

# ¿CÓMO COMUNICARME CON PERSONAS QUE TIENEN ALGÚN TIPO DE DEMENCIA?

## SONREIR Y ESTABLECER CONTACTO VISUAL



- Siempre mostrando amabilidad y calma.
- No intentar razonar o discutir.

## REALIZAR UNA PREGUNTA A LA VEZ



- También pueden hacer preguntas simples, como por ejemplo: "¿tienes calor?" o "¿deseas salir?", en vez de preguntar "¿tienes calor, salimos, vamos para el parque?"

## DAR INSTRUCCIONES PASO A PASO



- Por ejemplo, cuando damos direcciones, o mandamos hacer algo.
- Tómese su tiempo, nunca le diga "ya te dije..."
  - Si la persona con demencia no entiende, tendrá que reformular o repetir lo dicho.

## SER PACIENTE Y RESPETUOSO



- Lo que a usted le puede parecer automático, a una persona que tiene demencia le puede llevar unos segundos. "Tómese su tiempo, no hay prisa".

## SIMPLIFICAR LO QUE SE DICE



- Nunca infantilizar. Las personas con demencia no vuelven a la niñez.
- Evitar comentarios como "es que son como niños".
- Evitar hablar con otras personas como si no estuviese presente.