



# ADULTO MAYOR

Puerto Rico, 2019

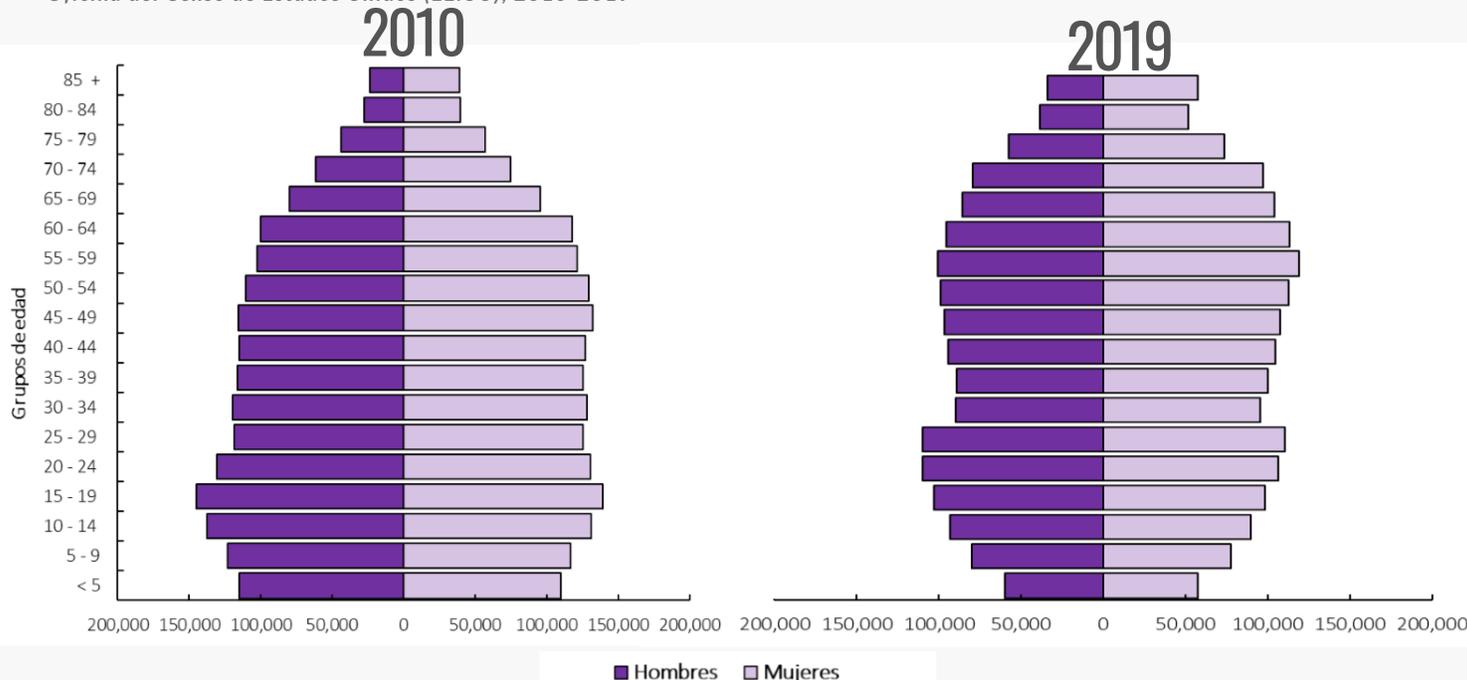


## Adulto Mayor

se define como una persona de 60 años o más residente de Puerto Rico.

## Cambio en la Estructura Poblacional de PR

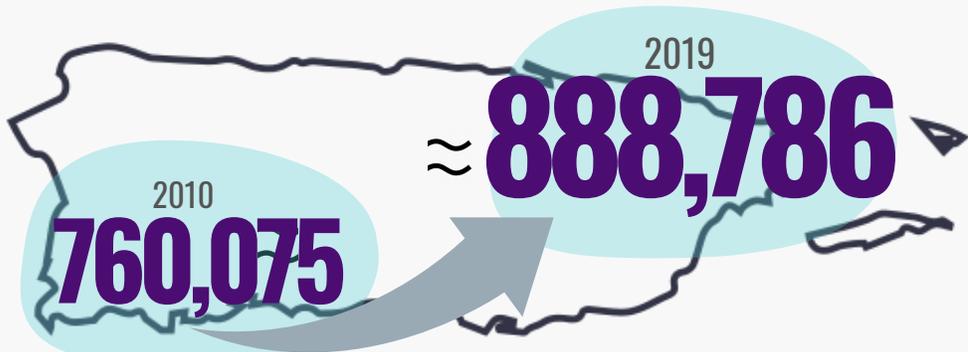
Oficina del Censo de Estados Unidos (EE.UU), 2010-2019



Según los estimados poblaciones de la Oficina del Censo de los Estados Unidos, la población de Puerto Rico para el año 2010 era de 3,725,789 con una mediana de edad de 36.9 años. Por otra parte, para el 2019, la población era de 3,193,694 personas con una mediana de edad de 43.2 años. Para el 2019, se observó una disminución poblacional del 14.3%. Según se muestra en la pirámide poblacional para Puerto Rico para el año 2019, se resalta el fenómeno del envejecimiento y se espera que la tendencia continúe en los próximos 30 años.

## Aumento en el número de adulto mayor en PR

Oficina del Censo de Estados Unidos (EE.UU), 2010-2019

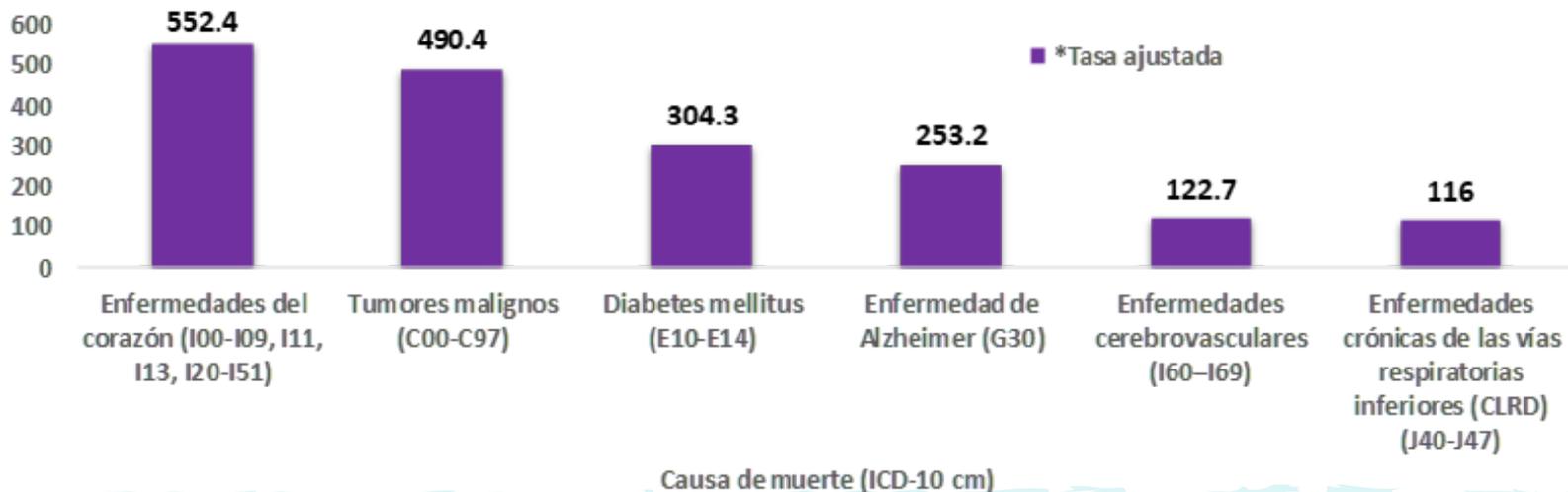


Para el año 2019, el número de personas de 60 o más años aumentó a 888,786, en comparación con el 2010 que fueron 760,075.

A esto se suma una disminución en la población de 0 a 14 años. Esto representa un aumento desproporcional de la población de adultos mayores.

# Enfermedades Crónicas son las primeras 6 causas de Muerte en los adultos mayores

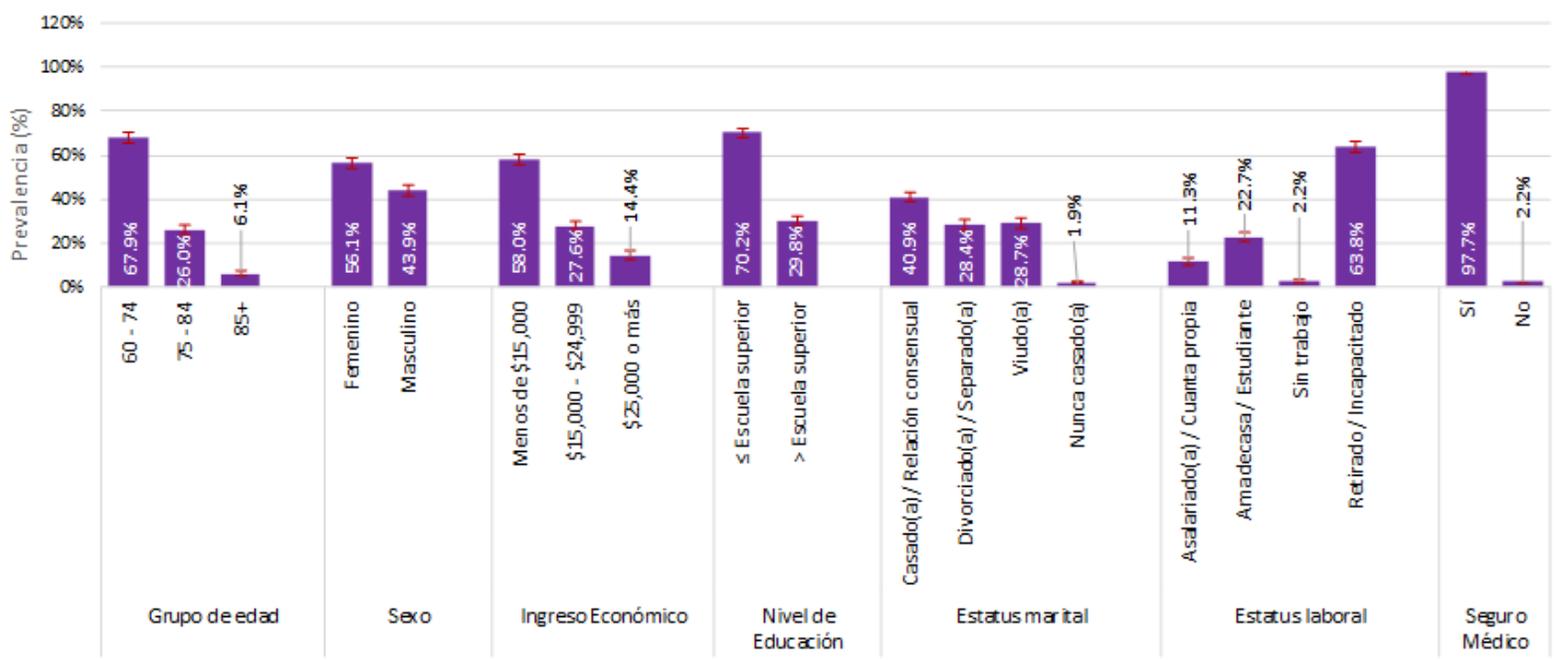
Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo de Salud



En PR para el 2019, las primeras causas de muertes para la población de adulto mayor fueron condiciones crónicas, siendo la primera enfermedad del corazón, seguida por cáncer, diabetes, enfermedad de Alzheimer, enfermedad cerebrovasculares y las CLRD.

## Características socio-demográficas de la población de adulto mayor

PR-BRFSS, 2019



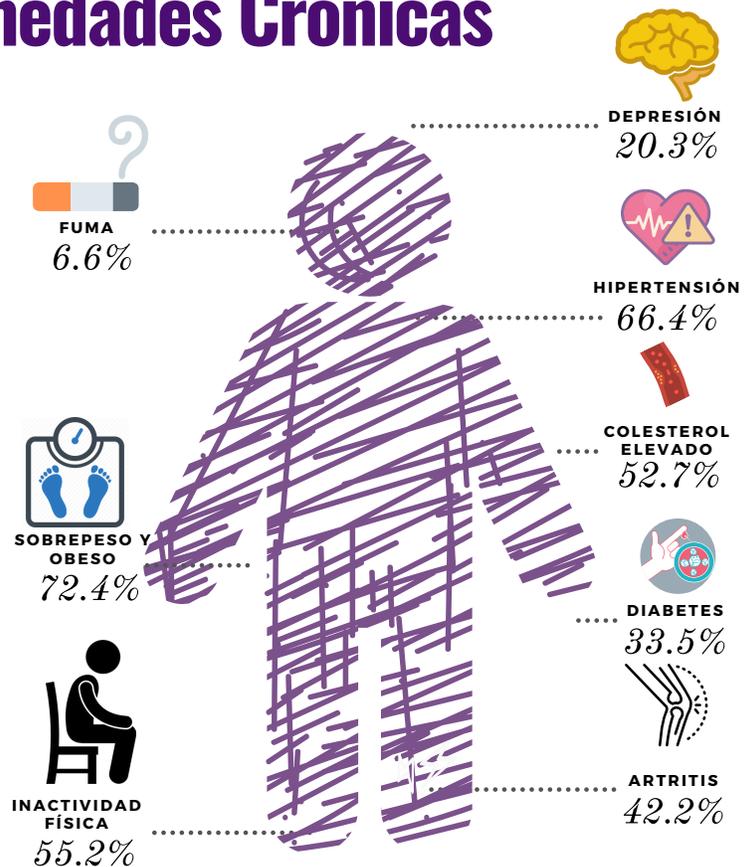
Durante el 2019, se observa que población de adulto mayor es más alta en el grupo de 60 a 74 años, son más las mujeres, tienen un ingreso económico anual menor a \$15,000, tienen un nivel educativo menor o igual de escuela superior, están casado(a)/relación y retirado/ incapacitado.

# Factores de Riesgo y Enfermedades Crónicas en la población de adulto mayor

PR-BRFSS, 2019

Las enfermedades crónicas son causadas por factores de riesgos modificables y no modificables. Entre los modificables se destacan el uso de tabaco, la alimentación poco saludable y la inactividad física. Por tal razón, es de suma importancia que la población tenga conocimiento sobre estos y cómo pueden ser modificados por un estilo de vida más saludable. En la población de adulto mayor en PR para el 2019, los factores de riesgos modificables de mayor prevalencia lo fueron el sobrepeso y obesidad (72.4%) e inactividad física (55.2%).

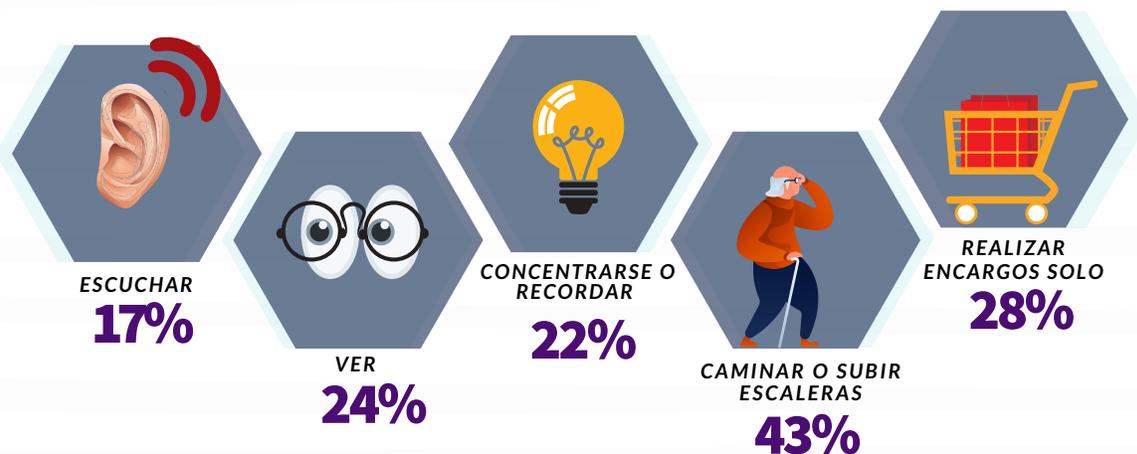
En el 2019, las enfermedades crónicas de mayor prevalencia entre los adultos mayores lo fueron la hipertensión (66.4%), colesterol elevado (52.7%), artritis (42.2%), diabetes (33.5%) y depresión (20.3%). El 90% de la población de adulto mayor tiene al menos una condición crónica.



## Calidad de Vida en la población de adulto mayor

PR-BRFSS, 2019

Indicaron tener dificultad para:



Para el 2019, los adultos mayores en PR indicaron tener mayor dificultad para caminar o subir escaleras, seguido por dificultad para realizar encargos solos.

# ¡ Cuidemos a nuestros Adultos Mayores !



Secretaría Auxiliar de Promoción de Salud



787-765-2929 ext. 4147, 4136, 4134



vigilancia.cronicas@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE SALUD



Fuentes: PR Behavioral Risk Factor Surveillance System 2019; Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo de Salud; Oficina del Censo de Estados Unidos (EE.UU), 2010-2019