

ACADEMIA DE PROMOCIÓN PARA LA SALUD

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN



SECRETARÍA AUXILIAR DE SALUD FAMILIAR,
SERVICIOS INTEGRADOS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
FEBRERO/2021

DEPARTAMENTO DE
SALUD



DE DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO



PROGRAMA DE MANEJO Y CONTROL DEL ASMA
DEPARTAMENTO DE SALUD



INTRODUCCIÓN

ENFERMEDADES CRÓNICAS | PROMOCIÓN

ENFERMEDADES CRÓNICAS

Las **enfermedades crónicas** en Puerto Rico ocupan las primeras causas de muerte en la isla (2018). Entre estas se encuentran enfermedades del corazón, cáncer, diabetes, Alzheimer y enfermedades cerebrovasculares. El 66.8% de los adultos en Puerto Rico padecen de al menos una enfermedad crónica (BRFSS-2017).

Algunos factores que pueden ayudar a prevenir, retrasar y controlar las enfermedades crónicas son a través del desuso de tabaco, una alimentación balanceada y la realización de los niveles recomendados de actividad física diaria.

ACADEMIA DE PROMOCIÓN

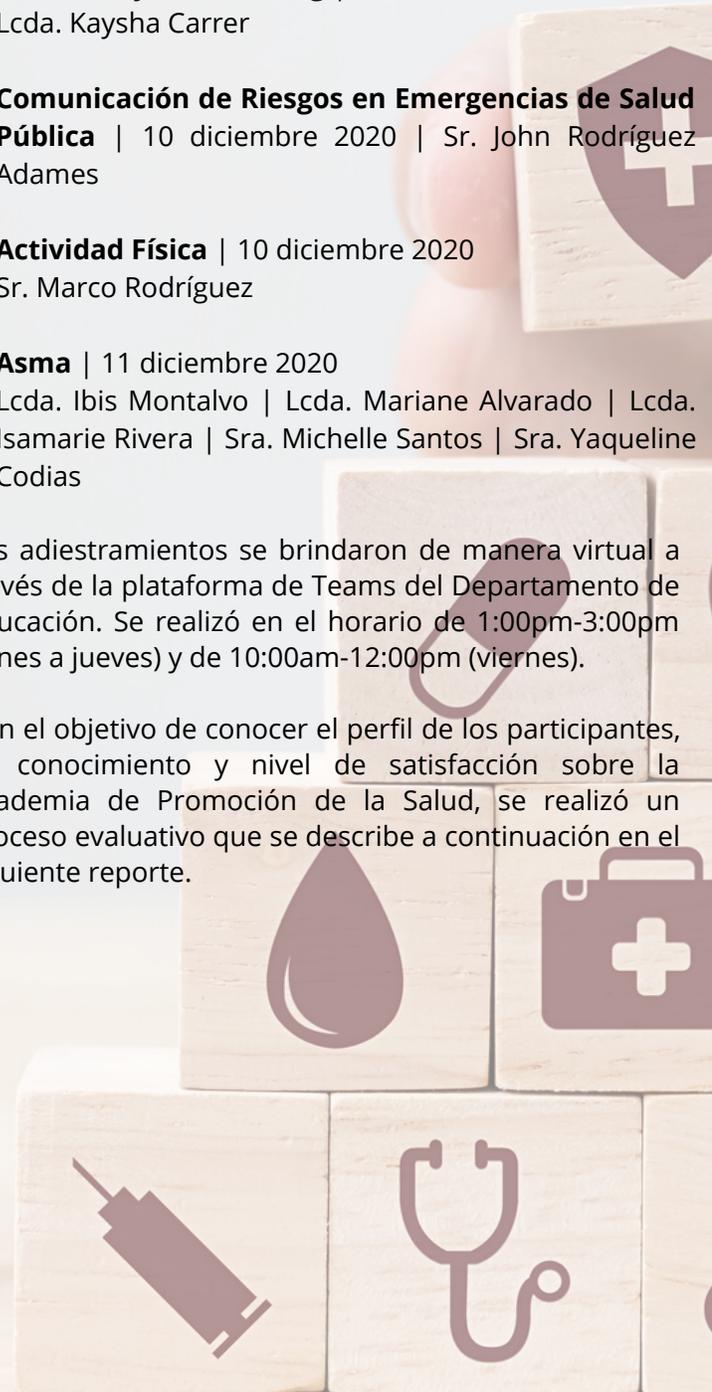
Ante la carga de las enfermedades crónicas en la isla, la Secretaría Auxiliar de Salud Familiar, Servicios Integrados y Promoción de la Salud del Departamento de Salud en colaboración con el Departamento de Educación de Puerto Rico llevaron a cabo la **Acedemia de Promoción para la Salud**. El mismo se implementó del 7 al 11 de diciembre de 2020, con el objetivo de educar sobre enfermedades crónicas al personal de salud del Departamento de Educación. Entre los temas discutidos se encuentran:

- **Perfil epidemiológico de las Enfermedades Crónicas** | 7 diciembre 2020 | Sra. Rose M Díaz García
- **Programa de Salud Oral** | 7 diciembre 2020
Dra. Elaine Pagán | Sra. Mónica Torres
- **Estilos de Vida y Cáncer- Programa de Cáncer** | 8 diciembre 2020 | Sra. Omayra Encarnación
- **Programa de Control de Tabaco** | 8 diciembre 2020
Sra. Graciela Marrero
- **Programa de Diabetes** | 9 diciembre 2020
Lcda. Cinthia Santiago

- **Nutrición y Teleworking** | 9 diciembre 2020
Lcda. Kaysha Carrer
- **Comunicación de Riesgos en Emergencias de Salud Pública** | 10 diciembre 2020 | Sr. John Rodríguez Adames
- **Actividad Física** | 10 diciembre 2020
Sr. Marco Rodríguez
- **Asma** | 11 diciembre 2020
Lcda. Ibis Montalvo | Lcda. Mariane Alvarado | Lcda. Isamarie Rivera | Sra. Michelle Santos | Sra. Yaqueline Codias

Los adiestramientos se brindaron de manera virtual a través de la plataforma de Teams del Departamento de Educación. Se realizó en el horario de 1:00pm-3:00pm (lunes a jueves) y de 10:00am-12:00pm (viernes).

Con el objetivo de conocer el perfil de los participantes, su conocimiento y nivel de satisfacción sobre la Academia de Promoción de la Salud, se realizó un proceso evaluativo que se describe a continuación en el siguiente reporte.





METODOLOGÍA

EVALUACIÓN

INSTRUMENTOS

Como instrumento de evaluación para medir el conocimiento de los participantes se implementaron pre y post pruebas para cada tema discutido (9 total). Las pre y post pruebas consistieron de 3 preguntas cerradas de selección múltiple.

A su vez, se desarrolló un instrumento para conocer el perfil de los participantes y medir el nivel de satisfacción de estos con la Academia. El cual consta de 7 preguntas cerradas y 3 abiertas. Estas recogen nivel de satisfacción de diversos aspectos de la conferencia, datos demográficos, sugerencia de temas para futuros adiestramientos, aspectos que más gustaron, etc.

Los instrumentos se desarrollaron digitalmente a través de la plataforma de "google form". Las pre y post prueba se diseminaron en los "chats" de la plataforma de Teams a través de un enlace en el momento del adiestramiento. Por otra parte, el instrumento de satisfacción se diseminó vía correo electrónico en el mes de enero del 2021 a 310 participantes.

COLECCIÓN DE DATOS

La muestra fueron todos los participantes de la **Academia de Promoción de la Salud**. La asistencia por tema fue la siguiente:

- Perfil epidemiológico de Enfermedades Crónicas | **205 personas**
- Programa de Salud Oral | **185 personas**
- Estilos de Vida y Cáncer- Programa de Cáncer | **228 personas**
- Programa de Control de Tabaco | **204 personas**

- Programa de Diabetes | **225 personas**
- Nutrición y Teleworking | **207 personas**
- Comunicación de Riesgos en Emergencias de Salud Pública | **185 personas**
- Actividad Física | **152 personas**
- Programa de Asma | **220 personas**

Las pre y post prueba lo completaron la siguiente cantidad de personas: 220 participantes en el tema del perfil y salud oral, 208 en Cáncer, 197 en Tabaco, 220 en Diabetes, 205 en Nutrición, 167 Comunicación, 151 en Actividad física y 173 en Asma. Para el cuestionario de satisfacción lo completaron 165 participantes teniendo una tasa de respuesta de 53% .

ANÁLISIS

El análisis cuantitativo utilizado para las preguntas cerradas fueron análisis estadísticos descriptivos de las variables. Entiendase frecuencia, porcentaje, mediana, etc.

RESULTADOS

EVALUACIÓN

PERFIL DEL PARTICIPANTE

SEXO & EDAD

La mayoría de los participantes de la Academia fueron mujeres (93.3%) (Fig.1), entre los rangos de edad de 40 a 49 años (33.9%) seguidos por los de 50 a 59 años de edad (32.7%). (Fig. 2)

Figura 1: Porcentaje de participantes por sexo

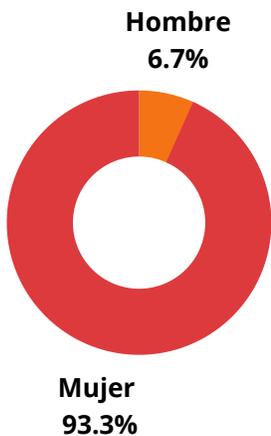
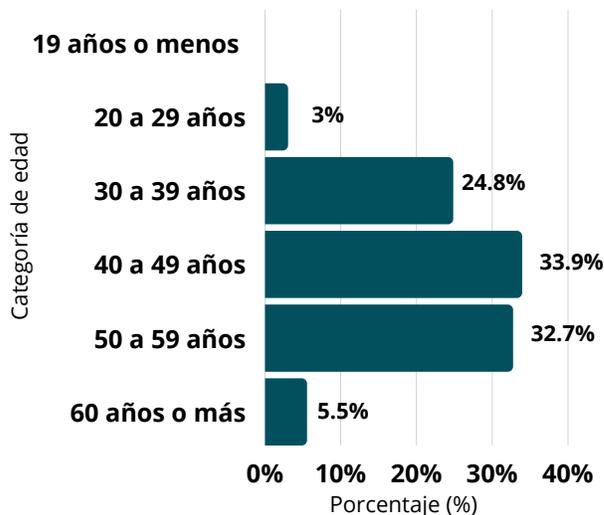


Figura 2: Distribución de participantes por categoría de edad



POSICIÓN LABORAL & TIEMPO

La mayoría de los participantes de la Academia ejercen como maestros de salud (95.2%) en el Departamento de Educación de Puerto Rico. En adición, participaron enfermeros escolares, maestros de educación física y otros. Gran porcentaje de estos participantes han laborado entre 11 a 20 años (35.8%), seguido por los que llevan de 21 a 30 años (32.1%) ejerciendo la profesión.

Figura 3: Distribución de participantes por posición laboral

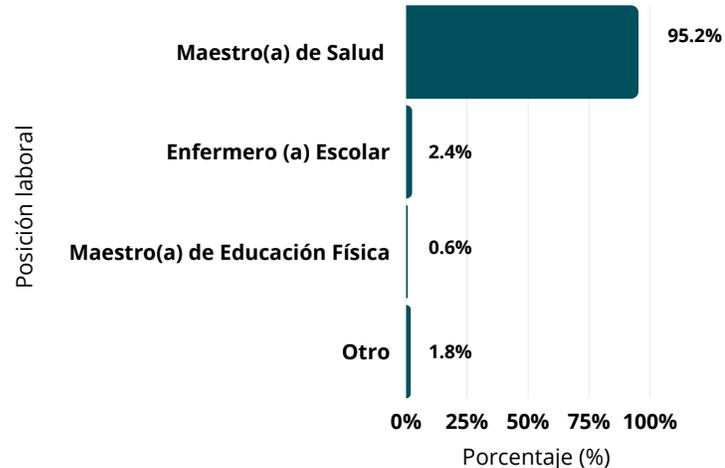
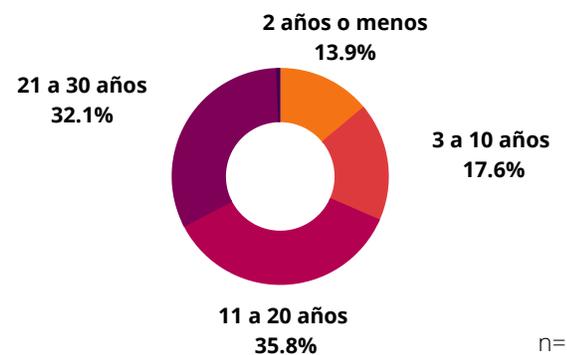


Figura 4: Porcentaje de participantes por tiempo que llevan en su posición laboral



MUNICIPIO DE ESCUELA DONDE LABORAN

Hubo participación de profesionales de 61 municipios de la isla. De estos, hubo una mayor participación en aquellos que laboran en escuelas ubicadas en el municipio de Ponce (10.1%), seguido por Bayamón (5.5%) y San Juan (4.8%).

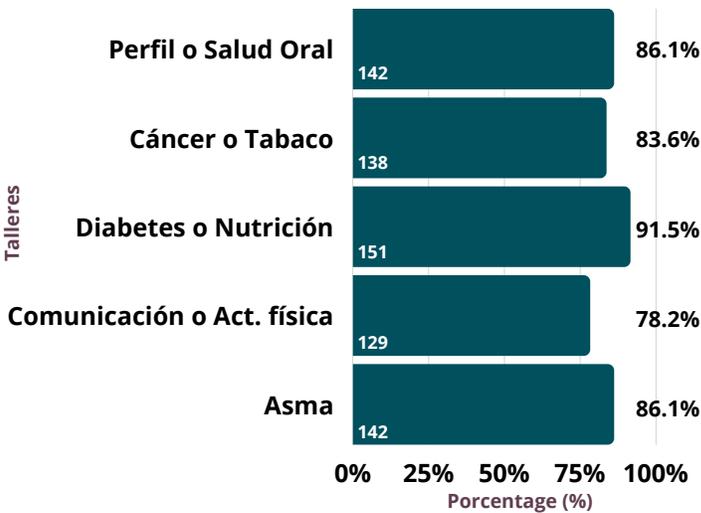


n=165

PARTICIPACIÓN DE LOS QUE COMPLETARON LA EVALUACIÓN DE SATISFACCIÓN

De los participantes de la Academia que completaron la evaluación de satisfacción el 91% (151 personas) participó del adiestramiento de Diabetes o Nutrición llevado a cabo el miércoles. Seguido por 86% (142 personas) que participó del adiestramiento del perfil epidemiológico o salud oral y el de asma realizado el lunes 7 y viernes 11 de diciembre consecutivamente. (Fig.5)

Figura 5: Porcentaje de participación por taller, de aquellos que completaron la evaluación de satisfacción



EDUQUEMOS A NUESTROS NIÑOS SOBRE LA PREVENCIÓN

ACTIVIDAD FÍSICA | NUTRICIÓN | NO TABACO



EVALUACIÓN DE SATISFACCIÓN

ASPECTOS A EVALUAR

La mayoría de los participantes (aproximadamente el 98%) indicaron estar **muy satisfechos o satisfechos** con los diferentes aspectos evaluados, como:

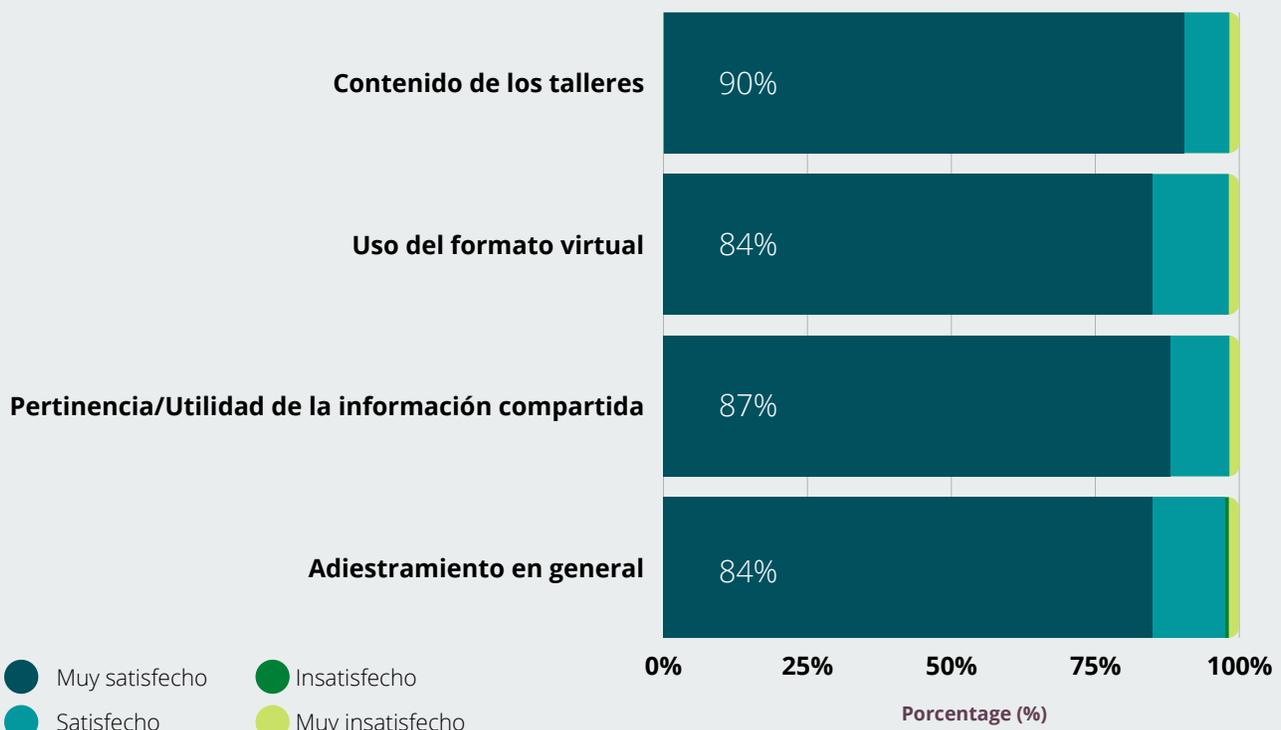
- Contenido de los talleres
- Uso del formato virtual (Teams)
- Pertinencia y utilidad de la información

Aproximadamente, el 97% de los participantes catalogaron estar muy satisfechos o satisfechos con los adiestramientos brindados en la Academia de Promoción para la Salud.

LO MÁS QUE GUSTÓ:

" LA PERTINENCIA EN LOS TEMAS, ADEMÁS DEL GRAN CONOCIMIENTO DE CADA UNO DE LOS RECURSOS"

PARTICIPANTE

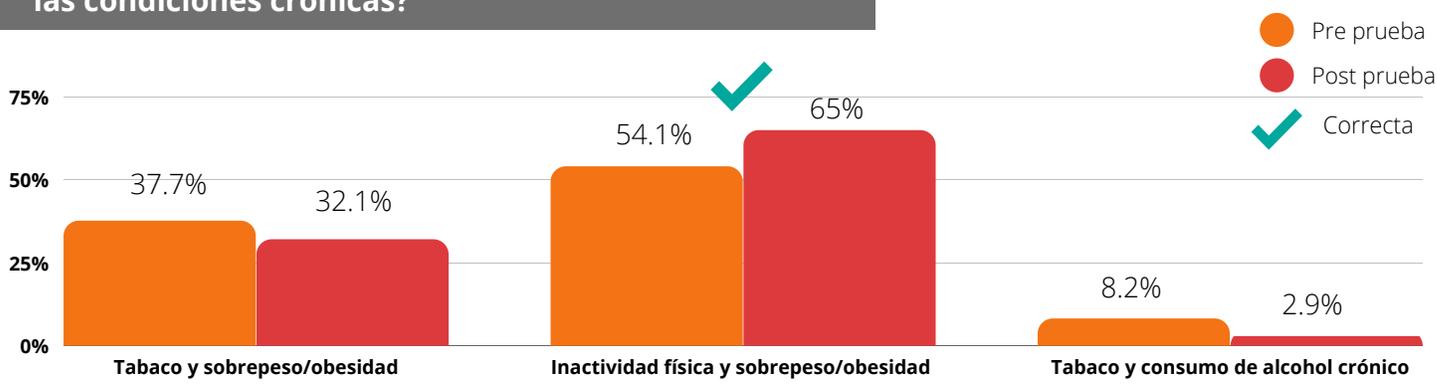




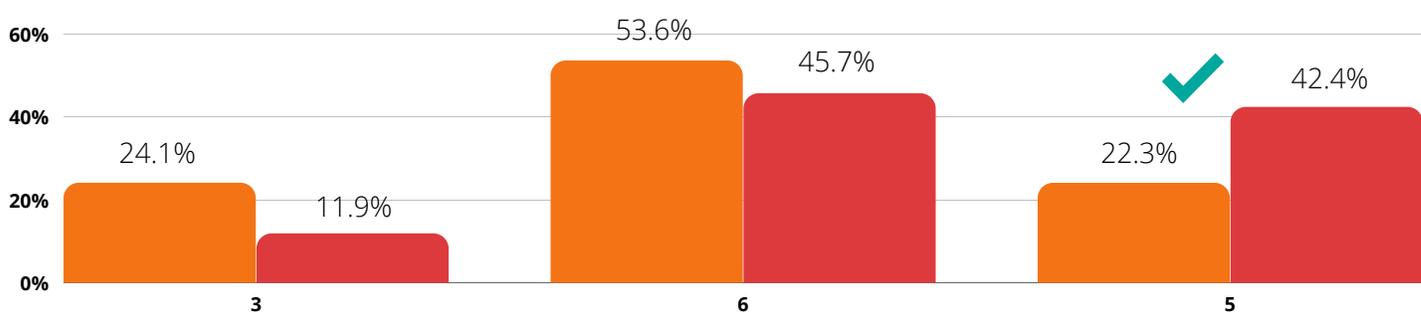
PRE Y POST PRUEBA

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO

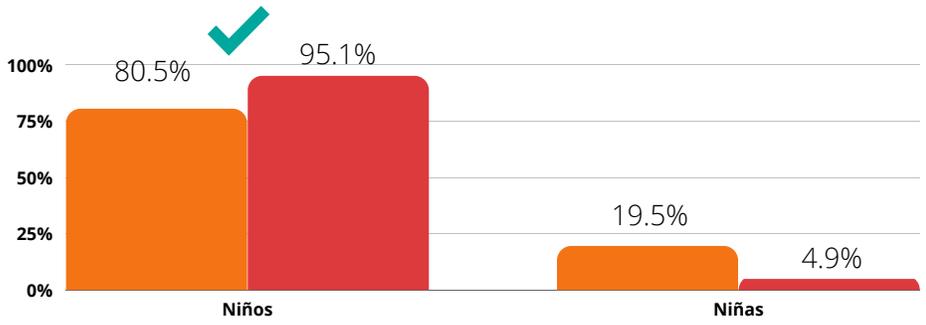
1. ¿Cuáles son los factores de riesgo más prevalentes en las condiciones crónicas?



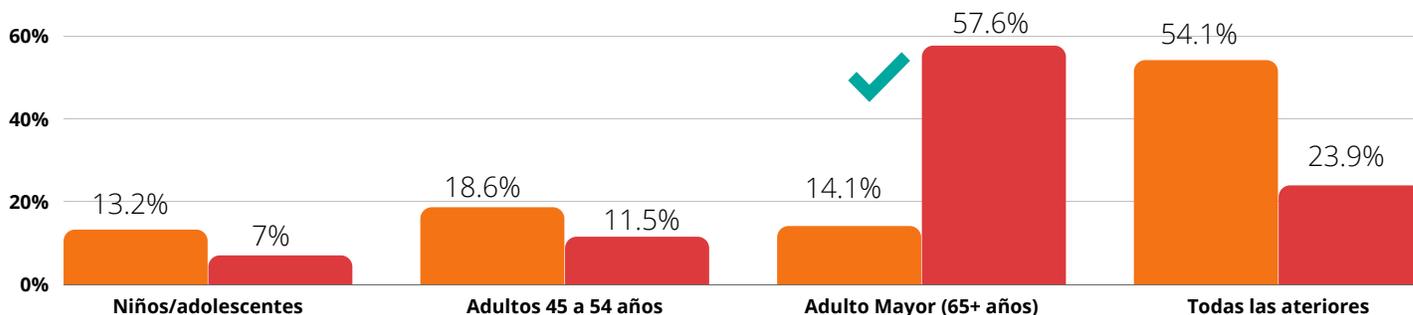
2. Entre las primeras 6 causas de muertes totales en Puerto Rico, ¿cuántas causas de muerte son por enfermedades crónicas?



3. El asma actual es más común en:

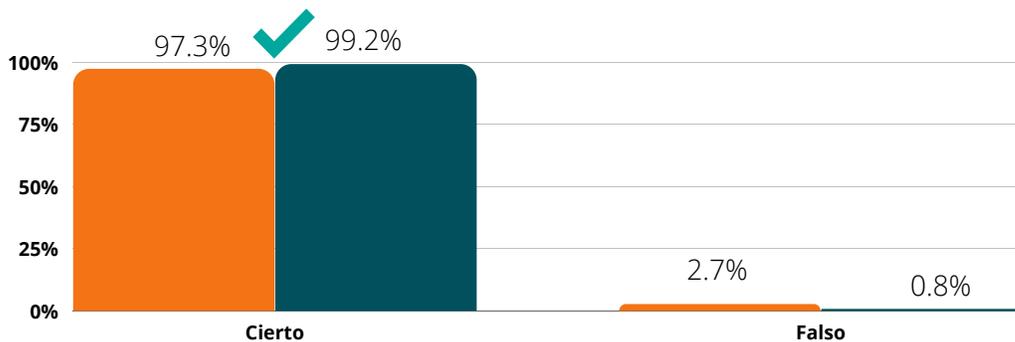


4. En Puerto Rico estamos desproporcionalmente más afectado por la diabetes en comparación con los Estados Unidos y es una condición crónica con mayor prevalencia en:



SALUD ORAL

1. La Ley 63 del 3 de agosto de 2017 fue creada para mejorar la salud oral de Puerto Rico

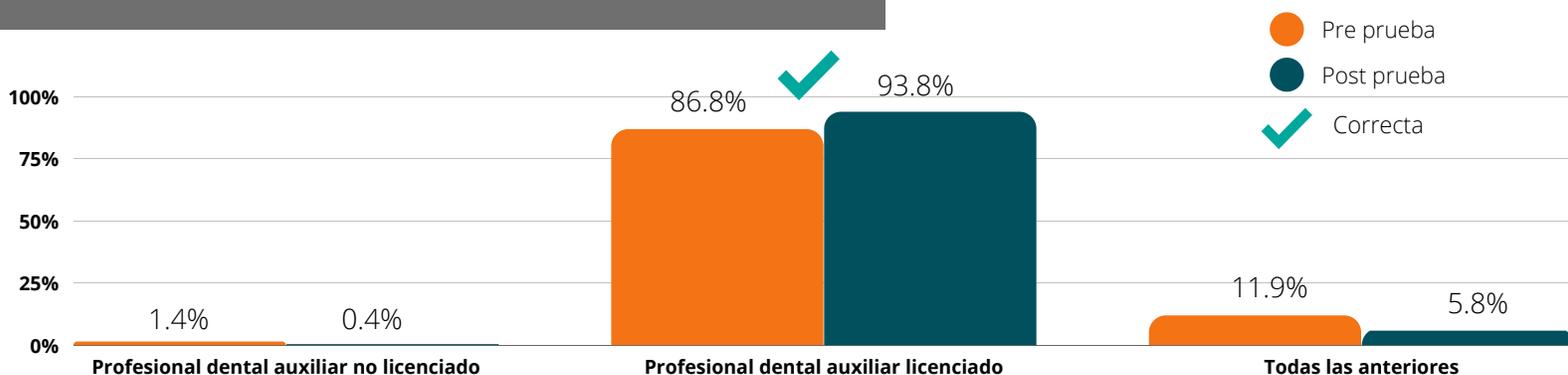


- ✓ Correcta
- Pre prueba
- Post prueba

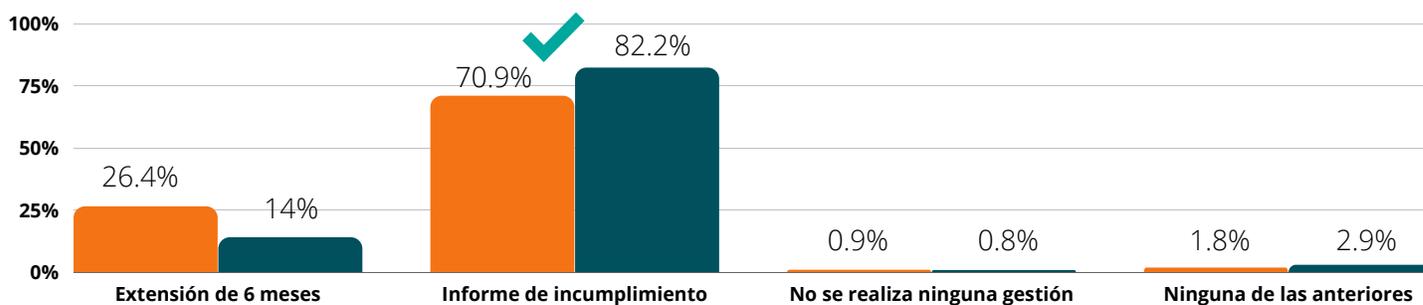




2. El certificado de salud oral puede ser firmado por:



3. Si un estudiante no cumple con el tiempo requerido para presentar el certificado de examen oral:

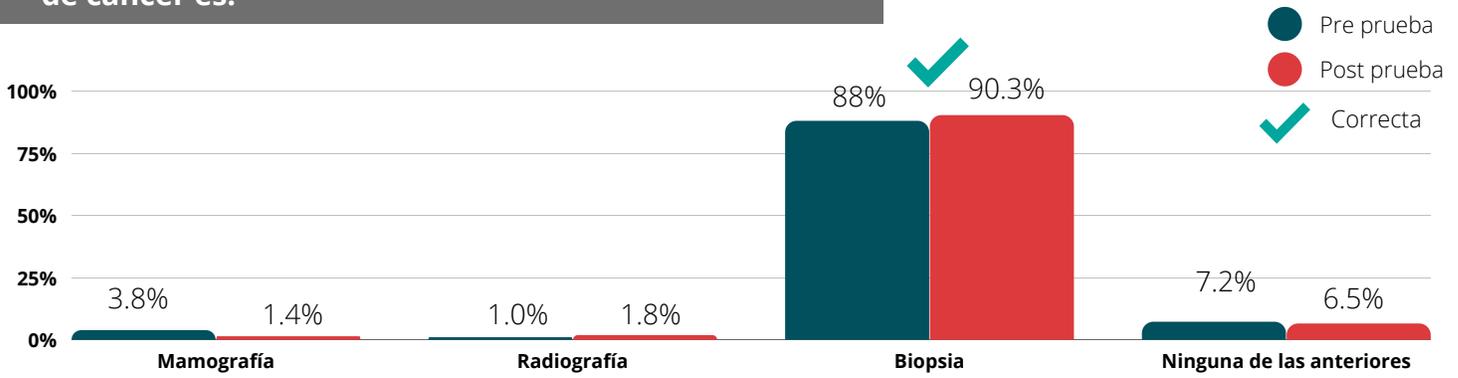


**"VISITA TU DENTISTA
CADA 6 MESES"**

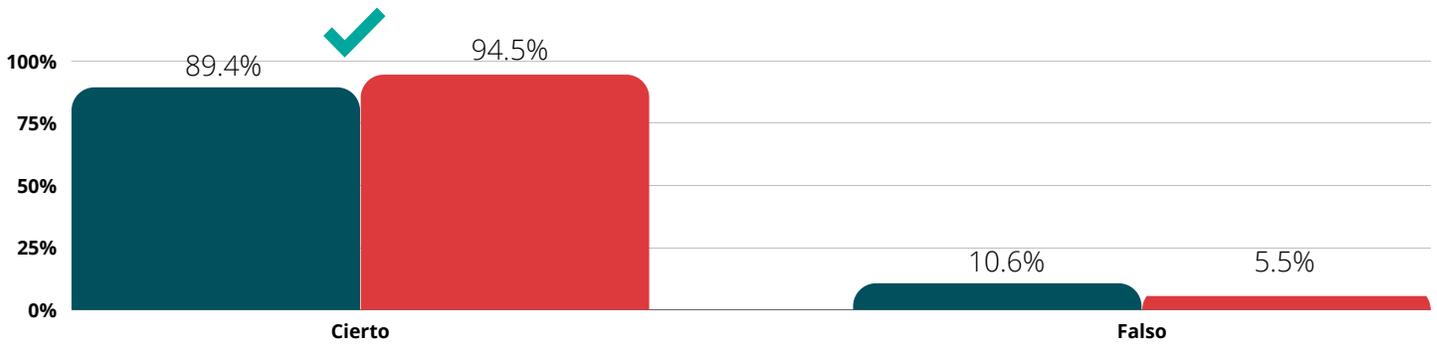


CÁNCER

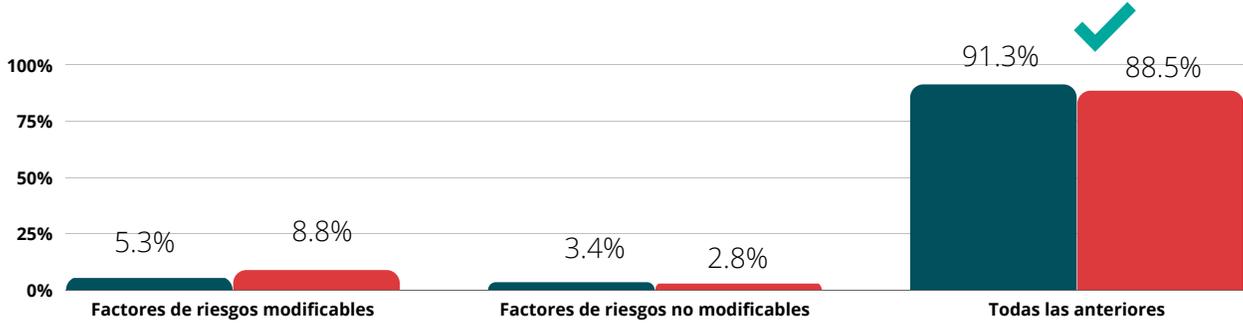
1. El único procedimiento que confirma un diagnóstico de cáncer es:



2. El cáncer agrupa a más de 200 enfermedades



3. El cáncer se desarrolla como resultado de:

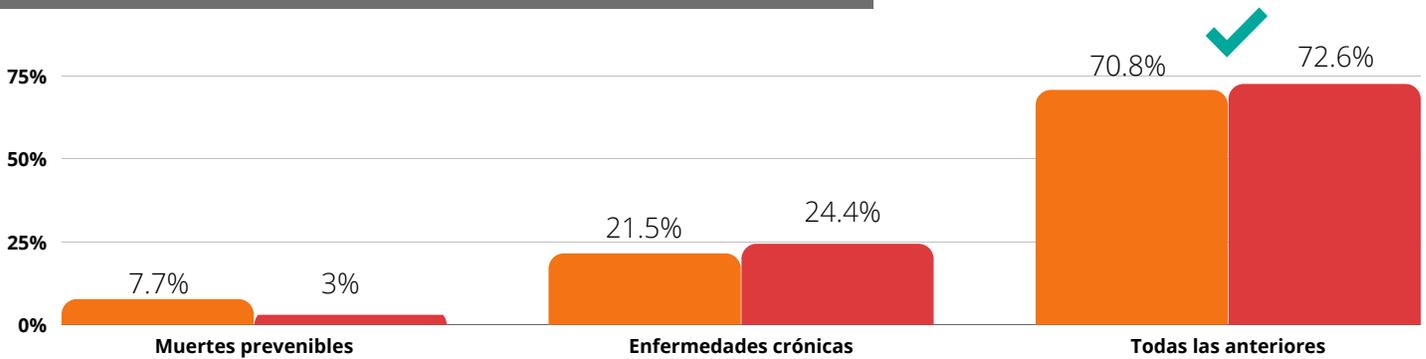




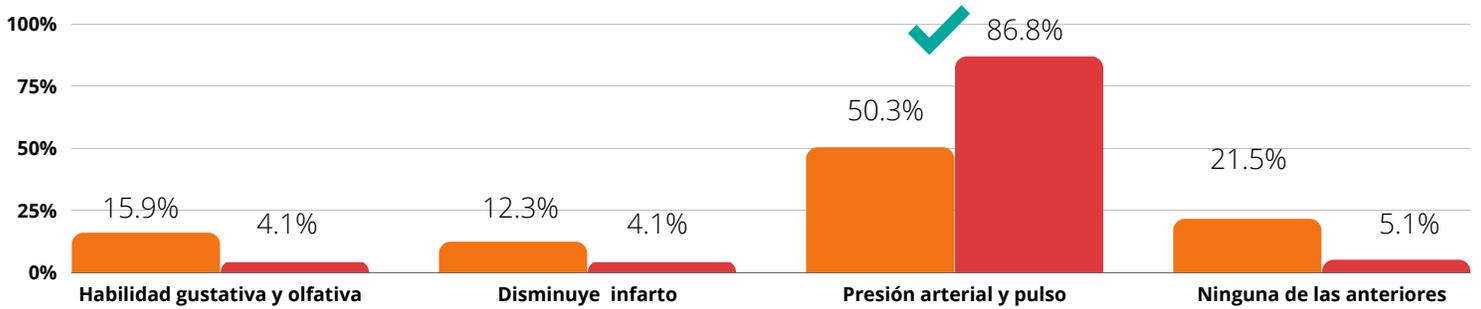
CONTROL DE TABACO



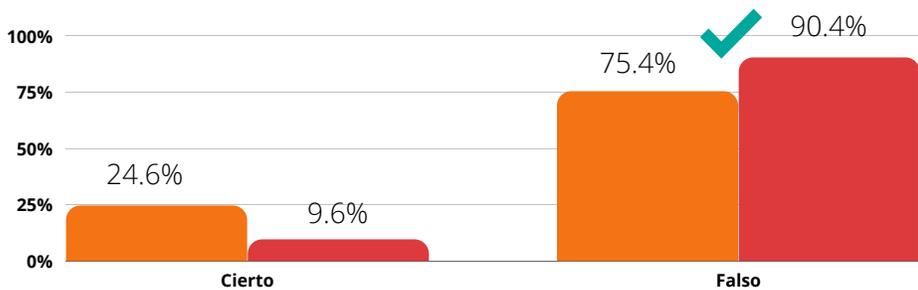
1. El uso de tabaco es un factor de riesgo de:



2. ¿Qué beneficio a la salud se obtiene a los 20 minutos de dejar de fumar?



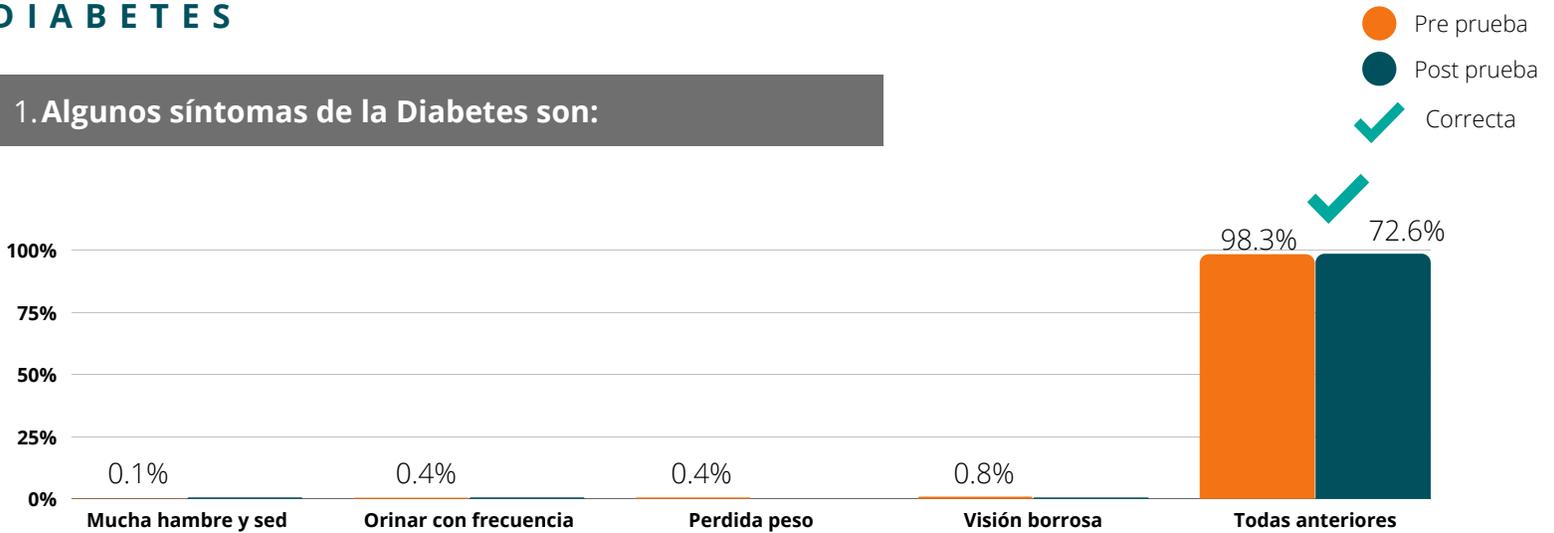
3. Según el FDA, los cigarrillos electrónicos son una alternativa para dejar de fumar.



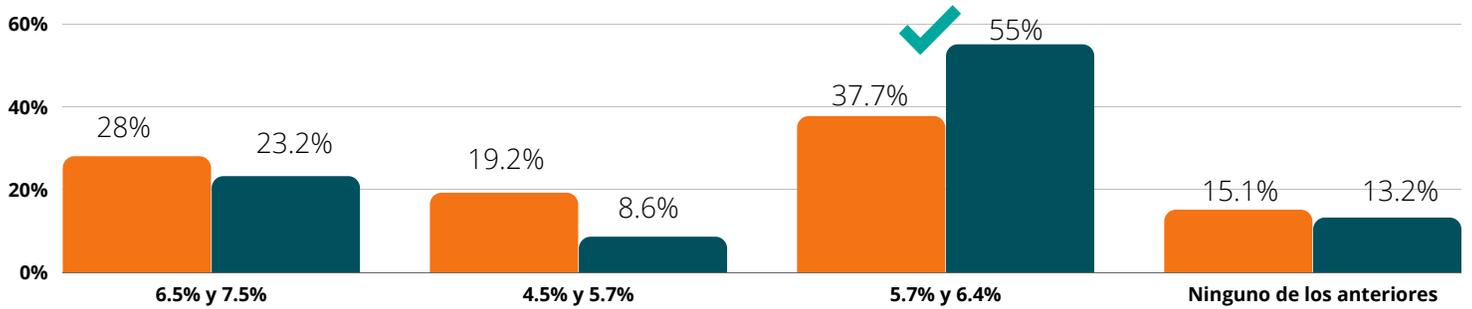


DIABETES

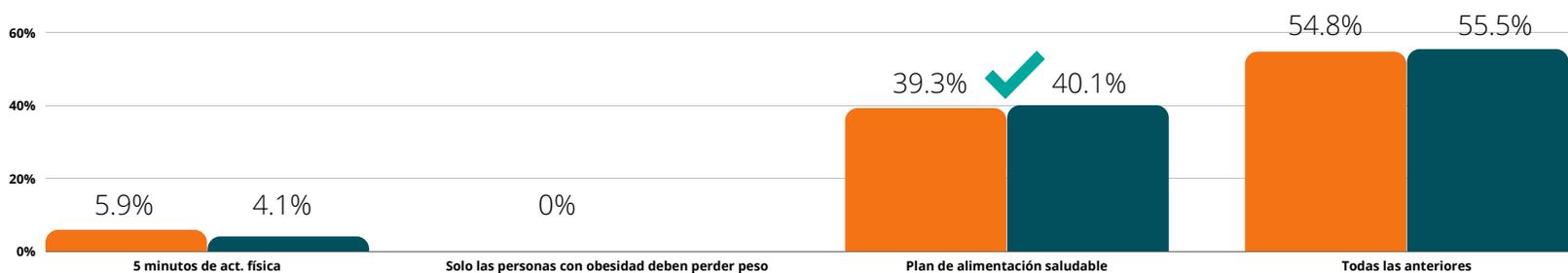
1. Algunos síntomas de la Diabetes son:



2. Se considera Pre diabetes tener una prueba de A1C con valores de glucosa en sangre entre:



3. Algunas de las recomendaciones para prevenir o controlar la Diabetes son:

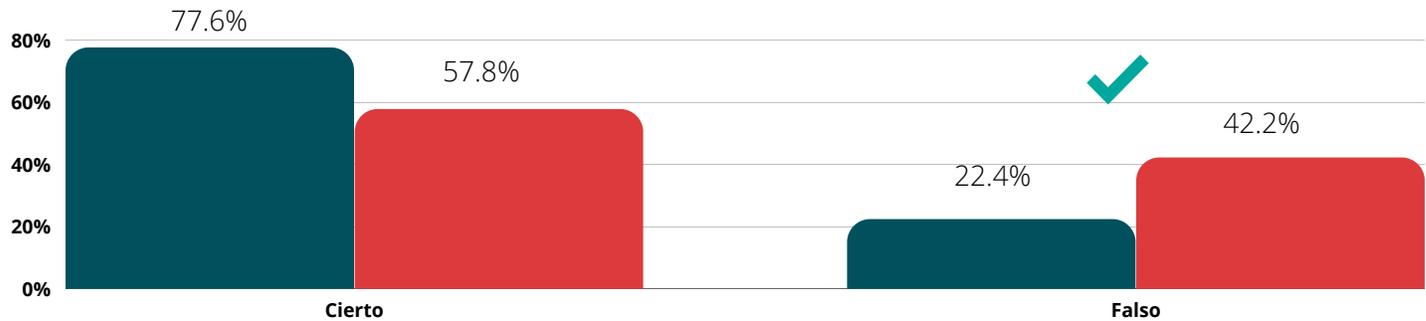




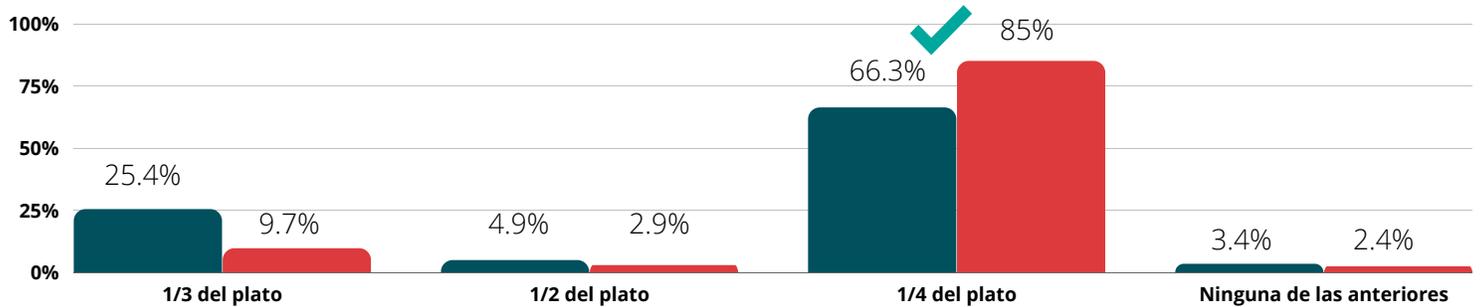
NUTRICIÓN & TRABAJO A DISTANCIA

- Pre prueba
- Post prueba
- ✓ Correcta

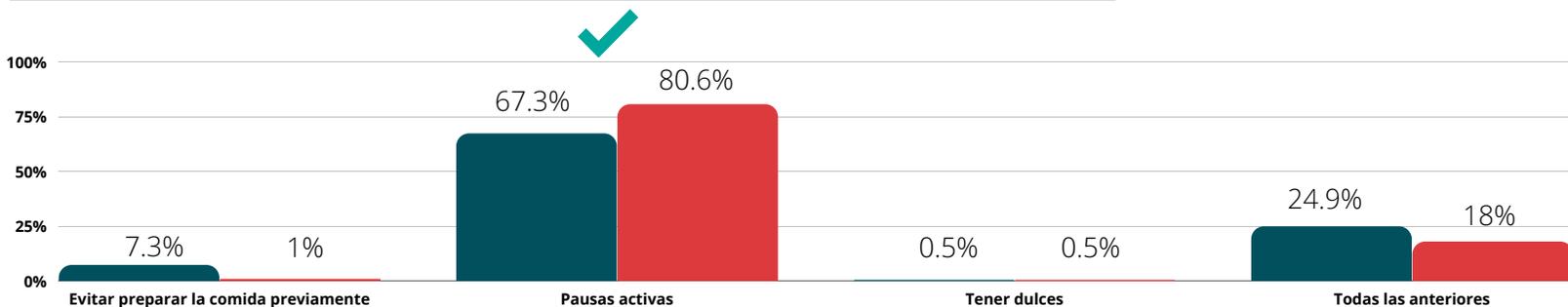
1. Existen diferentes tipos de hambre: hambre fisiológica y hambre gestional.



2. La porción saludable de carbohidratos en nuestro plato debe de ser:



3. Algunas opciones para mantener estilos de vida saludable mientras se trabaja en el hogar son:

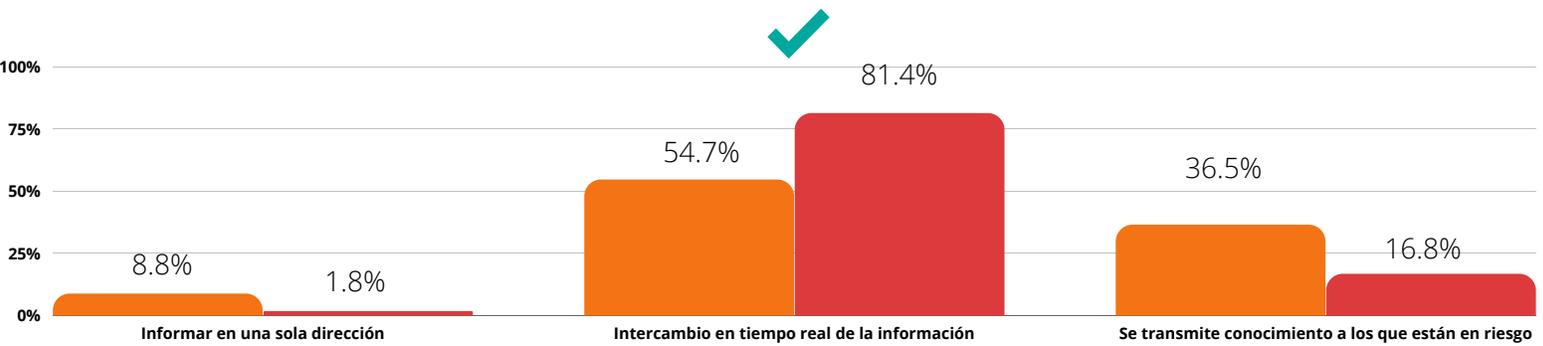




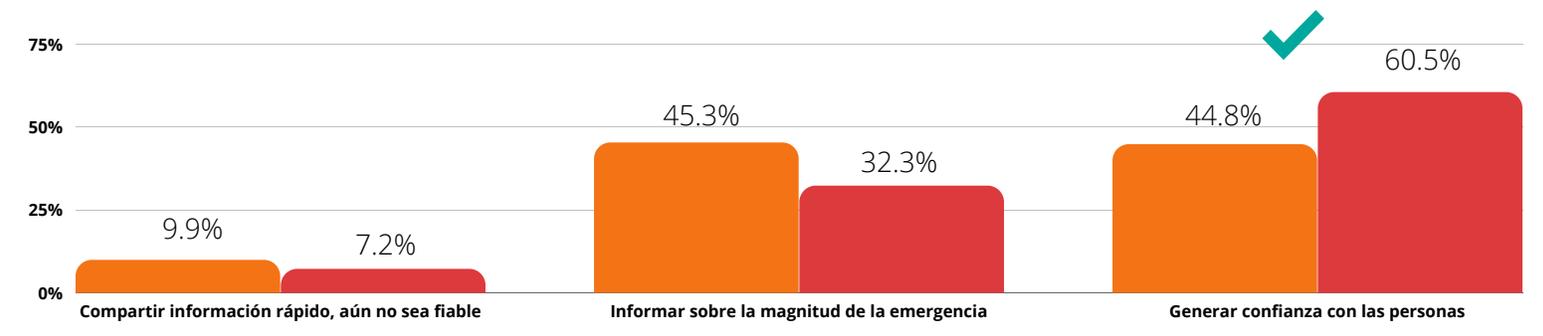
COMUNICACIÓN DE RIESGOS EN EMERGENCIAS DE SALUD PÚBLICA

- Pre prueba
- Post prueba
- ✓ Correcta

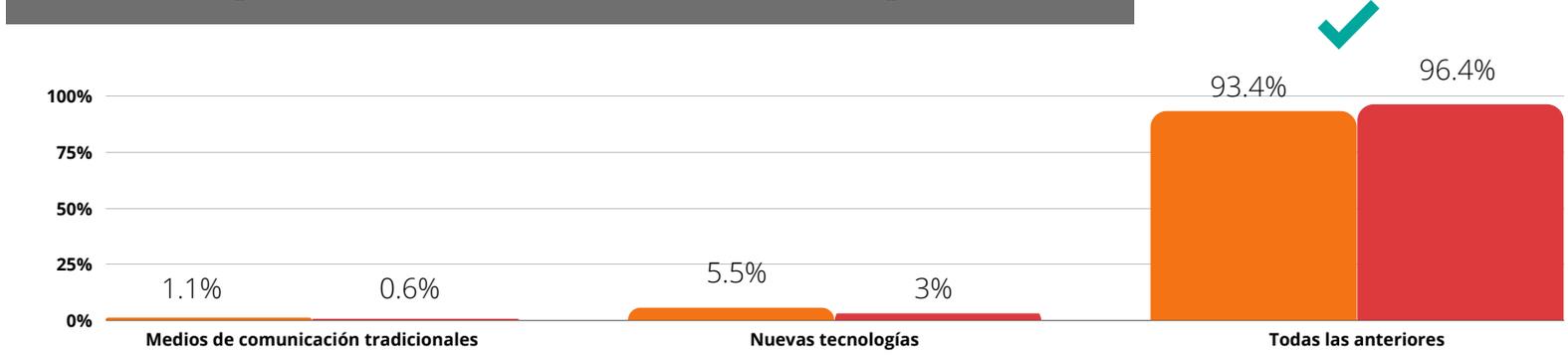
1. La Comunicación de Riesgos en Emergencias (CRE) es:



2. Un componente esencial de la Comunicación de Riesgos en Emergencias es:



3. Una estrategia de comunicación más efectiva debe integrar:

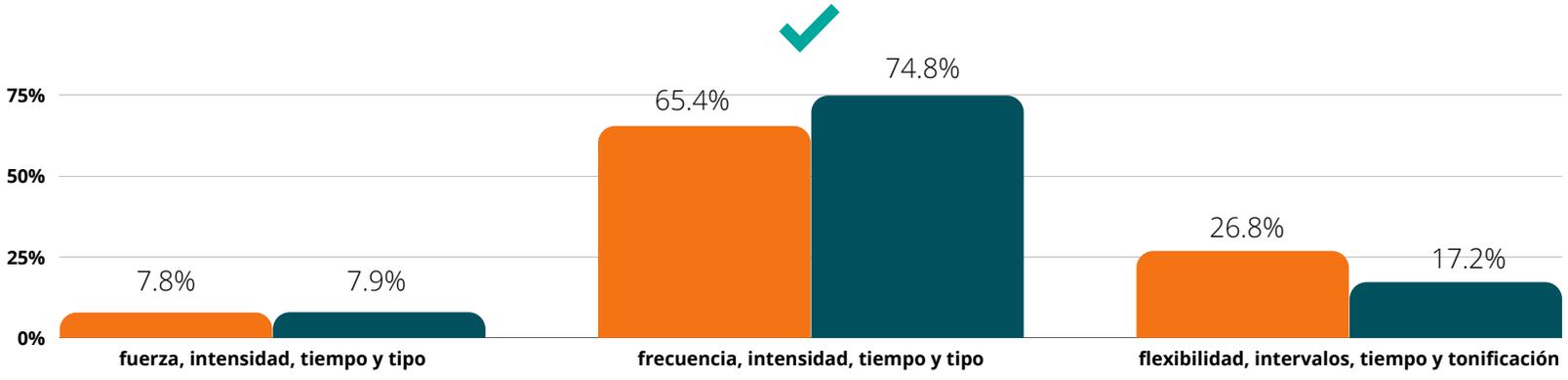




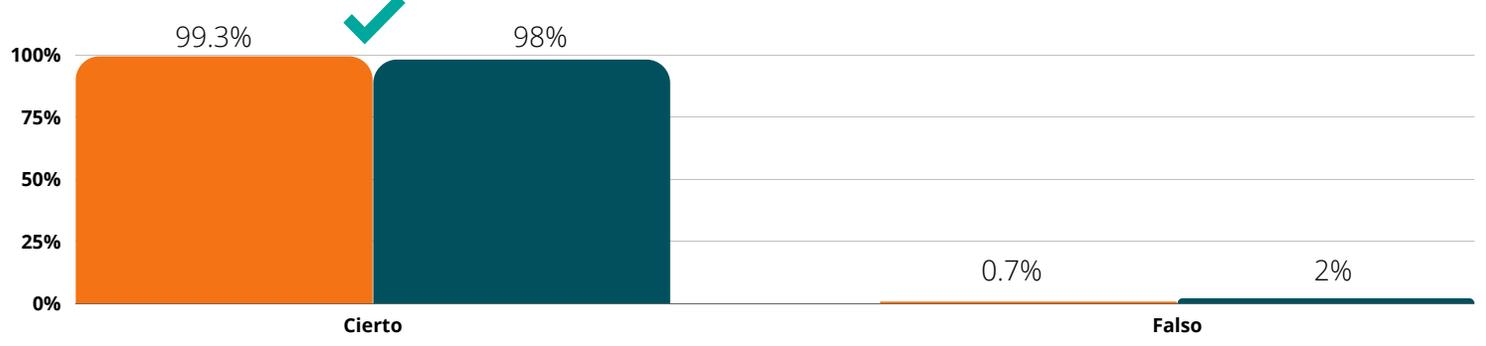
ACTIVIDAD FÍSICA

● Pre prueba
● Post prueba
✓ Correcta

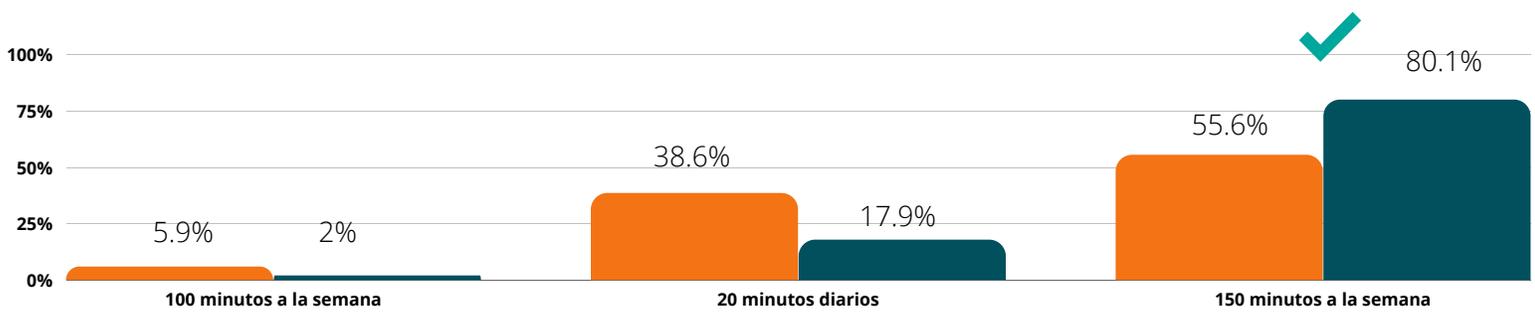
1. El concepto F.I.T.T. se integra con los elementos de:



2. La actividad física es un factor que reduce el desarrollo de enfermedades cardiovasculares.



3. Las recomendaciones de actividad física para adultos son:

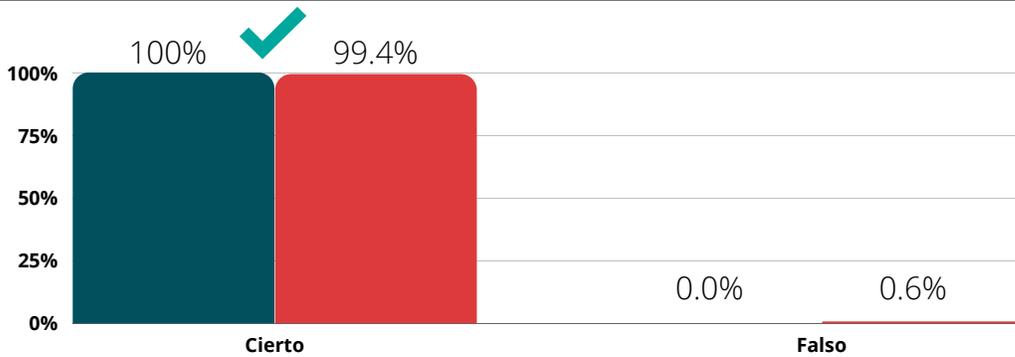




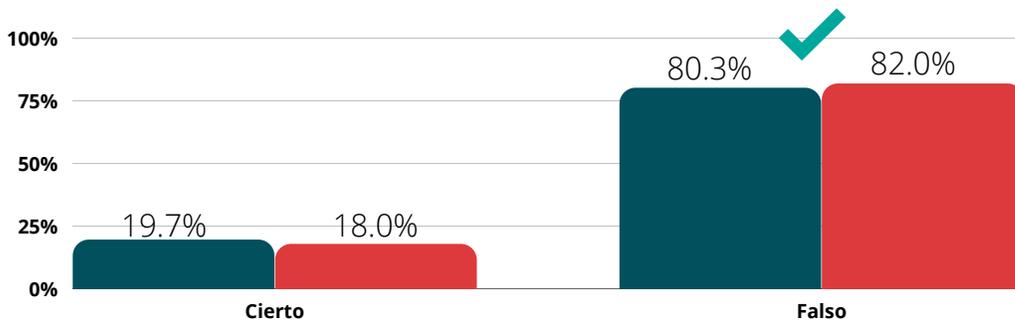
ASMA

- Pre prueba
- Post prueba
- ✓ Correcta

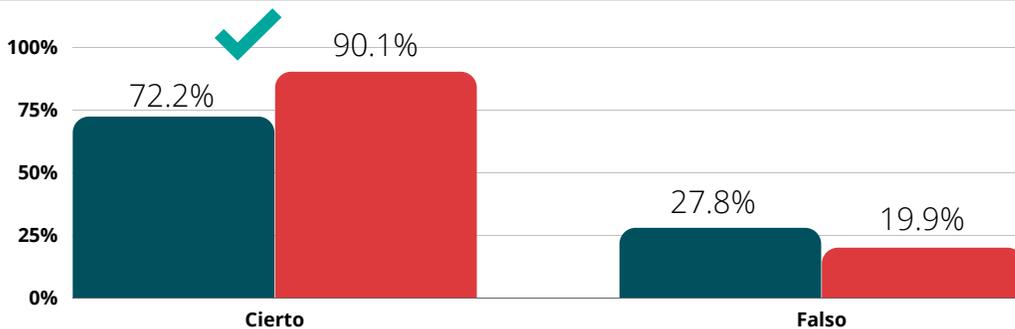
1. El asma es una condición crónica que, aunque no tiene cura, se puede controlar.



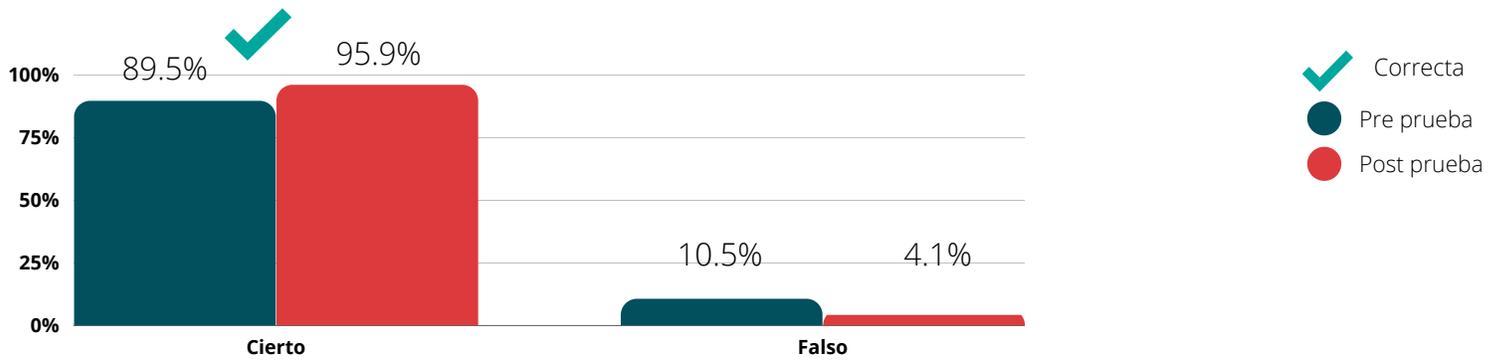
2. ¿El Plan de Acción no es una guía para el manejo de las personas con asma?



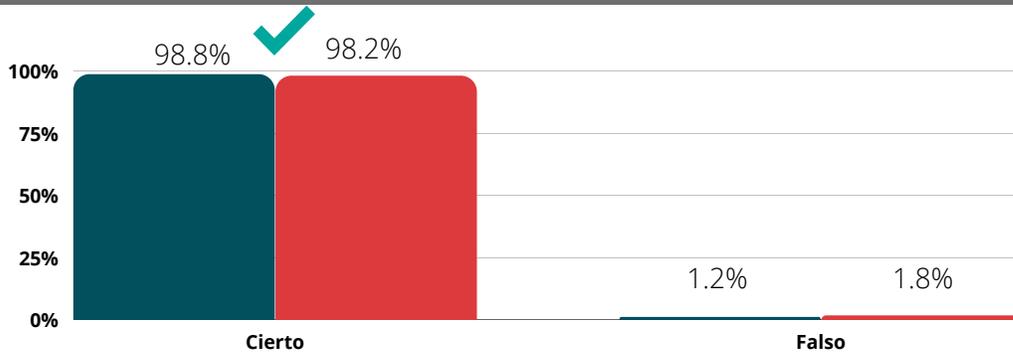
3. Los medicamentos de rescate se utilizan cuando comienzan los síntomas.



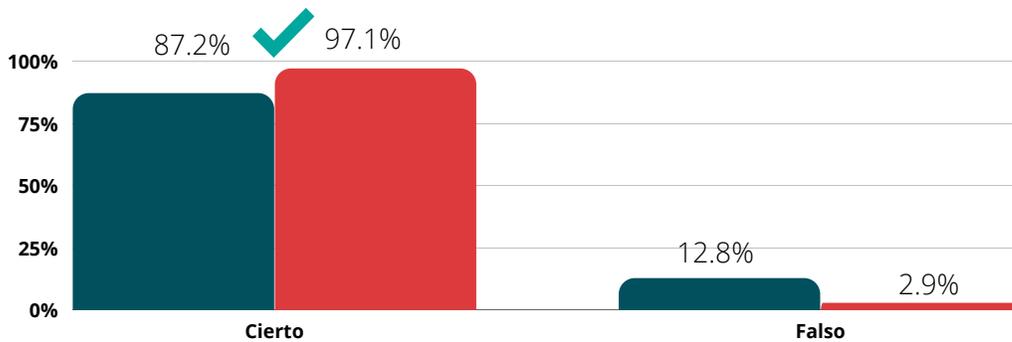
4. Los medicamentos de mantenimiento o de control se utilizan durante un tiempo prolongado para evitar los ataques de asma, aunque no se presenten síntomas.



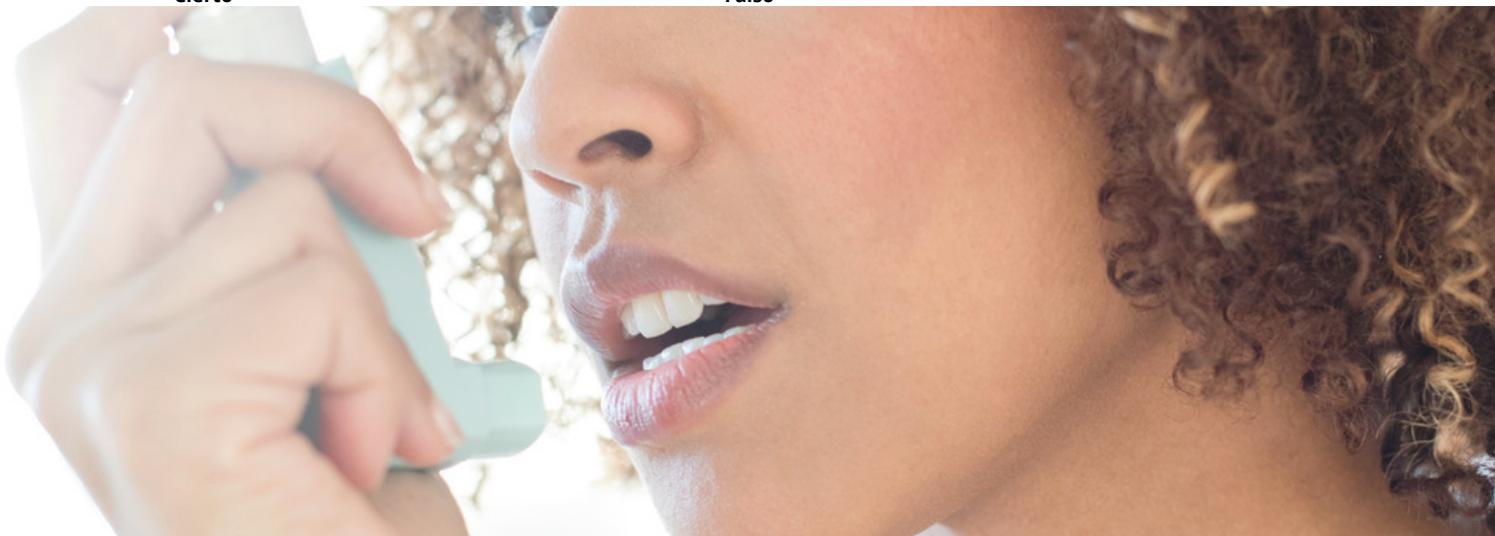
5. Tomarse los medicamentos tal cual el médico los recetó es parte del proceso de adherencia al tratamiento.



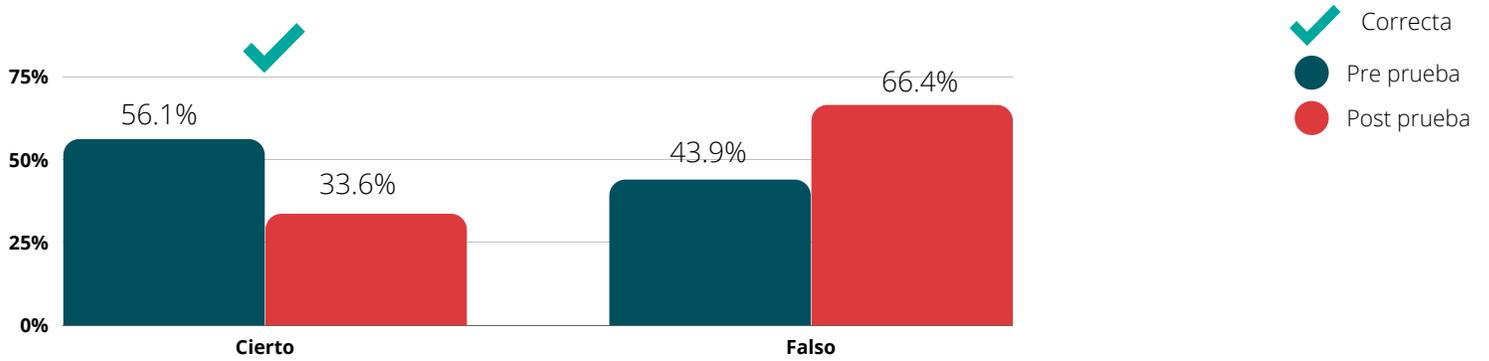
6. El consumo de algunos alimentos puede provocar un ataque de asma



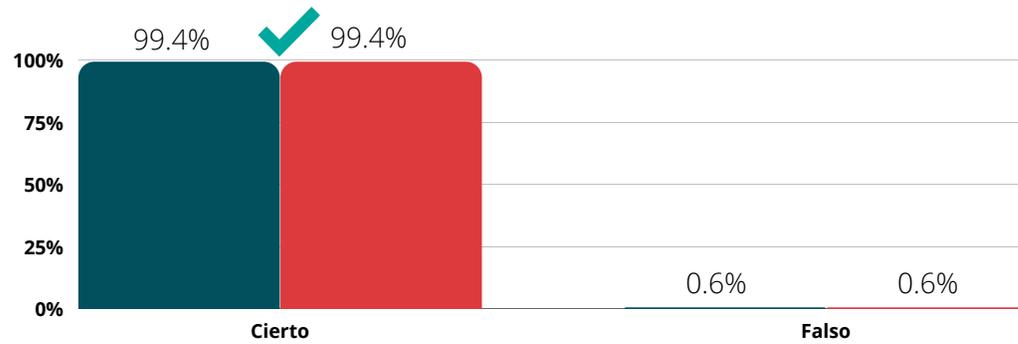
n=173



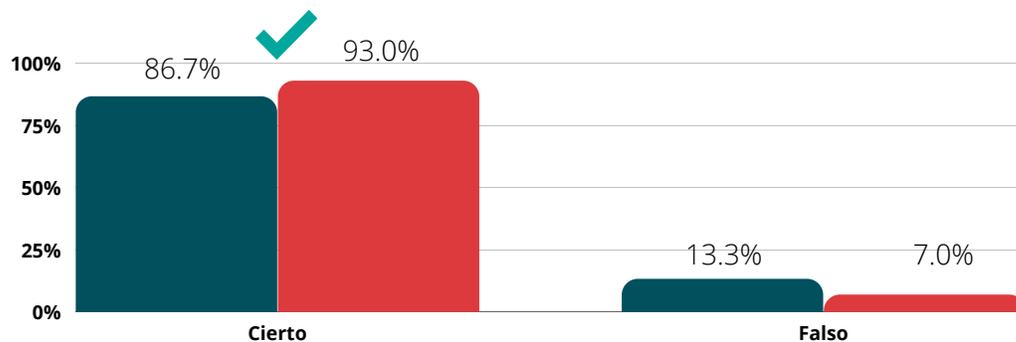
7. Los síntomas más comunes del asma son la dificultad para respirar, molestia en la garganta, tos y fiebre.



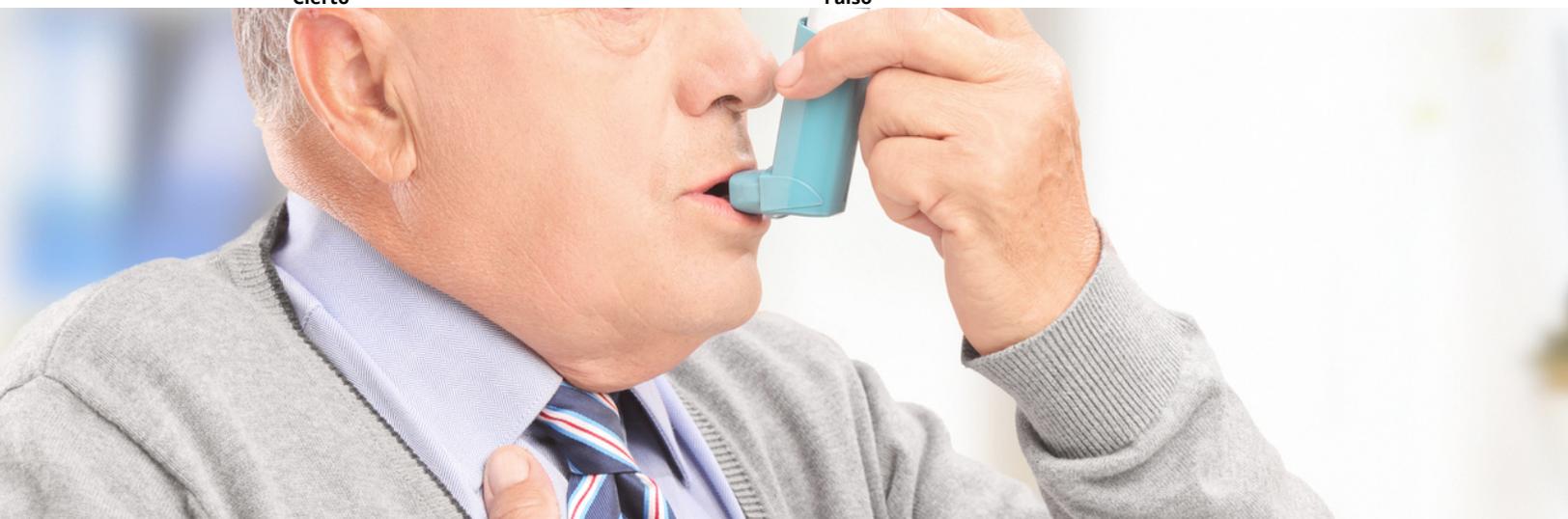
8. El hongo, las cucarachas y algunas mascotas se consideran alérgenos que podrían provocar el asma.



9. En Puerto Rico existen más niños con asma que niñas.

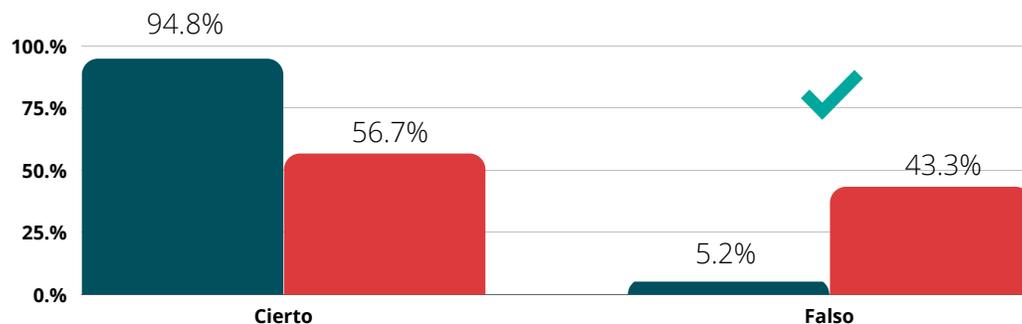


n=173



10. El asma persistente se divide en: leve, moderada y fuerte.

n=173



RESUMEN

Tabla I. Cambio en promedio y porcentaje de correctas en las pre y post prueba por tema

TEMA	PRE	POST
	Promedio correctas (Porcentaje correctas)	Promedio correctas (Porcentaje correctas)
Perfil epidemiológico de Enfermedades Crónicas	1.67 (41%)	2.58 (65%)
Programa de Salud Oral	2.56 (85%)	2.73 (91%)
Estilos de Vida y Cáncer- Programa de Cáncer	2.67 (89%)	2.74 (91%)
Programa de Control de Tabaco	1.95 (65%)	2.52 (84%)
Programa de Diabetes	1.75 (59%)	1.92 (64%)
Nutrición y Teleworking	1.75 (59%)	1.92 (64%)
Comunicación de Riesgos en Emergencias de Salud Pública	1.92 (64%)	2.38 (79%)
Actividad Física	2.20 (73%)	2.52 (84%)
Programa de Asma	7.63 (76%)	8.65 (87%)

Los datos reflejan un incremento en el porcentaje de correctas, cuando comparamos la pre y la post prueba para cada uno de los temas. Esto indica un aumento en conocimiento entre los temas discutidos en la Academia de Promoción para la Salud.



CONCLUSIÓN

La **Academia de Promoción para la Salud** fué una iniciativa en el cual los profesionales de salud del Departamento de Educación aumentaron su conocimiento en los temas de enfermedades crónicas y factores de riesgo. A su vez, más del 95% indicaron estar muy satisfechos o satisfechos con la actividad.

Se sugiere que se continúen adiestrando a más profesionales de salud del Departamento de Educación, para el beneficio de promover la prevención de enfermedades crónicas en la población escolar.

¡ PUERTO RICO, JUNTOS PODEMOS PREVENIR Y CONTROLAR LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS, ACTÚA HOY!

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a todos los que aportaron al éxito de la implementación de la Academia de Promoción para la Salud.

- **Recursos:** Agradecemos a los recursos por su compromiso, disponibilidad y aportación al conocimiento sobre las Enfermedades Crónicas en Puerto Rico.
- **Coordinación:** Agradecemos a la Lcda. Ibis Montalvo, al Sr. John Rodríguez Adames y al Dr. Roberto Rodríguez (Gerente del Programa de Salud Escolar, del Departamento de Educación) que en colaboración coordinaron la iniciativa de manera exitosa.
- **Administración:** Agradecemos a la Lcda. Edna Dolz, al Sr. Antonio Cases y a la Sra. Mayra Hernández por permitir y apoyar la implementación esta iniciativa.
- **Evaluación:** Agracecemos al Equipo de Evaluación conformado por la Sra. Emily Lorán, el Sr. John Adames, la Lcda. Ibis Montalvo, el Sr. Manuel Mangual, la Sra. Graciela Marrero y la Sra. Rose Díaz. Estuvieron a cargo del desarrollo de los instrumentos de evaluación (pre, post y satisfacción), la guía para el moderador y a su vés por moderar los adiestramientos.

AUTOR:

Rose M. Díaz García |

Evaluadora de la Programa para la Prevención y Control de Enfermedades Crónicas del Departamento de Salud

Manuel Mangual | MS

Evaluador del Programa de Asma del Departamento de Salud

APROBADO POR:

Lcda. Ibis Montalvo | MPME

Coordinadora del Programa de Asma del Departamento de Salud

FUENTE FINANCIACIÓN

Este informe *Academia de Promoción para la Salud: Evaluación* fue apoyado por los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC) bajo el otorgamiento de la Propuesta Núm. NU58DP006665 y NUE1EH001384.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Los resultados de este informe de *Academia de Promoción para la Salud: Evaluación* son responsabilidad del autor y no necesariamente representa la postura oficial o endoso de los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades.

CITA SUGERIDA:

Díaz-García, R., Mangual, M., Montalvo-Félix, I. (2021) *Academia de Promoción para la Salud: Evaluación*. Programa para la Prevención y Control de Enfermedades Crónicas, Secretaría Auxiliar de Salud Familiar, Servicios Integrados y Promoción de la Salud, Departamento de Salud de Puerto Rico.