

Recomendaciones clave 2025–26

Influenza en la escuela

¿Qué es la influenza?

La influenza es una infección respiratoria causada por los virus de influenza A y B, que afecta la nariz, la garganta y los pulmones, y puede causar enfermedad leve a grave.

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?



Fiebre*
Escalofríos



Secreción/
Congestión nasal



Dolor de
Cabeza



Tos



Dolor de
Garganta



Cansancio



Vómitos/Diarreas
(en algunos casos)

**No todas las personas con influenza manifiestan fiebre*

¿Cómo se transmite la influenza?

Se transmite de persona a persona a través de gotitas al toser, estornudar o hablar, y al tocar superficies contaminadas y luego la cara.

¿Cuándo puede reintegrarse al plantel escolar una persona que tuvo influenza?

Se recomienda que la persona permanezca en su hogar por al menos 5 días desde el inicio de los síntomas y que solo se reintegre cuando hayan pasado 24 horas sin fiebre, sin el uso de medicamentos para la fiebre.

¿Qué se considera un brote de influenza en la escuela?

Se considera un brote cuando ocurre **al menos uno** de los siguientes:

- 10% o más del grupo (estudiantes, maestros o personal) ausente por influenza o con prueba confirmatoria.
- 3 o más casos en el mismo grupo en un período de 7 días.

¿Deben reportarse los brotes de influenza?

Sí. Todo brote de influenza debe notificarse inmediatamente a la Oficina Regional de Epidemiología correspondiente utilizando la hoja de reporte de brote disponible para descargar aquí: <https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/9977>

¿Cuáles son las recomendaciones de salud pública?



Promover
la
vacunación



Fomentar el
lavado de
manos



Practicar la
etiqueta
respiratoria



Limpieza
y
desinfección



Quedarse en
casa si está
enfermo



Educar a la
comunidad
escolar

Adaptado de la Guía de Salud Escolar 2025–2026

Para ver el documento completo y otros materiales complementarios:

https://www.salud.pr.gov/salud_escolar