

# Síntomas de Influenza en niños

La influenza puede causar síntomas que van desde leves hasta muy fuertes, y en algunos casos puede llegar a ser grave. Normalmente, los síntomas en niños y adultos aparecen de forma repentina. Quienes tienen influenza suelen presentar algunos de estos síntomas:

- fiebre o escalofríos
- tos
- dolor de garganta
- secreción o congestión nasal
- dolor muscular o corporal

- dolor de cabeza
- fatiga
- vómitos o náuseas
- diarrea



## ¿Si mi hijo/hija tiene influenza a que signos o síntomas debo estar alerta?

En algunos casos la influenza puede volverse grave, especialmente en niños pequeños y personas con condiciones crónicas. Por eso, es importante estar atentos a los siguientes signos y síntomas:

- Respira muy rápido o le cuesta respirar.
- Sus labios o cara se ven azulados.
- Se le hunden las costillas cada vez que respira.
- Tiene dolor en el pecho.
- Dolor muscular muy fuerte (por ejemplo, no quiere caminar).
- Señales de deshidratación: no orina en 8 horas, boca muy seca, no llora con lágrimas.
- Esta muy somnoliento, no responde o no interactúa cuando está despierto.
- Tiene convulsiones.
- Fiebre mayor de 40°C (104°F) que no baja con medicamentos.
- En bebés menores de 12 semanas, cualquier fiebre.
- Fiebre o tos que mejoran y luego vuelven o empeoran.
- Empeoran enfermedades crónicas pre-existentes.



**Ante la manifestación de alguna de estos signos o síntomas de alerta es importante consultar de inmediato con su pediatra o llevar al niño a recibir atención médica de inmediato.**



Los niños menores de 5 años (especialmente menores de 2) y aquellos con enfermedades crónicas como asma, problemas pulmonares, cardiopatías, diabetes o trastornos neurológicos tienen mayor riesgo de complicaciones graves por la influenza.

Estos niños pueden beneficiarse del tratamiento antiviral temprano, por lo que los padres deben contactar al médico si presentan síntomas.



Para más detalles puede acceder a la Guía de Salud Escolar mediante el siguiente enlace:  
[https://www.salud.pr.gov/salud\\_escolar](https://www.salud.pr.gov/salud_escolar)



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO