

# ONFALOCELE

El onfalocele es un defecto congénito (presente al nacer) en el que los intestinos u otros órganos del abdomen de infante salen a través de una abertura en el ombligo. Si el orificio es bastante grande pudieran salirse otros órganos, como lo son el hígado y el bazo. En este diagnóstico se observa que los órganos expuestos están cubiertos por una membrana transparente y delgada llamada peritoneo. Este saco es el responsable de proteger los órganos y es muy raro que se abra o se rompa. En Puerto Rico ocurre en 1 de cada 5,000 nacimientos.



Fuente: (CDC/NCBDDD)

## Causas y factores de riesgo

El onfalocele ocurre durante el embarazo, cuando en la formación del feto los músculos de la pared abdominal no se forman bien y por ende no cierra correctamente. Se desconoce la causa que lo ocasiona. En algunos casos es causado por un cambio en los genes o cromosomas del feto. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) han realizado investigaciones sobre el diagnóstico donde se han encontrado algunos factores relacionados al defecto:

- Ingerir alcohol durante el embarazo
- Fumar más de 1 cajetilla de cigarrillos al día durante el embarazo.
- Ingerir medicamentos para tratar la depresión durante el embarazo.
- Obesidad: tener obesidad o sobrepeso antes de quedar embarazada.

## Diagnóstico

El onfalocele se puede detectar antes de nacer mediante una ecografía a la madre en el segundo o tercer trimestre del embarazo. En el caso de que no pudiera ser diagnosticado antes de nacer, el onfalocele es un defecto congénito que es físicamente notable al momento del nacimiento.

## Complicaciones

Los infantes con onfalocele nacen con algunos o todos los órganos abdominales fuera del cuerpo. Esto puede provocarles otros problemas de salud. Algunas de las condiciones más preocupantes son:

- La cavidad abdominal, o sea el espacio dentro del cuerpo donde van estos órganos, puede no desarrollarse normalmente.
- Podría producirse una infección, particularmente si el saco que rodea los órganos se rompe.
- Los órganos pueden comprimirse o retorcerse haciendo que se dañen por la falta de flujo de sangre.

Luego del nacimiento, muchos infantes con onfalocele tienen insuficiencia respiratoria y pueden necesitar ventilación mecánica para ayudarlos a respirar.

## Condiciones asociadas

Los infantes que nacen con onfalocele a menudo presentan otras complicaciones o defectos congénitos asociados que incluyen:

- Desarrollo pulmonar deficiente
- Intestinos que son lentos para digerir alimentos
- Defectos congénitos cardíacos
- Anomalías cromosómicas

## Tratamiento

El tratamiento dependerá de cuán grave sea la condición y la cantidad de órganos involucrados. Mientras el infante esté en la sala de parto o cuidados intensivos, el saco se mantendrá húmedo y cubierto con plástico para proteger el intestino.

- Si el onfalocele es pequeño, la cirugía se puede hacer poco después del nacimiento. El cirujano pondrá el intestino y otros órganos en el saco adentro del abdomen y cerrará la abertura.
- Si el onfalocele es más grande, el abdomen del infante tendrá que crecer o estirarse lo suficiente antes de que se pueda hacer la cirugía. En ese caso, la reparación se hará en etapas. Si el saco se rompe antes de la reparación, la cirugía se tendrá que hacer inmediatamente.

En ocasiones, el onfalocele puede ser demasiado grande para repararlo inmediatamente. Se procura esperar que la piel crezca para cubrir el saco con ayuda de medicamentos, buen cuidado de la piel y buena nutrición. Si eso ocurre, se hará la cirugía al bebé para cerrar los músculos del abdomen a los 6 a 12 meses cuando el abdomen sea más grande.

## Luego de la cirugía

Después de la cirugía, es posible que el infante no pueda respirar efectivamente por sí solo. En este caso, se procede a colocar un ventilador mecánico para ayudar con la respiración. Por lo general, los infantes ya no necesitan el apoyo de un ventilador después de aproximadamente tres días luego del cierre final del abdomen. A menudo son necesarios antibióticos para prevenir infecciones. También puede ser necesario recibir nutrientes de forma intravenosa.

## Recomendaciones

Cuando el diagnóstico ocurre durante la etapa prenatal, se ofrece una orientación para que el infante nazca en un hospital donde puedan brindarle todos los tratamientos necesarios. El equipo médico debe orientar a la familia sobre los cuidados requeridos luego del alta. Una vez el infante sea dado de alta, es importante que la familia:

- Aprenda todo lo posible sobre el cuidado de la herida.
- Asista a todas las visitas de seguimiento con el cirujano.
- Reciba apoyo para coordinar las citas que le recomienden con otros especialistas pediátricos, tales como: genetistas, cardiólogos, neumólogos, nutricionistas, gastroenterólogos.

### Para más información:

Sistema de Vigilancia y Prevención de Defectos Congénitos, División Niños con Necesidades Médicas Especiales, Secretaría Auxiliar de Salud Familiar y Servicios Integrados, Departamento de Salud. Tel: (787) 765-2929, extensiones: 4591, 4571 ó 4587  
E-mail: defectoscongenitos@salud.pr.gov



### Referencias:

- Botto, L., Carey, J., Casell, C., Colarusso, T., Cragan, J., Feldkamp, M., Frias, J., Lin, A., Mai, C., Olney, R., Stanton, C. y Siffel, C. (2017). *Appendix 3.1: Birth Defects Descriptions for NBDPN Core, Recommended and Extended Conditions*. [https://www.nbdpn.org/docs/Appendix\\_3\\_1\\_BirthDefectsDescriptions\\_2017MAR24.pdf](https://www.nbdpn.org/docs/Appendix_3_1_BirthDefectsDescriptions_2017MAR24.pdf)
- Berman, L. (2019). *Onfalocele*. Kids Health. <https://kidshealth.org/es/parents/omphalocele-esp.html?WT.ac=ctg>
- Centro Nacional de Defectos Congénitos y Discapacidades del Desarrollo de los CDC. (2020). *Información sobre el onfalocele*. Centros para el control y la Prevención de Enfermedades. <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/birthdefects/omphalocele.html>
- Cleveland Clinic. (2016). *Omphalocele*. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/10030-omphalocele>
- Sistema de Vigilancia y Prevención de Defectos Congénitos-Departamento de Salud de Puerto Rico. (2017). *Vigilancia de Defectos Congénitos en Puerto Rico: Informe Anual 2017*. [https://www.estadisticas.pr/files/Inventario/publicaciones/Informe\\_2017\\_Defectos%20Congenitos.pdf](https://www.estadisticas.pr/files/Inventario/publicaciones/Informe_2017_Defectos%20Congenitos.pdf)
- Stanford Children's Health. (s.f.). *Onfalocele*. <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=onfalocele-90-P05118>

Este material es exclusivamente para fines informativos, no debe utilizarse para el diagnóstico o tratamiento de ninguna condición médica. Esta publicación fue subvencionada por el Acuerdo de Colaboración #5NU50DD004945-03-00 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Su contenido es responsabilidad única de los autores y no representa necesariamente la visión de los CDC.