

GASTROSQUISIS

La gastrosquisis es un defecto congénito (presente al momento de nacer), caracterizado por un orificio en el área del estómago que ocasiona que se expongan fuera del cuerpo el intestino delgado, el intestino grueso y dependiendo del tamaño, otros órganos del abdomen del bebé tales como: el bazo, hígado y el estómago. Por lo general, esto ocurre hacia el lado derecho del ombligo aunque puede ocurrir del lado izquierdo. Debido a que los intestinos están fuera del abdomen del bebé, estos se pueden irritar, lo cual causa que se acorten, retuercen o se inflamen. En Puerto Rico este defecto ocurre en 5 de cada 10,000 nacimientos vivos.



Fuente: (CDC/NCBDDD)

Causas y factores de riesgo

La gastrosquisis ocurre durante el embarazo, cuando en la formación del feto los músculos de la pared abdominal no se forman bien y por ende no cierra correctamente. Se desconoce la causa de la gastrosquisis. Sin embargo, se le puede atribuir a un cambio en ciertos genes o cromosoma. Tener un infante con gastrosquisis no hace que sea más probable que tenga otro con esta condición. Algunos factores de riesgo durante el embarazo que se han identificado son:

- Edad materna: madres jóvenes
- Exposición a fármacos durante el embarazo: analgésicos y antigripales
- Nutrición deficiente
- Consumo de sustancias ilegales
- Fumar
- Ingerir alcohol (la ingesta durante el primer trimestre aumenta el riesgo)
- Infecciones maternas (infecciones de transmisión sexual y del tracto urinario durante el primer trimestre del embarazo)

Diagnóstico

La gastrosquisis es un defecto congénito físicamente notable al nacer. La mejor forma de confirmar el diagnóstico durante el embarazo es mediante el ultrasonido prenatal, usualmente desde las semanas 18 y 20 de gestación.

Complicaciones

En ciertos casos se pueden presentar complicaciones en los bebés con esta condición como:

- En etapa fetal: prematuridad debido al crecimiento lento en el vientre y algún defecto del corazón.
- Disminución del flujo sanguíneo a los intestinos y riñones debido a la presión de los órganos fuera de lugar.
- Problemas respiratorios y de corazón debido a la expansión de los pulmones del bebé.
- Muerte del tejido intestinal (necrosis): debido al bajo flujo de sangre o por infección.
- Problemas de alimentación y digestión: debido a bloqueo intestinal cuando los alimentos o materia fecal no pueden pasar por los intestinos.
- Síndrome del intestino corto
- Las contracciones musculares del tracto digestivo que mueven la comida pueden no ocurrir correctamente por el daño intestinal.
- En muy pocos casos puede ocurrir estrechamiento o ausencia de una parte del intestino.

Condiciones asociados

En la mayoría de los casos la gastrosquisis se presenta como un defecto congénito aislado. El 10% de los casos pueden tener anomalías gastrointestinales tales como: malabsorción o deficiencia del intestino y atresia de los intestinos o algún otro tracto gastrointestinal. En varones, es común el testículo no descendido.

Tratamiento

Poco después del nacimiento del bebé, se necesitará cirugía para colocar los órganos abdominales adentro del cuerpo y reparar el defecto.

- Si el orificio es pequeño, se necesitará una reparación primaria poco después del nacimiento, para colocar los órganos dentro del abdomen y cerrar la apertura.
- Si el orificio es grande, podría ser necesaria una reparación por etapas, esto conllevaría más de una cirugía. Los órganos podrán cubrirse con un material especial entre cirugías hasta que se culminen los procesos y se cierre la pared abdominal.

En el momento de la cirugía se procede a colocar un tubo especial para ayudar con la respiración. Después de la cirugía, es posible que el infante no pueda respirar efectivamente por sí solo debido al aumento de presión por los intestinos que ahora se encuentran en la cavidad abdominal, sobre el diafragma. Este tubo permanecerá dentro hasta que su bebé pueda respirar efectivamente por sí mismo. Por lo general, ya no necesitan el apoyo de un ventilador después de aproximadamente 3 días después del cierre final del abdomen. A menudo son necesarios antibióticos para prevenir infecciones. También puede ser necesario proveer nutrientes de forma intravenosa.

Recomendaciones

Cuando el diagnóstico ocurre durante la etapa prenatal, se ofrece orientación para que el infante nazca en un hospital donde puedan brindarle los tratamientos necesarios. El equipo médico debe orientar a la familia sobre los cuidados luego del alta. Una vez el infante sea dado de alta, es importante que la familia:

- Aprenda todo lo posible sobre el cuidado de la herida para ayudarlo a curarse bien en el hogar.
- Asista a todas las visitas de seguimiento con el cirujano.
- Reciba apoyo para coordinar citas que recomienden con otros especialistas pediátricos tales como: genetistas, cardiólogos, neumólogos, nutricionistas, gastroenterólogos, entre otros.

Para más información:

Sistema de Vigilancia y Prevención de Defectos Congénitos, División Niños con Necesidades Médicas Especiales, Secretaría Auxiliar de Salud Familiar y Servicios Integrados, Departamento de Salud. Tel: (787) 765-2929, extensiones: 4591, 4571 y 4587. E-mail: defectoscongenitos@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Referencias:

- Botto, L., Carey, J., Casell, C., Colarusso, T., Cragan, J., Feldkamp, M., Frias, J., Lin, A., Mai, C., Olney, R., Stanton, C. y Siffel, C. (2017). *Appendix 3.1: Birth Defects Descriptions for NBDPN Core, Recommended and Extended Conditions*. https://www.nbdpn.org/docs/Appendix_3_1_BirthDefectsDescriptions_2017MAR24.pdf
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC). (2020). *Información sobre Gastrosquisis*. <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/birthdefects/gastroschisis.html>
- National Institute of Health (NIH). (2016). *Abdominal Wall Defect*. <https://ghr.nlm.nih.gov/condition/abdominal-wall-defect>
- National Organization for Rare Disorders (NORD). (2019). *Gastroschisis*. <https://rarediseases.org/rare-diseases/gastroschisis/>
- March of Dimes. (2019). *Gastrosquisis*. <https://nacersano.marchofdimes.org/complicaciones/gastrosquisis.aspx>
- MedlinePlus Nacional Institute of Health (NIH). (2020). *Gastrosquisis*. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000992.htm>
- Sistema de Vigilancia y Prevención de Defectos Congénitos-Departamento de Salud de Puerto Rico. (2017). *Vigilancia de Defectos Congénitos en Puerto Rico: Informe Anual 2017*. https://www.estadisticas.pr/files/Inventario/publicaciones/Informe_2017_Defectos%20Congenitos.pdf

Este material es exclusivamente para fines informativos, no debe utilizarse para el diagnóstico o tratamiento de ninguna condición médica. Esta publicación fue subvencionada por el Acuerdo de Colaboración #5NU50DD004945-03-00 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Su contenido es responsabilidad única de los autores y no representa necesariamente la visión de los CDC.