

SALUD MENTAL PERINATAL

Psicosis Postparto

Es una condición de salud mental grave y poco frecuente que puede aparecer en los primeros días o semanas después del parto. La madre puede perder contacto con la realidad, lo que afecta su forma de pensar, sentir y actuar.

Es una emergencia médica que requiere tratamiento.

Señales de alerta:



- Confusión o desorientación
- Pensamientos extraños o irreales
- Ver o escuchar cosas que otros no perciben
- Cambios extremos de ánimo
- No dormir por varios días
- Conducta inusual o peligrosa
- Dificultad para cuidar a bebé
- Pensamientos de hacerse daño a sí misma o hacerle daño a bebé



¿Tiene tratamiento?



Sí. Con ayuda médica, la mayoría de las mujeres se recupera.

El tratamiento puede incluir:

- Hospitalización para proteger la seguridad
- Medicamentos
- Seguimiento con profesionales de salud mental
- Apoyo de la familia

¿Qué hacer si nota las señales de alerta?



- Busque ayuda de inmediato si hay riesgo de daño: llame al 9-1-1 o lleve a madre a sala de emergencias.
- No deje sola a la madre.
- Mantenga la calma y escuche.
- Evite discutir o confrontar sus ideas.
- Contacte a un profesional de la salud.
- Pida apoyo a familiares o personas de confianza.

Reconocer los síntomas y recibir tratamiento a tiempo puede salvar vidas.

Recursos disponibles

Línea PAS

Marca 9-8-8 para hablar o visita lineapas.assmca.pr.gov para textear (disponible 24/7)

Línea 1-833-TLC-MAMA

1-833-852-6262 para hablar o textear inglés y español (disponible 24/7)

Directorio Interactivo Servicios de Salud Mental Perinatal

Visita la página web: salud.pr.gov/mental_perinatal