



Diabetes

PUERTO RICO, 2020

DEPARTAMENTO DE
SALUD



DIABETES

La diabetes es una enfermedad crónica (de larga duración) que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía. (CDC)

MUNDO

537
millones

PUERTO
RICO

15.8%
Año 2020

CAUSA
MUERTE

3^{ra}
Año 2019

DIABETES MUNDIAL

En el 2021, aproximadamente **537 millones** adultos (20-79 años) viven con diabetes en el mundo. Se espera que para el 2030 este número **aumente a 643 millones**. Sin embargo, **1 de cada 2** adultos con diabetes **no están diagnosticados** (232 millones), la mayoría de diabetes tipo 2. **Más del 50%** de los casos de diabetes tipo 2 pueden **prevenirse**. Por otro lado, dependiendo de la región, hasta el **50%** de las personas diagnosticadas con **COVID-19** viven con diabetes. (Federación Internacional de Diabetes & IDF Diabetes Atlas)

DIABETES PUERTO RICO

En el 2020, se estimó que el **15.8% (429,720)** de los adultos de la población de Puerto Rico (PR) viven con diabetes. En otras palabras, aproximadamente **2 de cada 13** adultos tiene diabetes en PR. Al compararnos con los Estados Unidos (EE.UU), para el 2020, PR tiene una prevalencia (ajustada por edad) de **13.3%**, mientras que EE.UU fue de **10.6%** (mediana de la prevalencia). (PR-BRFSS-2020)

MORTALIDAD

A nivel mundial, la diabetes es responsable de aproximadamente **6.7 millones** de muertes en el 2021. Las primeras causas de muerte en PR son enfermedades crónicas. En el 2019, la diabetes ocupó la **tercera causa de muerte** en la isla. Lo que representa que, aproximadamente **61 adultos por cada 100,000 habitantes** murieron por esta enfermedad. (Registro Demográfico-2019)



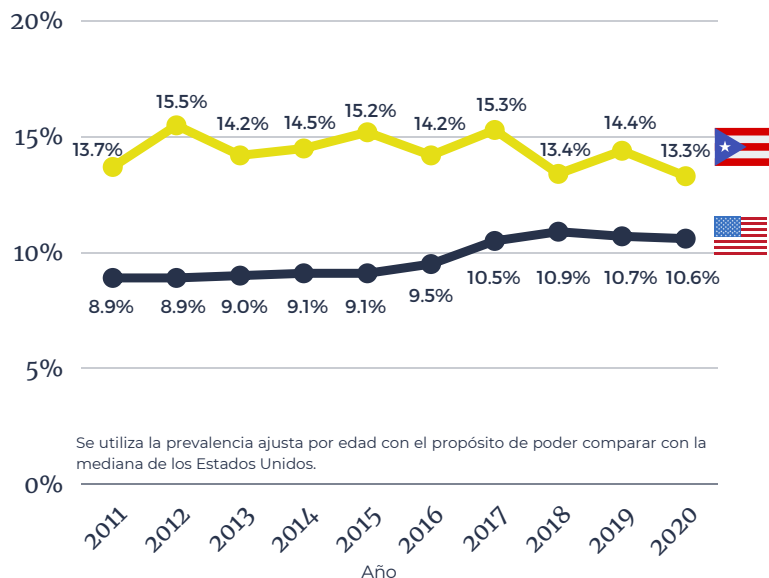
429,720

adultos en Puerto Rico viven con Diabetes (2020).

2 DE CADA 13

2 de cada 13 adultos en Puerto Rico viven con Diabetes (2020).

LA DIABETES SE PUEDE Prevenir y Controlar



TENDENCIA (2011-2020)

PR-BRFSS, 2011-2020

Durante el período del 2011-2020, la prevalencia ajustada por edad de diabetes en PR ha sido constantemente mayor que en los EE.UU. Lo que significa que nuestra población está **desproporcionalmente afectada por la diabetes** al comparar con los EE.UU.

COSTO

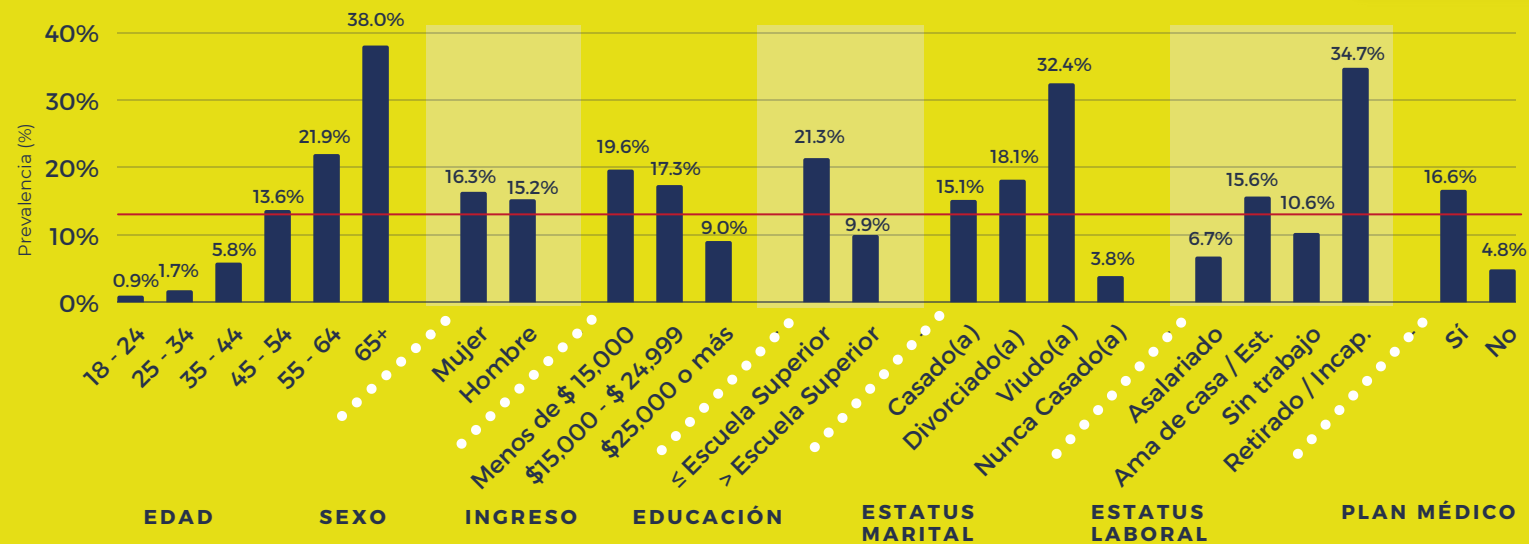
En los EE.UU para el 2012, el costo total de los casos diagnosticados con diabetes fue de **\$245 mil millones**. En el mundo, para el 2019, el costo fue de al menos **\$760 millones**, lo que representa el **10%** del total gastado a nivel mundial en atención en salud.

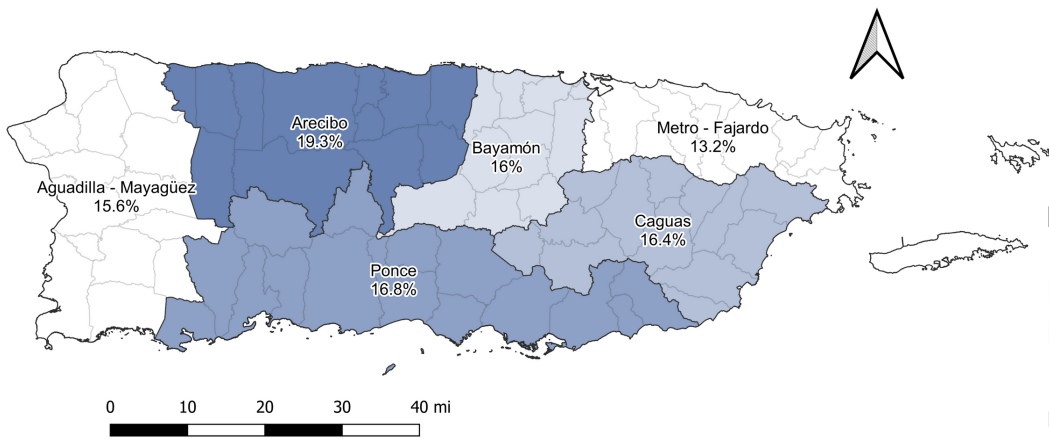


CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

PR-BRFSS, 2020

Durante el 2020, se observa que la prevalencia de diabetes aumenta a mayor edad, siendo los más afectados el grupo de 65 años o más (38.0%). A su vez, se observa que la prevalencia de la condición es mayor en las **mujeres**, en los adultos con un **ingreso económico anual menor a \$15,000**, un **nivel educativo menor o igual de escuela superior**, **viudo/a y retirado/incapacitado**.





REGIONES DE SALUD

Para el 2020, los residentes de las regiones de salud de **Arecibo (19.3%)** y **Ponce (16.8%)** reportaron las prevalencias más altas de diabetes en PR.

FACTORES DE RIESGO

SOBREPESO Y OBESIDAD
76.6%

INACTIVIDAD FÍSICA
60.8%

FUMAR
7.7%



HIPERTENSIÓN
72.9% *2019

COLESTEROL ELEVADO
57.0% *2019

ARTRITIS
46.4%

DEPRESIÓN
22.7%

ASMA
15.9%

ENFERMEDAD CORONARIA
14.1%

ATAQUE CARDÍACO
13.7%

ENFERMEDAD RENAL
9.7%

PR-BRFSS, 2019 & 2020

Las enfermedades crónicas están asociadas a **factores de riesgos modificables** y no modificables. Entre los modificables se destacan el uso de tabaco, la alimentación poco saludable, la inactividad física y el consumo de alcohol. Por tal razón, es de suma importancia que la población tenga conocimiento sobre estos y cómo pueden ser modificados por un estilo de vida más saludable. En las personas con diabetes en PR, los factores de riesgos modificables de

mayor prevalencia lo fueron el sobrepeso y obesidad (76.6%) e inactividad física (60.8%). Las comorbilidades o morbilidad es un término utilizado para describir dos o más trastornos o enfermedades que ocurren en la misma persona simultáneamente. En el 2019 y 2020, las comorbilidades de mayor prevalencia entre las personas que viven con diabetes lo fueron la **hipertensión (72.9%)**, **colesterol elevado (57.0%)**, **artritis (46.4%)** y **depresión (22.7%)**.

Acceso, Manejo y Control

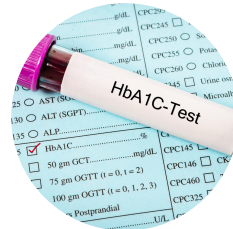
DE LA DIABETES



MÉDICO PERSONAL

95%

de los que viven con diabetes tienen **al menos un médico personal**



A1C

*2018

44%

Realizó de **1 a 3 veces** la prueba de A1C en el último año



CHEQUEO RUTINA

90%

de los que viven con diabetes se realizó un **chequeo de rutina** en el último año



INSULINA

*2018

30%

de los que viven con diabetes utilizan **insulina**



MONITOREO GLUCOSA

*2018

59%

Realiza auto-monitoreo de glucosa **al menos una vez diariamente**



VISIÓN

*2018

28%

tienen **afectada la visión** o padece de **retinopatía** por causa de la diabetes



MONITOREO PIES

*2018

52%

Realiza **auto-monitoreo de los pies** al menos una vez diariamente



COSTO

11%

de los que viven con diabetes **necesitó ir al médico**, en el pasado año, y **no pudo ir por el costo**

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 NOV

PR-BRFSS, 2018 & 2020

ACCESO A LOS CUIDADOS DE LA DIABETES

SI NO AHORA, ¿CUÁNDO?

Estatus de Salud y Dificultades

EN QUIENES VIVEN CON DIABETES

PR-BRFSS, 2020



ESTATUS MENTAL

79%

de los que viven con diabetes indicaron **no tener días saludables del aspecto mental** (pasados 30 días)



ENCARGOS SOLO

32%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **realizar encargos solos**



ESTATUS DE SALUD

62%

de los que viven con diabetes indicaron tener una **pobre o mala salud**



CONCENTRARSE O RECORDAR

24%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **concentrarse o escuchar**



ESTATUS FÍSICO

57%

de los que viven con diabetes indicaron **no tener días saludables del aspecto físico** (pasados 30 días)



ESCUCHAR

21%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **escuchar**



CAMINAR O SUBIR ESCALERAS

53%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **caminar o subir escaleras**



VESTIRSE O BAÑARSE

16%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **vestirse o bañarse**



VER

34%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **ver**

Unidos en control de la
DIABETES

PROGRAMA DE DIABETES

Sistema de Vigilancia de Enfermedades Crónicas

Cita sugerida: Díaz, R., Felici, M., Perez, L., (2021). Diabetes 2020. División de Promoción para la Salud del Departamento de Salud de Puerto Rico.

Fuentes: PR Behavioral Risk Factor Surveillance System (2019 & 2020); Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo de Salud, Registro Demográfico (2019), [Federación Internacional de Diabetes, IDF Diabetes Atlas](https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/facts-figures.html).

Referencia: <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/index.html>, <http://www.diabetes.org/es/informacion-basica-de-la-diabetes/?loc=db-es-slabnav>, <https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/facts-figures.html>



vigilancia.cronicas@salud.pr.gov



787-765-2929 EXT. 4127, 4136



SALUD.GOV.PR

DEPARTAMENTO DE
SALUD



#SiNoAhoraCuando