



**Recomendaciones a Considerar durante la Temporada de Tormentas o Huracanes**  
**Guías para Personas que viven con VIH en Nuestra Red de Proveedores**

La temporada de tormentas o huracanes comienza el 1 de junio. Solo se necesita que emitan el primer boletín de una amenaza de una tormenta u huracán cerca de nuestra área para que el Servicio Nacional de Meteorología nos mantenga en alerta de que debemos tomar en consideración activar el Plan de Emergencia en cada hogar y agencia. En tus preparativos para esta temporada, es necesario planificar con anticipación tus necesidades médicas y las personas significativas para tí.

Nuestro Programa te recuerda tomar en consideración estos aspectos:

**Paso 1: Prepárate**

- Mantén tus recetas y repeticiones de medicamentos al día. **No esperes al último momento.**
- Pídele a tu médico copia de tu información médica de importancia y mantén la información contigo. Por ejemplo: resultados recientes de CD4, Carga Viral, nombre de tus medicamentos, alergias, otras condiciones de salud, entre otra información relevante.
- Mantén en un lugar seguro, con menos probabilidades de que se dañe por motivo de inundaciones, documentos y/o copias de: tarjeta de plan médico (Plan de Salud del Gobierno, Medicare y/o Privado), Cubierta especial o catastrófica, resumen médico, recetas, tarjeta de seguro social, identificaciones con fotos y cualquier documento legal que estimes importante; incluyendo un listado de tus médicos y medicamentos.
- Sugerimos mantener resguardado: un galón de agua por persona, por día; alimentos no perecederos; una linterna; radio de baterías; botiquín de primeros auxilios; medicamentos de mantenimiento para todas las condiciones de salud que te afecten, no solo los de VIH; suministros para bebés y mascotas; equipo médico y sus suplidos (dentaduras, glucómetros y “strips”, máquinas de terapia respiratoria y muletas); artículos de higiene personal.

**Paso 2: Sal de tu residencia cuando te lo instruyan y lleva contigo:**

- Todos tus medicamentos en sus envases originales (con las etiquetas pegadas). Una lista de todos los medicamentos que tomas y la dosificación, en caso de no sentirte seguro.
- Compartir con tus allegados dónde pasarás el evento, si es posible informar al centro clínico.

**Paso 3: Medicamentos, Medicamentos, Medicamentos**

- Asegúrate de tener todos tus medicamentos contigo.
- Si se te están terminando los medicamentos de VIH, no evites o saltes dosis para alargar la duración. ¡Busca tus repeticiones (“refills”) o adelántalas ante la amenaza de un evento, lo antes posible! **Es mejor prevenir...**
- No pares de tomar los medicamentos de otras condiciones de salud que no estén relacionadas al VIH, y busca las repeticiones en tu proveedor o farmacia.
- Si tienes que abandonar tu residencia o tu farmacia está cerrada, llama al Programa Ryan White Parte B / ADAP al (787) 765-1010, marcando la opción 5 y habla con cualquier representante para conocer cómo puedes obtener tus medicamentos. Si te es viable, puedes enviar un correo electrónico a [RYANWHITE@salud.pr.gov](mailto:RYANWHITE@salud.pr.gov). El Programa se encargará de notificar por diferentes medios, a la comunidad y a los proveedores, las alternativas viables para acceder tus medicamentos y cuidado de VIH ante un evento o emergencia. La SALUD de Nuestros Pacientes es NUESTRO NORTE...

***“Una Vida de Calidad es Posible....”***



**Guía de preparación por huracanes para personas que viven con VIH**

Nombre:		Fecha:	
Nombre de su médico:		Teléfono:	(    )
Centro Clínico:		Teléfono:	(    )
Manejador de Caso:		Teléfono:	(    )
Farmacia:		Teléfono:	(    )
Aseguradora:		Teléfono:	(    )
Nombre de persona contacto en caso de emergencia:		Teléfono:	(    )
Número miembro de ADAP/HIAP (solicítalo a tu Manejador de Caso):			
Alergias:			

Medicamento	Dosis

Si usted ha tenido que abandonar su residencia y necesita asistencia en medicamentos, comuníquese con el Programa Ryan White Parte B / ADAP al (787) 765-1010 y marque la opción 5