para sobredosis por benzodiazepinas.

Figura 6: Cantidad de alertas sintórmicas para sobredosis por benzodiazepinas, por Región de Salud*, N=60, enero-julio 2025²²



*La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

²¹ *Nota:* La figura utilizada en la Gráfica 12 fue construida con la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkelink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>

²² *Nota:* El mapa utilizado en la Figura 6 fue construido con la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkelink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>

Recomendaciones en Salud Pública a partir del análisis de datos del Sistema de Vigilancia Sindrómico

Corto Plazo (30 a 60 días)

1. Refuerzo de la capacitación al personal de salud y servicios de apoyo

- Implementar entrenamientos intensivos en hospitales y centros de diagnóstico y tratamiento (CDT) para mejorar la detección temprana de sobredosis, especialmente en poblaciones con mayor impacto y en estado de vulneración (por ejemplo, hombres de 30-49 años).
- De requerir información adicional acerca del ofrecimiento de talleres se puede comunicar con la División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas mediante el siguiente correo electrónico: opioides@salud.pr.gov.

2. Distribución urgente de naloxona y tiras Reactivas

- Expandir la distribución gratuita de naloxona en las regiones con más alertas sindrómicas (por ejemplo, Caguas y Bayamón).
- Facilitar la entrega de tiras reactivas de fentanilo y xilacina a nivel comunitario, a profesionales de la salud y organizaciones de diversos sectores.
- De necesitar naloxona o tiras reactivas a fentanilo o xilacina puede comunicarse con la División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas mediante el siguiente correo electrónico: opioides@salud.pr.gov.

3. Activación de alertas tempranas interagenciales

- Establecer un protocolo de respuesta rápida entre el Departamento de Salud, la ASSMCA, Servicios de Emergencia y Centros de Salud para reaccionar ante aumentos significativos de sobredosis.

4. Campañas de Concienciación Pública

- Implementar campañas dirigidas a la población más afectada (hombres de 30-49 años) sobre los riesgos del consumo de opioides y estimulantes, utilizando redes sociales y medios comunitarios.
- Informar sobre la presencia de nuevas sustancias psicoactivas en Puerto Rico.

Mediano Plazo (61 a 120 días)

5. Fortalecimiento del Sistema de Vigilancia Sindrómica

- Aumentar la cantidad de hospitales y CDT que reportan datos al sistema ESSENCE para mejorar la representatividad de los datos (actualmente solo un porcentaje del total de las salas de emergencias de Puerto Rico reportan información).
- Mejorar la interoperabilidad entre sistemas de salud pública y justicia penal para la detección de patrones de consumo de sustancias.

6. Servicios de atención enfocados en personas con uso de sustancias y opioides

- Ampliar la cobertura de los programas de manejo de casos para personas con uso problemático de sustancias, especialmente en las regiones con más sobredosis reportadas.
- De requerir apoyo puede referir al paciente al Programa de Navegadores adscrito a la División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas mediante el siguiente enlace: Manejo de Casos NaPro o comunicándose a la línea directa 787-765-2929 ext. 2253 (Ver anejo 1).

7. Integración de redes de apoyo

- Fortalecer redes de apoyo y grupos de pares para personas en recuperación.

8. Optimización de la respuesta en salas de emergencia

- Reforzar la implementación de protocolos estandarizados para la atención de sobredosis en salas de emergencia y urgencia.
- Capacitar a los médicos, profesionales de la enfermería, trabajo social, entre otros, en el manejo de pacientes con sobredosis recurrente, promoviendo la vinculación con servicios de tratamiento.

Largo Plazo (Más de 120 días)

9. Expansión de la prevención y tratamiento de VIH y Hepatitis C

- Implementar estrategias para reducir las infecciones de VIH y Hepatitis C entre personas que consumen sustancias, promoviendo el acceso a pruebas y tratamiento.
- Integrar la prevención de enfermedades infecciosas en programas de reducción de daños.

10. Orientación, regulación y control de medicamentos y sustancias

- Reforzar la orientación, vigilancia y regulación de la prescripción de opioides y benzodiazepinas en farmacias y clínicas.
- Implementar estrategias para evitar la circulación de sustancias adulteradas en el mercado ilícito.

11. Investigación y evaluación de nuevas sustancias psicoactivas

- Implementar un sistema de identificación temprana de nuevas sustancias psicoactivas circulando en Puerto Rico.
- Desarrollar estudios epidemiológicos sobre el impacto del consumo de estas sustancias en la salud pública.

Comunícate con nosotros

Para obtener más información, compartir tus opiniones o solicitar apoyo en la implementación de las recomendaciones de salud pública, puede escribir al correo electrónico vigilanciaopioides@salud.pr.gov.

Información de Contacto

Contacto	Posición	Correo Electrónico
División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas		
Dr. Eduardo J. Zavala-Mendoza	Principal Investigador División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas	eduardo.zavala@salud.pr.gov
Sección de alerta temprana y sistema de salud		
Dr. Riobel Palomino Gutiérrez	Gerente de sección	riobel.palomino@salud.pr.gov
Epidemióloga Nicole Torres Muriel, MPH	Especialista en datos de opioides y sustancias	nicole.torres2@salud.pr.gov
Sistema de Vigilancia Sindrómica		
Kevin J. Colón Rivera, BS	Coordinador del Sistema de Vigilancia Sindrómica	kevin.colon@salud.pr.gov

Cita Sugerida

Departamento de Salud de Puerto Rico (2025). *Informe de Mensajería Sindrómica: Programa de Opioides y Sustancias #10*. División de Epidemiología e Investigación.