



USO DE TABACO

Puerto Rico, 2019



De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el uso de tabaco es una de las amenazas a la salud pública de mayor importancia que enfrenta el mundo. El consumo de tabaco es el principal factor de riesgo prevenible asociado a muertes prematuras y enfermedades. Las enfermedades relacionadas a la uso de tabaco* representa un costo de aproximadamente 300,000 millones de dólares al año.



EN PUERTO RICO

1 DE CADA **10**
(9.6%) ADULTOS FUMAN**

ESTO REPRESENTA

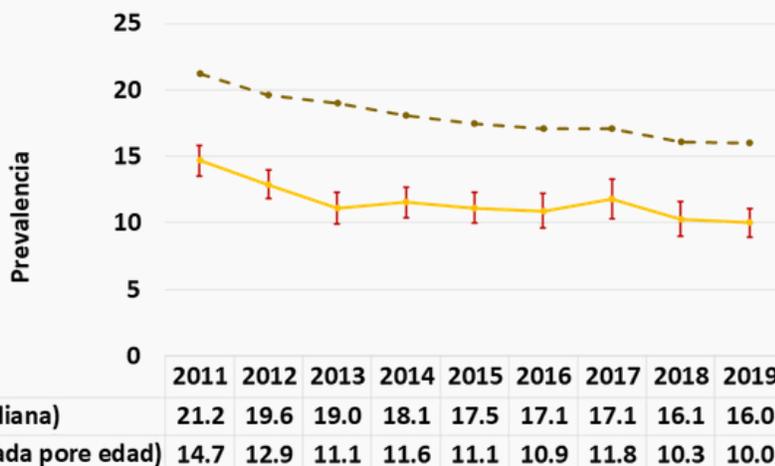
258,535
ADULTOS QUE FUMAN**

**No-ajustado por edad

TENDENCIA DE LA PREVALENCIA DE USO DE TABACO EN PUERTO RICO VS. ESTADOS UNIDOS

Puerto Rico-Behavioral Risk Factor Surveillance System (PR-BRFSS), 2011-2018

Según el PR-BRFSS, la prevalencia ajustada por edad[^] de uso de tabaco en Puerto Rico (PR) fue de 10.0%. Mientras que la mediana de la prevalencia de los 50 estados y el Distrito de Columbia de los Estados Unidos fue de un 16.0%. Esto indica que la prevalencia de uso de tabaco en PR es menor que la de los Estados Unidos.



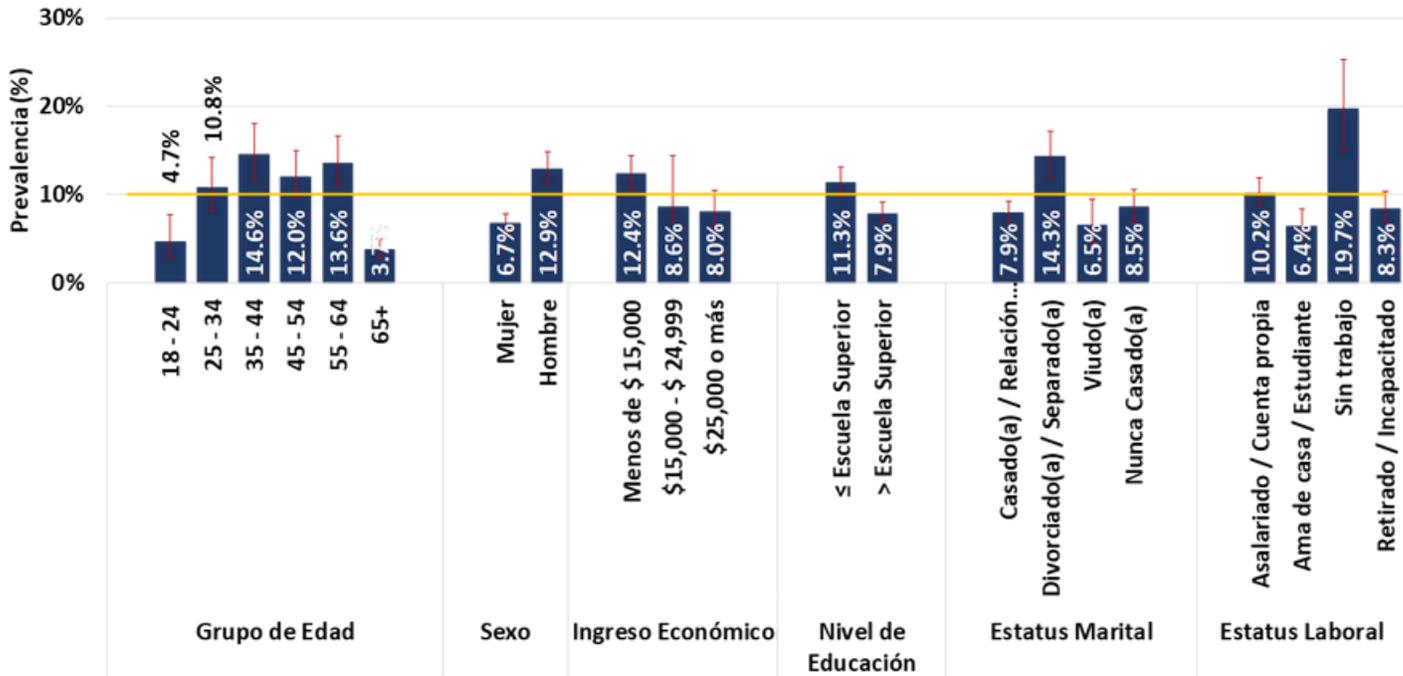
En PR, a partir del 2011, se observa una disminución significativa en el uso de tabaco. La prevalencia (ajustada por edad) de uso de tabaco, ha pasado de 14.7% (418,675 personas) en el 2011 a 10.0% (270,260 personas) en el 2019, indicando una disminución de aproximadamente 140,307 fumadores en este periodo. Este logro ha sido apoyado por los esfuerzos de programas comprensivos para el control de tabaco, así como la implementación de intervenciones basadas en evidencia y medidas regulatorias de salud pública. Como resultado de ello, logra transformar a PR en una Isla libre de humo de tabaco.

[^]Se utiliza la prevalencia ajusta por edad con el propósito de poder comparar con los Estados Unidos

*Uso de tabaco (fuman) definido por adultos que reportaro uso de 100 cigarrillos durante su vida y actualmente fuman

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS FUMADORES

PR-BRFSS, 2019

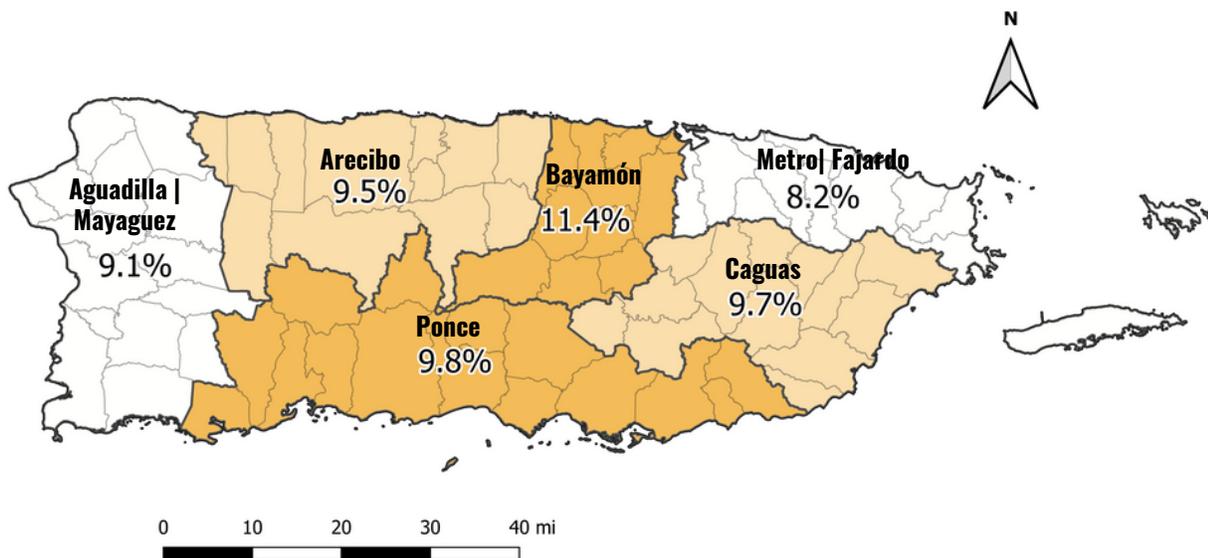


Durante el 2019, se observa que la prevalencia de uso de tabaco es mayor en el grupo de edad de 25 y 34 años, en los hombres, en los que reportaron un ingreso económico anual menos de \$15,000, un nivel educativo escuela superior o menos, los que indicaron estar divorciado/a o separado/a y sin trabajo.

Dadas las características sociodemográficas, es importante dirigir los programas, intervenciones educativas y campañas de cesación de fumar a estos grupos.

PREVALENCIA DE USO DE TABACO POR REGIONES DE SALUD, 2019:

Para el 2018, los residentes de las región de Bayamón (11.4%) reportaron la prevalencia más alta de uso de tabaco.



CARACTERÍSTICAS DE SALUD DE LOS FUMADORES

PR-BRFSS, 2019

Las enfermedades crónicas son condiciones de larga duración y, por lo general, de progresión lenta. Estas, son el resultado de la combinación de factores de riesgo, genéticos, fisiológicos, psicológicos, ambientales y de comportamiento. Como fue mencionado anteriormente, el uso de tabaco es el factor de riesgo prevenible más importante para la mayoría de las condiciones crónicas. Por tanto, en esta sección, se presentan las condiciones crónicas e indicadores de salud oral más prevalente en las personas que usan tabaco.

Para el 2019, se observó que 2 de cada 5 (40.6%) adultos que fuman tienen hipertensión, 1 de cada 3 (31.5%) tiene colesterol elevado, 1 de cada 4 (24.9%) tiene depresión, y 1 de cada 5 (18.4%) tiene artritis. Por otra parte, respecto a las características de salud oral, más de la mitad (60.0%) de los fumadores tiene al menos un diente extraído y el 39% no visitó al dentista en el último año.



AL MENOS UN DIENTE CAIDO*
60.0%

NO VISITÓ AL DENTISTA EN EL ÚLTIMO AÑO*
39.0%



DEPRESIÓN
24.9%



COLESTEROL ELEVADO
31.5%



HIPERTENSIÓN
40.6%



ARTRITIS
18.4%

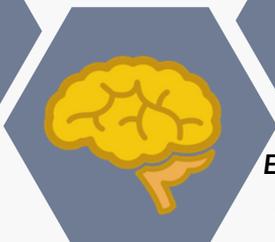
*BRFSS, 2018

DEJAR DE FUMAR DISMINUYE EL RIESGO DE:



CÁNCER

ATAQUE CEREBRAL



ENFERMEDADES DEL CORAZÓN



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



La línea de Cesación de Fumar ¡Déjalo Ya!

Línea de consejería telefónica para residentes de Puerto Rico que desean dejar de fumar.



1 • 877 • 335 • 2567

LIBRE DE COSTO

12 llamadas de seguimiento

Plan personalizado



¡DEJALO YA!



<http://www.salud.gov.pr/Sobre-tu-Salud/Pages/Tabaquismo.aspx>



vigilancia.cronicas@salud.pr.gov



787-765-2929
ext. 4147, 4136, 4134

Referencia sugerida: Díaz-García, R., Felici, M., R., Marrero, G., Cases, A & Ruiz-Serrano, K. (2021). Uso de tabaco 2019. División de Prevención y Control de Enfermedades Crónicas, Secretaría de Promoción para la Salud del Departamento de Salud de Puerto Rico.

DEPARTAMENTO DE SALUD

