

Boletín:

Accionando sobre opioides y sustancias



Edición Herramientas para la atención y el bienestar

¡Nuevo!: Directorio de servicios para la prevención, enlace, tratamiento y de apoyo por uso de sustancias



Uno de los retos que múltiples profesionales de la salud, comunidades y entidades que trabajan con el fenómeno de sustancias en Puerto Rico han reportado es la falta de un recurso digital que recoja todas las entidades que ofrecen servicio a la población con el trastorno por uso de sustancias. Desde la División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas se desarrolló un Directorio de servicios para la prevención, enlace, tratamiento y de apoyo por uso de sustancias.

Este directorio de servicios permite identificar servicios por región, municipio, población o recurso. Por ejemplo, tratamiento para el uso de sustancias, materiales de reducción de daños, servicios complementarios y salas de emergencia con buprenorfina. Actualmente cuenta con 217 entidades registradas y más de 2,000 visualizaciones y más de 30 municipios. De alguna entidad no verse reflejada en el directorio, pueden completar el siguiente formulario reflejado en el QR Code.

Para más información sobre el Directorio de servicio acceda a:



<https://experience.arcgis.com/experience/2eb3e5893f254e0e9a79c30e3d24d549/page/P%C3%A1gina-Principal>

Mira lo nuevo de la División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis de Sustancias Psicoactivas



¡Publicación del Plan de Acción 2025-2028!

Luego del arduo trabajo de diseño y planificación ante la Orden Administrativa 601 de 2025 (OA-601-2025), el pasado 8 de agosto de 2025 se publicó el Plan de acción 2025-2028: abordaje integral del uso de sustancias y enfermedades asociadas en Puerto Rico; una ruta de colaboración intersectorial, prevención y atención desde la salud pública. Este plan busca atender el fenómeno de sustancias y enfermedades asociadas en Puerto Rico considerando los esfuerzos que se llevan a cabo actualmente desde diversas áreas multisectoriales. El plan figura seis (6) nodos de acción los cuales trabajan los siguientes temas:

1. **Prevención y salud**
2. **Reducción de muertes y daños**
3. **Acceso y continuidad en tratamiento**
4. **Reintegración comunitaria y recuperación**
5. **Reglamentación, legislación y política pública**
6. **Inteligencia de datos, evaluación y resultados**

Para facilitar el proceso de implementación del plan, el Departamento de Salud estará subvencionado a agencias clave para el establecimiento de facilitadores interagenciales los cuales darán movilidad al Plan desde cada una de sus agencias. Actualmente, la División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas ha trabajado en la elaboración de los Planes Operacionales Anuales de las siguientes agencias subvencionadas:

1. Departamento de Corrección y Rehabilitación
2. Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción
3. Departamento de la Familia
4. Departamento de la Vivienda de Puerto Rico
5. Departamento de Seguridad Pública
6. Negociado de la Policía

Actualmente, ha iniciado el proceso de desarrollo de los acuerdos interagenciales con cada una de estas agencias para dar inicio al proceso de implementación.

Plan de acción 2025-2028:
abordaje integral del uso
de sustancias y
enfermedades asociadas
en Puerto Rico

Una ruta de colaboración intersectorial, prevención
y atención desde la salud pública

Puerto Rico | 2025



¡Escanea aquí para
acceder al Plan de
Acción 2025-2028!



Evaluación de Talleres NaPro: Documentando el impacto

Durante los últimos meses, el Programa NaPro ha implementado cinco (5) talleres psicoeducativos en centros que brindan servicios a la población. Estas actividades han sido facilitadas por navegadoras comunitarias y han impactado aproximadamente a **cincuenta (50) participantes**. Los talleres, titulados "Más que un tratamiento: Rompiendo el Estigma hacia la medicación", abordan mitos sobre el tratamiento con Metadona, Buprenorfina y Naltrexona, y promueven el uso de lenguaje no estigmatizante. La evaluación incluye herramientas como hojas de asistencia, observación directa, escalas emocionales y entrevistas breves, permitiendo medir el alcance, participación y disposición al tratamiento. Este esfuerzo busca generar evidencia sobre el impacto del programa y apoyar la toma de decisiones basada en datos.



Taller en el Centro Güarabí en Vega Baja
14 de noviembre de 2025

De querer recibir este tipo de adiestramientos, puede comunicarse a opioides@salud.pr.gov

Acción y educación sobre opioides y sustancias en Puerto Rico



Como parte de las estrategias de alcance comunitario de la Sección de Prevención y Asistencia Comunitaria se han llevado a cabo diversas actividades dirigidas a educar a la población sobre los opioides y la sustancias en Puerto Rico. De enero a diciembre 2025 se realizaron:

153 talleres

Total de talleres educativos realizados.

6,632 personas impactadas

Total de personas impactadas por medio de talleres educativos.

175 mesas educativas

Total de mesas educativas realizadas.

7,566 personas impactadas

Total de personas impactadas por medio de mesas educativas.

Reduciendo riesgos asociados al uso de sustancias

La sección de Prevención y Asistencia Comunitaria ha estado llevando a cabo diversas estrategias de reducción de riesgos a través de Puerto Rico. Desde enero a diciembre 2025 se han entregado:

14,651 kits de naloxona (Narcan)

7,558 tirillas reactivas a fentanilo

2,638 tirillas reactivas a xilacina

3,700 kits de curación de úlceras

Estos materiales se brindan a diversas entidades que trabajan la temática, hospitales, CDT, Centros 330, centros comunitarios, bares, pubs, profesionales de la salud, personas con uso de sustancias y personas de la población general en Puerto Rico que soliciten estos.

¿Qué son los kits de curación de úlceras?

Como parte de los esfuerzos de reducción de riesgos realizados por la sección de Prevención y Asistencia Comunitaria, prepararon y distribuyeron kits para la curación de úlceras. Estos kits fueron distribuidos a través de más de 15 entidades previamente identificadas las cuales cuentan con un perfil dirigido a la atención directa a participantes con un enfoque en reducción de riesgos. Cada uno de los kits cuentan con los siguientes materiales según recomendados por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades:

- Pads para envolver heridas abdominales
- Barra de jabón antibacterial
- Toallitas de limpieza personal
- Tabletas de acetaminofén
- Ungüento antibacterial
- Vendaje autoadhesivo
- Hand sanitizer en gel
- Toallita comprimida
- Toallitas húmedas
- Tape quirúrgico
- Gazas estériles
- Solución salina
- Curitas
- Vendajes



Ejemplo de uno de nuestros kits

Fortaleciendo el enlace a tratamiento

Parte de las estrategias iniciales del Programa de Navegadores para el Manejo de Casos y Enlace a Tratamiento (NaPro) es el enlace a tratamiento a participantes con el trastorno por uso de sustancias. El alcance a estos participantes se realiza por medio de la utilización de las alertas del Sistema de Vigilancia Sindrónico y aquellas rutas de alcance comunitario a través de Puerto Rico. Actualmente, desde enero a diciembre 2025 se han establecido tres (3) colaboraciones con organizaciones comunitarias al igual que se han realizado:

41 referidos a tratamiento

9 referidos a servicios de salud mental

12 referidos a servicios de reducción de riesgos

Conoce más sobre los Opioids Settlement Agreements: Abatement Accounts Fund



La sección de los *Opioid Settlement Agreements: Abatement Accounts Fund* ha realizado diversas visitas a entidades subvencionadas para conocer aquellas estrategias implementadas. Entre las entidades visitadas se encontraron:



Universidad Central del Caribe (UCC)

La UCC desarrolla un programa de capacitación profesional centrado en el TUS y TUO en la población adulta mayor. Con este programa, centran sus esfuerzos en el impacto del estigma, factores de riesgo y prevención, implicaciones del desarrollo humano, diagnósticos de comorbilidad y los efectos en la salud del uso de medicamentos. Además, el programa busca capacitar en estrategias de prevención, manejo de riesgos e intervención específicas para esta población, destacando la importancia y los beneficios de las redes de apoyo en el proceso de recuperación.



INISIA

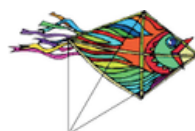
Centro de Terapia INISIA

Centro de Terapia INISIA se encuentran expandiendo sus talleres educativos y preventivos sobre el TUO y TUS así impactando a niños, jóvenes y jóvenes adultos en escuelas y universidades del sur de Puerto Rico. Esta organización fue galardonada por el Secretario de Salud durante la lectura y entrega oficial de la Proclama en reconocimiento a organizaciones comunitarias aliadas al DSPR por su liderazgo en la prevención del uso de sustancias, educación, reducción de estigma y fortalecimiento comunitario.



Sistema de Salud Menonita

El Sistema de Salud Menonita busca optimizar el tratamiento que reciben las personas con TUS y TUO por medio de apoyar los esfuerzos de identificación, intervención y referidos en los hospitales generales. Además, busca consolidar y establecer protocolos de referido directo y planes de alta para personas con TUO y TUS. Por otra parte, amplía los recursos en sus salas de emergencias, hospitales generales y unidad dual de su hospital psiquiátrico. Por último, fortalece sus servicios de transportación, telemedicina y facilita la inducción a MAT en salas de emergencias, CDT y hospitales de salud mental.



NIÑOS DE
NUEVA ESPERANZA

Niños de Nueva Esperanza

Niños de Nueva Esperanza se encuentra desarrollando un modelo integral de prevención, educación y acompañamiento clínico social por medio de un acompañar durante servicios sociales, psicológicos, médicos y psiquiátricos a la niñez y juventud en Sabana Seca, Toa Baja. Esta organización fue galardonada por el Secretario de Salud durante la lectura y entrega oficial de la Proclama en reconocimiento a organizaciones comunitarias aliadas al DSPR por su liderazgo en la prevención del uso de sustancias, educación, reducción de estigma y fortalecimiento comunitario.

¡Contáctanos para brindarles apoyo con nuestros recursos educativos!



La División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas ofrece múltiples talleres educativos sobre opioides y sustancias como:

Si te interesa el tema de **Prevención del trastorno por uso de sustancias:**

- Guía de los centros para el control y prevención de enfermedades sobre la prescripción de opioides para el dolor crónico
- Mirada a las sustancias opioides y su relación con profesionales
- Opioides: ¿Qué son y cómo los uso?
- Hablemos de sustancias
- Opioides y el impacto en nuestros adolescentes
- Opioides en el ámbito deportivo
- Opioides, embarazo y sistema reproductor
- Sustancias emergentes

Si te interesa el tema de **Reducción de riesgos asociados al consumo de sustancias**

- Hablemos de estigma hacia el uso de sustancias
- Trastorno por uso de sustancias
- Buprenorfina, tratamiento para el trastorno por uso de opioides
- Programa de navegadores: Referido a clínicas de tratamiento para el trastorno por uso de sustancias
- Conexiones que sanan: La importancia del apoyo en la recuperación
- Charlas: historias de éxito y charlas motivacionales sobre el proceso de recuperación
- Salva vidas...Aprende a usar naloxona y tiras reactivas a sustancias
- Estrategias de reducción de daños
- Cuidado de heridas en personas con trastorno de uso de sustancias

¡Escanea aquí para acceder a nuestro catálogo de talleres!



opioides@salud.pr.gov

787 765 2929, exts. 3777, 3682

<https://www.salud.pr.gov/CMS/600>

Programa de Navegadores para el Manejo de Casos y Enlace a Tratamiento (NaPro)

NaPro tiene como propósito facilitar el enlace a servicios y tratamiento a las siguientes poblaciones:

- Trastorno por Uso de Sustancias
- Trastorno por Uso de Opioides
- Personas con uso de sustancias
- Sobrevivientes de sobredosis
- Población con mayor riesgo de sobredosis

Solicita los servicios a través de la línea

787 765 2929, exts. 2253

Mantente informado sobre las alertas de salud:

**Alerta de salud:
Metanfetaminas**



**Alerta de salud:
Fentanilo**



**Alerta de salud:
Nitazenos**



**Alerta de salud:
Xilacina**



Aprende con Opi y Benz



División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas



Nosotros

La División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas es un esfuerzo de la Oficina de Planificación y Desarrollo del Departamento de Salud de Puerto Rico el cual busca responder de forma acertada, efectiva y equitativa la situación de opioides y sustancias en Puerto Rico desde una perspectiva multidisciplinaria, salubrista y colaborativa.

Misión

Propiciar el derecho de todas las personas a recibir servicios de salud interdisciplinarios y basados en evidencia relacionados a opioides que consideren el aspecto integral y biopsicosocial del ser humano, utilizando como herramientas la promoción, educación, colaboración y diseminación de información para mejorar el manejo de la situación de opioides en Puerto Rico.

Objetivos

- Promover el desarrollo y fortalecimiento de esfuerzos de política pública.
- Guiar y fortalecer coaliciones y otros espacios de colaboración para la coordinación, vigilancia, prevención, enlace a tratamiento y recuperación.
- Recopilar, analizar, interpretar y diseminar datos con el fin de generar estrategias que apoyen y sustenten la toma de decisiones y respuesta a necesidades en la temática.
- Diseño de estrategias educativas y de apoyo comunitario para la prevención del mal uso de opioides y sustancias y riesgos asociados.



Servicios ofrecidos desde la división:

Talleres y Adiestramientos

- Profesionales y público general
- Presenciales y virtuales

Programa de Navegadores (NaPro)

- Enlace y retención a tratamiento

Portal de Servicios y Tratamiento

- Descripción y ubicación de centros de tratamiento
- Datos e información a cerca de los opioides y sustancias en Puerto Rico

Distribución de material de reducción de riesgos

- Distribución de naloxona y tiras reactivas a sustancias a entidades y organizaciones
- Envío de naloxona por correo postal

Disponibilidad de datos

- Sujeto a solicitud y evaluación de la división
- Para más información escribir a: vigilanciaopioides@salud.pr.gov

Asesoría

- Apoyo al Comité Asesor del Fondo de Recuperación y Restitución por Opioides

Contáctanos

- 787-765-2929 exts. 3125, 3777, 4434
- Programa de Navegadores: ext. 2253
- opioides@salud.pr.gov
- <https://www.salud.pr.gov/CMS/600>