

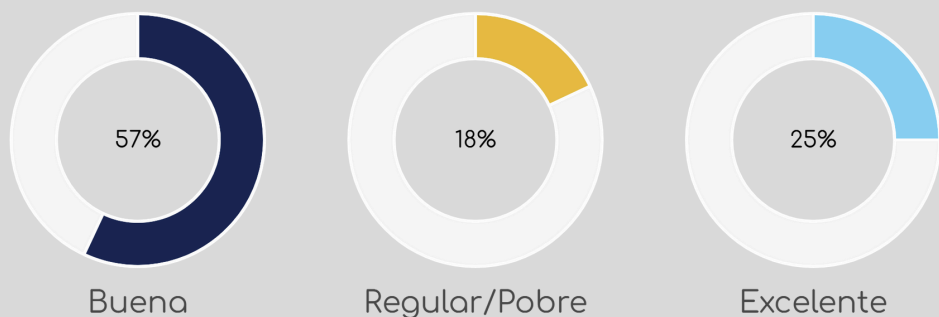
# RESULTADOS CLAVE: FUERZA LABORAL

Salud Activa promueve el bienestar integral de empleados del Departamento de Salud. Se realizó un cuestionario anónimo para identificar intereses y necesidades de la fuerza laboral como primera acción.

## PERCEPCIÓN DE SALUD GENERAL

n=130

participantes del Departamento de Salud que sometieron sus respuestas\*



\*Un 42% pertenece a la región Central, Metro y Ponce siguen con 22% y 8%; las regiones restantes mostraron participación, aunque más limitada.

## SALUD FÍSICA

Condiciones físicas padecidas más prevalentes:



**58%**  
hipertensión



**40%**  
enfermedades respiratorias



**36%**  
enfermedades digestivas



**36%**  
colesterol alto

**5 días**

al mes expresaron sentirse mal de salud

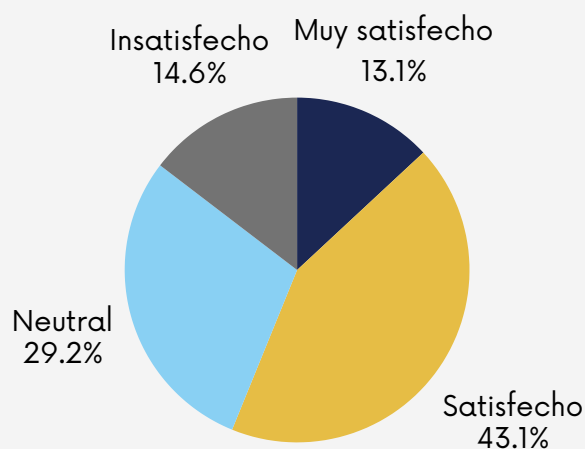
## ACTIVIDAD FÍSICA

**6 de cada 10** empleados indicaron que realizaron actividad física durante el último mes.

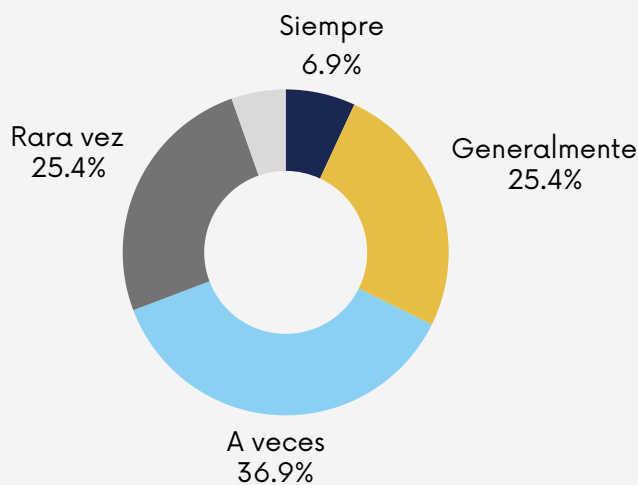


## SALUD MENTAL

Satisfacción con su **vida laboral**



**Estrés** sentido en el último mes



Casi **9 de cada 10** participantes evaluaron su salud mental como **"buena"**, **"muy buena"** o **"excelente"**, aunque un 3% la percibe como **"pobre"** o **"muy pobre"**.

Entre quienes no la calificaron como **"muy buena"**, se identificaron **dificultades principalmente en equilibrar el trabajo con el hogar.**

## NUTRICIÓN

**42%**

consume frutas, ensaladas de hojas verdes y alimentos integrales solo **1 a 2 veces por semana**

no toma jugo 100% natural **nunca**

consume refrescos o bebidas azucaradas de **1 a 2 veces en semana**



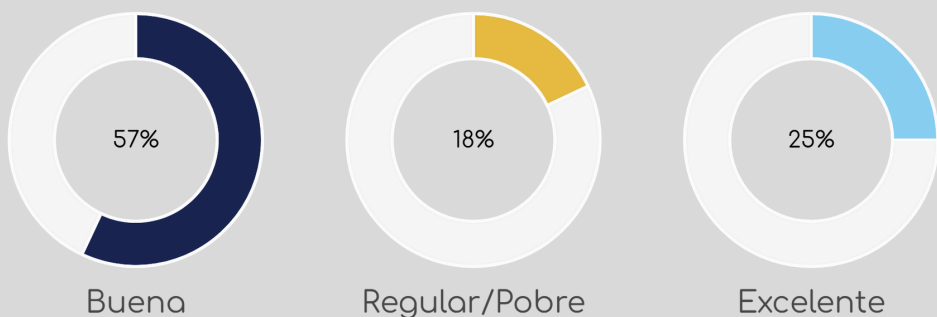


# RESULTADOS CLAVE:

## FUERZA LABORAL

Salud Activa promueve el bienestar integral de empleados del Departamento de Salud. Se realizó un cuestionario anónimo para identificar intereses y necesidades de la fuerza laboral como primera acción.

### PERCEPCIÓN DE SALUD GENERAL



**n=130**

participantes del Departamento de Salud que sometieron sus respuestas\*

\*Un 42% pertenece a la región Central, Metro y Ponce siguen con 22% y 8%; las regiones restantes mostraron participación, aunque más limitada.

### SALUD FÍSICA

Condiciones físicas padecidas más prevalentes:



58% hipertensión



40% enfermedades respiratorias



36% enfermedades digestivas



36% colesterol alto

**5 días**

al mes expresaron sentirse mal de salud

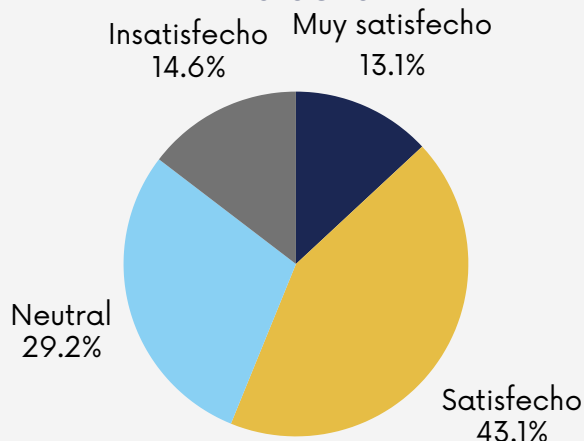
### ACTIVIDAD FÍSICA

**6 de cada 10** empleados indicaron que realizaron actividad física durante el último mes.

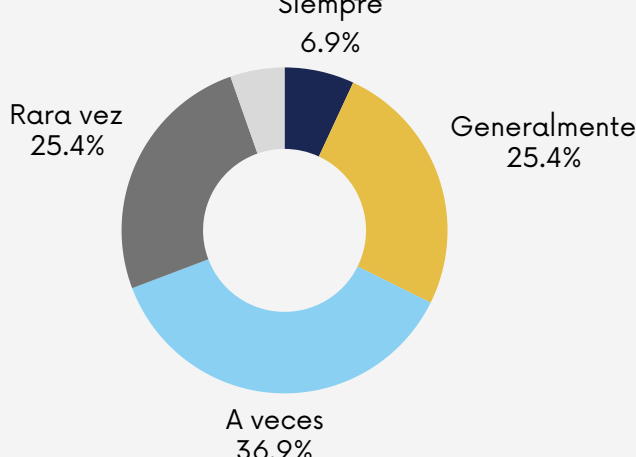


### SALUD MENTAL

#### Satisfacción con su vida laboral



#### Estrés sentido en el último mes



Casi **9 de cada 10** participantes evaluaron su salud mental como **"buena"**, **"muy buena"** o **"excelente"**, aunque un 3% la percibe como **"pobre"** o **"muy pobre"**.

Entre quienes no la calificaron como **"muy buena"**, se identificaron **dificultades principalmente en equilibrar el trabajo con el hogar.**

### NUTRICIÓN

consume frutas, ensaladas de hojas verdes y alimentos integrales solo **1 a 2 veces por semana**

**42%**

no toma jugo 100% natural **nunca**

consume refrescos o bebidas azucaradas de **1 a 2 veces en semana**

