

CONTROLA TU ASMA



Conoce la importancia de tener un plan de acción del asma para ayudarte a controlar tu asma junto a Asmín y Asmilee.



Ay Asmín, hoy no me estoy sintiendo bien.



Me siento fatigada, como que no puedo respirar bien y me preocupa.

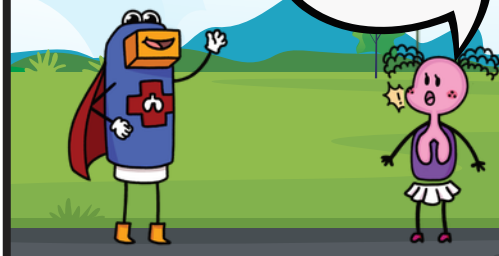


Yo te voy a ayudar.



¿Tienes tu plan de acción del asma para saber cómo debo ayudarte?

¿Plan de qué...?
¿Qué es eso?



El plan de acción del asma es un documento que describe cómo manejar tu asma dependiendo de los síntomas que estés sintiendo.



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

