



Lista de cotejo con consejos de limpieza y desinfección para entornos **escolares** y **universitarios**

La **influenza** se transmite principalmente por gotas respiratorias, pero también puede propagarse por contacto con superficies contaminadas. La **limpieza y desinfección** de superficies es una estrategia fundamental para reducir la transmisión de agentes infecciosos, incluyendo virus respiratorios. Este material educativo complementa la **Guía para la Salud Escolar - Prevención, manejo y reporte de enfermedades infecciosas en instituciones educativas** del Departamento de Salud de Puerto Rico (DSPR).

Diferencias entre limpiar y desinfectar:

Característica	Limpieza (se realiza ANTES de la desinfección)	Desinfección (se realiza DESPUÉS de la limpieza)
Definición	Remoción física de suciedad, polvo y algunos gérmenes de las superficies	Dstrucción de virus y bacterias mediante productos químicos aprobados por EPA
Productos	Agua y detergente o jabón	Desinfectantes químicos registrados por EPA (hipoclorito de sodio 1:10, peróxido de hidrógeno 3-7%, compuestos de amonio cuaternario, alcohol 70%)
Objetivo principal	Proporcionar limpieza visible y reducir la carga microbiana. No elimina todos los patógenos.	Eliminar patógenos específicos (bacterias, virus, esporas). Provee alta eficacia cuando se hace correctamente.

Recomendaciones de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC):

Limpiar regularmente las superficies de alto contacto, como escritorios, mesas, cerraduras de puertas, teclados, juguetes y baños, entre otros, utilizando productos registrados por la EPA y siguiendo las instrucciones del fabricante, especialmente en cuanto al tiempo de contacto y ventilación adecuada del área.

Recomendaciones adicionales:



Promover el lavado de manos frecuente: Reducir infecciones lavando las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o utilizar desinfectante de manos a base de alcohol, especialmente después de tocar superficies potencialmente contaminadas.



Desinfectar equipos y superficies: Establecer protocolos escritos y capacitar al personal en limpieza y desinfección diaria, prestando especial atención a superficies de alto contacto. La frecuencia puede aumentar durante brotes. Mantener registros de limpieza y desinfección para facilitar auditorías y fomentar la mejora continua.



Implementar educación en higiene respiratoria: Cubrirse al toser o estornudar y reforzar la vigilancia de síntomas en estudiantes y personal. De acuerdo con la "Guía para la Salud Escolar" del DSPR, el uso de mascarilla es recomendado especialmente en periodos de alta transmisión comunitaria.



Considerar la designación de personal de la institución para el manejo de brotes y la preparación de espacios para aislamiento de casos sospechosos.



787-765-2929 ext. 3567



flu@salud.pr.gov



www.salud.pr.gov



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Lista de cotejo con consejos de limpieza y desinfección para entornos **escolares** y **universitarios**

El Departamento de Salud de Puerto Rico reafirma su compromiso con el bienestar de la comunidad escolar. La influenza, es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse con facilidad en los entornos educativos, donde compartimos espacios, materiales y actividades cotidianas. Por eso, la prevención es un esfuerzo conjunto entre el personal escolar, los estudiantes y las familias.

Herramienta de apoyo

La siguiente **lista de cotejo** fue diseñada para acompañar al personal escolar en la implementación de estas recomendaciones. En caso de ser necesario, puede adaptarse a las particularidades y necesidades de cada institución educativa, según sus recursos, horarios y estructura organizativa (ver anejo a).

Elemento a verificar	Proceso	Frecuencia	Responsable
<input checked="" type="checkbox"/> Escritorios y mesas	Limpiar y desinfectar	Diaria	Personal de limpieza
<input checked="" type="checkbox"/> Cerraduras, puertas y botones de elevadores	Limpiar y desinfectar	Diaria	Personal de limpieza
<input checked="" type="checkbox"/> Baños	Limpiar y desinfectar	Diaria	Personal de limpieza
<input checked="" type="checkbox"/> Ventilación durante limpieza y desinfección	N/A	Cada sesión de proceso	Personal de limpieza
<input checked="" type="checkbox"/> Promoción de lavado de manos	N/A	Continua	Docentes
<input checked="" type="checkbox"/> Educación en higiene respiratoria	N/A	Continua	Docentes
<input checked="" type="checkbox"/> Vigilancia de signos y síntomas	N/A	Diaria	Personal escolar
<input checked="" type="checkbox"/> Revisión de políticas escritas	N/A	Anual	Dirección escolar
<input checked="" type="checkbox"/> Capacitación de personal docente	N/A	Semestral	Dirección escolar

Coordinación y seguimiento

Se recomienda:

- Coordinar con el DSPR ante la identificación de posibles brotes institucionales para consultas sobre el manejo del mismo.
- Mantener un registro básico de las acciones implementadas, lo que facilita la continuidad de los esfuerzos y el seguimiento de las medidas preventivas.

Estas acciones fortalecen la capacidad de respuesta de cada escuela y permiten compartir buenas prácticas dentro de la comunidad educativa.