



Viruela símica o MPOX

Recomendaciones al participar de actividades sociales y practicas de sexo seguro.

La viruela símica o mpox es una enfermedad causada por un virus que no se ve comúnmente en los Estados Unidos. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) trabaja para contener el brote actual y estudiar el virus, a medida que haya más información, las recomendaciones serán actualizadas.

En el brote de casos recientes, se han identificado casos en personas que tuvieron contacto cercano e íntimo con personas con viruela símica o mpox, entre usuarios de aplicaciones y eventos sociales.

Queremos que tenga información para que tome decisiones informadas cuando se encuentre en espacios o situaciones en las que la viruela símica o mpox podría propagarse a través del contacto íntimo cercano o durante las relaciones sexuales.

Nombres comúnmente utilizados para referirse a la enfermedad:

- viruela del mono
- viruela símica
- *monkeypox*
- *mpox*

La viruela símica es una enfermedad que puede enfermarlo con síntomas similares a la influenza, y en adición con una erupción en la piel que puede parecer espinillas o ampollas. Cualquier persona puede contagiarse con la viruela símica a través del contacto cercano, a menudo de piel a piel.

Ejemplos de actividades que conllevan contacto cercano:

Contacto directo con lesiones, ampollas o sarpullidos de una persona con la viruela símica. El CDC indica que esta es la manera más común en que se está propagando el mpox en los Estados Unidos.

Contacto con objetos, telas (vestimenta, ropa de cama o toallas) y superficies que han sido utilizadas por una persona con *mpox*.

Contacto con secreciones respiratorias, incluyendo a través de los besos y otros contactos personales cercanos.

También el contacto ocurre cuando tiene relaciones sexuales:

Sexo oral, anal y vaginal o el tocar los genitales (pene, testículos, labia y vagina) o el ano (glúteos) de una persona con *mpox*.

Abrazos, masajes o besos.

Durante el sexo, tocar la tela u objetos que fueron utilizados por una persona con *mpox* y que no hayan sido desinfectados, esto incluye ropa de cama, toalla, objetos para fetiche o juguetes sexuales.

**Estigmatizar personas por su estatus de salud no es correcto.
 Toda persona puede adquirir viruela símica o mpox.**

Síntomas de MPOX

Síntomas comienzan de

1 a 2

semanas

luego de la exposición al virus.



Los primeros síntomas se parecen a la influenza: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular dolor de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos o agotamiento

Sarpullido o erupciones comienzan usualmente entre

1 a 3
días

del inicio de estos síntomas

El sarpullido o las erupciones podrían estar localizados en las manos, los pies, el pecho, la cara y en o cerca de los genitales o el ano. También podrían presentarse dentro del cuerpo, incluyendo la boca, la vagina y el ano.

Actualmente el CDC investiga si el virus puede propagarse, aunque una persona no tenga síntomas y si el virus de la viruela símica o mpox podría estar presente en el semen, los fluidos vaginales y en las heces fecales.

Reduce la posibilidad de contraer la viruela símica o mpox en lugares como fiestas, clubes y festivales.

Riesgo bajo:

Festivales, eventos y conciertos donde los asistentes están completamente vestidos y hay poca oportunidad de contacto piel con piel son más seguros.

Sin embargo, los asistentes deben tener en mente las actividades que pudieran propagar la viruela símica como, por ejemplo, los besos.

Se aumenta el riesgo:

Una fiesta o un club donde la vestimenta sea mínima o donde haya contacto directo, íntimo y cercano, el riesgo aumenta.

Evite cualquier sarpullido o lesión que vea en otras personas y considere el contacto mínimo piel con piel cuando sea posible.

Riesgo alto:

Espacios cerrados, como cuartos privados, saunas o clubes de sexo, donde no hay vestimenta o hay muy poca, y donde hay contacto sexual o íntimo tiene mayor probabilidad de propagación de la viruela símica.

Si va a participar de fiestas, clubes o festivales, evalúa el contacto cercano, íntimo o piel con piel que ocurrirá en el evento al que asistirás. Si te sientes enfermo o tienes sarpullido o lesiones, te recomendamos no asistir al evento, aislarse inmediatamente y comunicarse con su proveedor de atención médica.

Cómo reducir el riesgo de contagio con la viruela símica durante las relaciones sexuales.



Hable con su pareja sobre cualquier enfermedad reciente y esté al tanto de lesiones o erupciones nuevas o inexplicables en su cuerpo o en el cuerpo de su pareja, incluidos los genitales y el ano.



Si usted o su pareja han estado enfermos recientemente, se sienten enfermos actualmente o tienen una erupción o lesiones nuevas o inexplicables, no tenga relaciones sexuales, asíse y comuníquese con su proveedor de atención médica.

Cómo reducir el riesgo de contagio con la viruela símica durante las relaciones sexuales.



Si usted o su pareja tienen viruela símica, la mejor manera de protegerse y proteger a los demás es no tener sexo de ningún tipo (oral, anal, vaginal) y no besarse ni tocarse el cuerpo mientras están enfermos, especialmente si tienen sarpullido o lesiones.



No comparta cosas como toallas, objetos de fetiche, juguetes sexuales o el cepillo de dientes.

Limite el contacto cercano piel con piel con personas que desconozcan su estatus de salud para la viruela símica.

- ✓ Ten sexo virtual sin contacto personal.
- ✓ Masturbarse juntos a una distancia de al menos 6 pies, sin tocarse y sin tocar ningún sarpullido o lesión.
- ✓ Considere tener sexo con la ropa puesta o cubriendo las áreas donde haya sarpullido o lesiones y reduzca tanto como le sea posible, el contacto piel con piel.
- ✓ Limite los besos.
- ✓ Lave sus manos, los objetos de fetiche, los juguetes sexuales y cualquier tela (ropa de cama, toallas, vestimenta) después de tener relaciones sexuales.
- ✓ Limite su número de parejas para evitar oportunidades de que se propague la viruela del simio.

Recomendaciones si tiene un sarpullido, lesiones u otros síntomas nuevos o inexplicables.

- ✓ Evite tener relaciones sexuales o tener intimidad con otra persona hasta que un proveedor de atención médica lo haya revisado. Si no tiene un proveedor o seguro de salud, visite una clínica de salud pública cerca de usted.
- ✓ Cuando vea a un proveedor de atención médica, recuérdale que este virus está circulando en el área.
- ✓ Evite las reuniones, especialmente si implican un contacto cercano, íntimo o piel con piel.
- ✓ Piense en las personas con las que ha tenido contacto cercano, personal o sexual en los últimos 21 días, incluidas las personas que conoció a través de aplicaciones o eventos sociales. Es posible que se le pida que comparta esta información si ha recibido un diagnóstico de viruela símica, para ayudar a detener la propagación.



Si comienza a presentar síntomas o sospecha tenerlos, manténgase en aislamiento y comuníquese con su proveedor de atención médica.