

CICLOSPORIASIS

es una enfermedad intestinal causada por el parásito microscópico *Cyclospora cayetanensis*.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

- **Las personas se pueden enfermar** si ingieren alimentos o agua contaminados con este parásito.
 - **La infección no se transmite** de persona a persona, el parásito necesita pasar varios días o semanas en el ambiente para volverse infeccioso.
-
- **Los síntomas** suelen presentarse entre 2 días a 2 semanas después de la exposición:



Diarrea acuosa



Pérdida del apetito y de peso



Hinchazón y gases



Cólicos estomacales



Náuseas



Fatiga



Fiebre

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- **Lava bien todas las frutas** y verduras bajo agua corriente y, cuando sea posible, pélalas o cocínalas.
- **Mantén buenas prácticas** de higiene alimentaria, especialmente al viajar, y utiliza agua segura y tratada para beber y preparar alimentos.

¿QUÉ HACER?

- **Si presenta alguno de estos síntomas**, comuníquese con su médico primario lo antes posible o busque atención médica en el centro de salud más cercano. Una evaluación oportuna puede ayudar a garantizar el tratamiento adecuado y reducir el riesgo de complicaciones.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO