



#PrevenciónDeSuicidio

## ¿Cómo Ayudar?

- Identifique las señales de peligro
- Escuche con respeto y sin juzgar
- Dígale a la persona que desea ayudarla
- Tome en serio la amenaza o el intento suicida
- No lo deje solo(a)
- Restringe el acceso a medios letales.
- Asegúrese de que reciba ayuda profesional

Comisión para la Prevención del Suicidio

(787) 765-2929  
Ext. 3603 ó 3542



#PrevenciónDeSuicidio

## ¿Cómo Ayudar?

- Identifique las señales de peligro
- Escuche con respeto y sin juzgar
- Dígale a la persona que desea ayudarla
- Tome en serio la amenaza o el intento suicida
- No lo deje solo(a)
- Restringe el acceso a medios letales.
- Asegúrese de que reciba ayuda profesional

Comisión para la Prevención del Suicidio

(787) 765-2929  
Ext. 3603 ó 3542



#PrevenciónDeSuicidio

## ¿Cómo Ayudar?

- Identifique las señales de peligro
- Escuche con respeto y sin juzgar
- Dígale a la persona que desea ayudarla
- Tome en serio la amenaza o el intento suicida
- No lo deje solo(a)
- Restringe el acceso a medios letales.
- Asegúrese de que reciba ayuda profesional

Comisión para la Prevención del Suicidio

(787) 765-2929  
Ext. 3603 ó 3542



#PrevenciónDeSuicidio

## ¿Cómo Ayudar?

- Identifique las señales de peligro
- Escuche con respeto y sin juzgar
- Dígale a la persona que desea ayudarla
- Tome en serio la amenaza o el intento suicida
- No lo deje solo(a)
- Restringe el acceso a medios letales.
- Asegúrese de que reciba ayuda profesional

Comisión para la Prevención del Suicidio

(787) 765-2929  
Ext. 3603 ó 3542



**Hay Ayuda para Ti**

## Líneas de Ayuda 24/7

Línea PAS: **1-800-981-0023**

TDD: **1-888-672-7622**

Sistema de emergencia: **9-1-1**

Centro de Control de Envenenamiento de PR: **1-800-222-1222**

Red Nacional para la Prevención del Suicidio (Estados Unidos):

**1-888-628-9454** (Servicios bilingües)

### Recursos Adicionales:

Negociado para el Manejo de Emergencias: **(787) 724-0124**

Bomberos: **(787) 343-2330**

Policía: **(787) 343-2020**

### Números de Contactos de Emergencia

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

**Hay Ayuda para Ti**

## Líneas de Ayuda 24/7

Línea PAS: **1-800-981-0023**

TDD: **1-888-672-7622**

Sistema de emergencia: **9-1-1**

Centro de Control de Envenenamiento de PR: **1-800-222-1222**

Red Nacional para la Prevención del Suicidio (Estados Unidos):

**1-888-628-9454** (Servicios bilingües)

### Recursos Adicionales:

Negociado para el Manejo de Emergencias: **(787) 724-0124**

Bomberos: **(787) 343-2330**

Policía: **(787) 343-2020**

### Números de Contactos de Emergencia

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

**Hay Ayuda para Ti**

## Líneas de Ayuda 24/7

Línea PAS: **1-800-981-0023**

TDD: **1-888-672-7622**

Sistema de emergencia: **9-1-1**

Centro de Control de Envenenamiento de PR: **1-800-222-1222**

Red Nacional para la Prevención del Suicidio (Estados Unidos):

**1-888-628-9454** (Servicios bilingües)

### Recursos Adicionales:

Negociado para el Manejo de Emergencias: **(787) 724-0124**

Bomberos: **(787) 343-2330**

Policía: **(787) 343-2020**

### Números de Contactos de Emergencia

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

**Hay Ayuda para Ti**

## Líneas de Ayuda 24/7

Línea PAS: **1-800-981-0023**

TDD: **1-888-672-7622**

Sistema de emergencia: **9-1-1**

Centro de Control de Envenenamiento de PR: **1-800-222-1222**

Red Nacional para la Prevención del Suicidio (Estados Unidos):

**1-888-628-9454** (Servicios bilingües)

### Recursos Adicionales:

Negociado para el Manejo de Emergencias: **(787) 724-0124**

Bomberos: **(787) 343-2330**

Policía: **(787) 343-2020**

### Números de Contactos de Emergencia

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_