

# Viruela símica o MPOX

## Información para público en general

### Viruela Símica (MPOX)

El 18 de mayo de 2022, un residente de EEUU dio positivo a viruela símica luego de regresar a Estados Unidos desde Canadá. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) están rastreando múltiples grupos de viruela símica que se informaron a principios o mediados de mayo en varios países que normalmente no informan la viruela símica, incluso en Europa y América del Norte.

### ¿Qué es la viruela símica?

La viruela símica es una enfermedad causada por el virus de la viruela símica. Es una enfermedad zoonótica viral, lo que significa que puede transmitirse de animales a humanos. También se puede propagar entre las personas.

### Síntomas

- Generalmente incluye fiebre, dolor de cabeza intenso, dolores musculares, dolor de espalda, poca energía, ganglios linfáticos inflamados y erupciones o lesiones en la piel.
- La erupción generalmente comienza dentro de uno a tres días del comienzo de la fiebre.
- Las lesiones pueden ser planas o ligeramente elevadas, llenas de líquido transparente o amarillento, y luego pueden formar costras, secarse y caerse.
- El número de lesiones en una persona puede oscilar entre unas pocas y varios miles.
- La erupción tiende a concentrarse en la cara, las palmas de las manos y las plantas de los pies. También se pueden encontrar en la boca, los genitales y los ojos.

### Período de incubación

El período de incubación promedio tras una exposición dura de 7 a 14 días, aunque puede extenderse a 21 días.

### Duración de los síntomas

Los síntomas suelen durar entre dos y cuatro semanas y desaparecen por sí solos sin tratamiento. Si cree que tiene síntomas que podrían ser viruela símica, llame a su proveedor de atención médica. Infórmele si ha tenido contacto cercano con alguien que sospecha o ha confirmado la viruela símica.

## Prueba diagnóstica

Las pruebas de diagnóstico de laboratorio confirmatorias para la viruela símica se realizan mediante un ensayo de reacción en cadena de la polimerasa en tiempo real en muestras derivadas de lesiones.

## Transmisión

La transmisión de persona a persona ocurre a través de gotitas respiratorias grandes y por contacto directo con fluidos corporales o material lesionado. Las gotitas respiratorias generalmente no pueden viajar más de unos pocos pies, por lo que se requiere un contacto directo prolongado. También se ha documentado el contacto indirecto con el material de la lesión a través de fómites. La transmisión de animal a humano puede ocurrir a través de una mordedura o un arañazo, la preparación de animales de caza y el contacto directo o indirecto con fluidos corporales o material lesionado.

## Tratamiento

No existe un tratamiento específico para la infección por el virus de la viruela símica, aunque los antivirales desarrollados para su uso en pacientes con viruela pueden resultar beneficiosos.

## Notificación de casos de viruela símica

**Lisyaima Laureano Morales, MPH, CHES®**

Especialista en Salud Pública, División de Epidemiología e Investigación  
Secretaría Auxiliar para la Vigilancia y la Protección de la Salud Pública  
Departamento de Salud /  
mpox@salud.pr.gov



**Si comienza a presentar síntomas o sospecha tenerlos, manténgase en aislamiento y comuníquese con su proveedor de atención médica.**

**Estigmatizar personas por su estatus de salud no es correcto.  
Toda persona puede adquirir viruela símica o mpox.**