

# CAPACITACIÓN

## ¡PREPARE SU CUIDADO MÉDICO!

El Programa **PREPARE su cuidado médico** es un programa educativo que ayuda a las personas a iniciar el proceso de prepararse para la toma de decisiones relacionadas a su salud, identificar sus preferencias y conocer como pueden llevar a cabo esta conversación con sus familiares, amigos y proveedores de salud. La capacitación consiste de 1 sesión de 2.5 horas, individual o grupal. La misma va dirigida a desarrollar líderes que implementarán el taller en la comunidad.

### ¿SABÍAS QUÉ?

- A cualquier edad, una crisis de salud podría dejarlo demasiado enfermo para tomar sus propias decisiones referentes a la atención médica.
- Planificar la atención médica para el futuro es un paso importante para recibir los cuidados que usted desearía.

### EL PROGRAMA SE ENFOCA EN:

- Hace partícipe a la persona de su cuidado médico
- Comunicación efectiva con los médicos
- Ayuda para elegir a una persona que tome decisiones médicas a su nombre
- Ayuda para decidir lo que más le importa en la vida
- Ayuda para decidir lo que más le importa en la vida

## ¡PARTICIPA EN NUESTROS TALLERES!

 **Contáctanos**

**[envejecimiento.saludable@salud.pr.gov](mailto:envejecimiento.saludable@salud.pr.gov)**  
**787-765-2929, ext.4538, 4105**

Subvencionado por Administration for Community Living  
under Award No. 90CSSG0069-01-00



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**

GOBIERNO DE PUERTO RICO