

# Viruela símica o MPOX

Recomendaciones para cuidarse en el hogar, manejar sus síntomas y aliviar la erupción.

**Si es diagnosticado con el virus de la viruela símica, debe permanecer en aislamiento por lo menos por 21 días o hasta que sanen las lesiones en su piel. Además, le exhortamos a seguir estos consejos que le ayudarán a manejar la condición.**



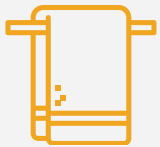
Si va a salir fuera de la casa para recibir asistencia médica, utilice un vendaje liviano para cubrir la erupción y así evitar la propagación a otras personas y al ambiente que lo rodea.



No se arranque, despegue, quite o rasque las lesiones de la erupción. Esto puede retrasar la recuperación y propagar el virus a otras partes del cuerpo, aumentar la probabilidad de contagio a otras personas y tal vez causar que las lesiones abiertas se infecten con una bacteria.



No se afeite el área con la erupción hasta que haya sanado totalmente y haya una nueva capa de piel. El afeitarse puede propagar el virus y causar más lesiones.



Mantenga las lesiones o la erupción de la piel limpia y seca luego de bañarse.



Coma saludablemente y descanse para permitir que su cuerpo sane.



Lave las manos con frecuencia con agua y jabón o utilice un gel desinfectante a base de alcohol, especialmente luego de tener contacto directo con la erupción o lesión.



Si tiene erupciones en sus manos, sea cuidadoso al lavarlas o utilizar gel desinfectante de manos para que no se le irrite la piel.



Si tiene una erupción en sus manos, utilice guantes que no le irriten cuando utilice objetos de uso diario o toque las superficies de áreas comunes.



Si puede, utilice guantes desechables que pueda descartar luego de cada uso. Los guantes reusables deben ser lavados con agua y jabón entre cada uso.



Utilice una mascarilla bien ajustada cuando esté con otras personas hasta que las lesiones en la piel y todos los demás síntomas ya no estén.



**Si comienza a presentar síntomas o sospecha tenerlos, manténgase en aislamiento y comuníquese con su proveedor de atención médica.**

**Estigmatizar personas por su estatus de salud no es correcto. Cualquier persona puede enfermarse con la viruela símica.**