

Como Prevenir la Influenza

VACUNATE



EXISTEN VARIAS OPCIONES DE VACUNAS CONTRA LA GRIPE Y SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA PUEDE RECOMENDARLE UNA QUE SEA ADECUADA

LAVA TUS MANOS



LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA ES FUNDAMENTAL. EL AGUA Y EL JABÓN COMBATEN LOS GÉRMENES.

VISITA TU DOCTOR



ASEGÚRESE DE QUE EL NIÑO VISITE A SU MÉDICO REGULARMENTE. LOS MÉDICOS PUEDEN AYUDARLE A CONTROLAR SU SALUD Y ACONSEJARLE SOBRE CÓMO MANTENERSE FUERTE Y SANO.

EVITA EXPONERTE



ES MEJOR MANTENER LA DISTANCIA SI ALGUIEN ESTÁ ENFERMO. LOS GÉRMENES DE LAS PERSONAS ENFERMAS PUEDEN PROPAGARSE POR EL AIRE AL TOSER O ESTORNUDAR.



787-765-2929 ext. 3567
flu@salud.pr.gov
www.salud.pr.gov



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO