

¿Qué es el MPOX?

El Mpx, o viruela del símica, es una enfermedad viral zoonótica endémica de África Central y Occidental.

Existen dos tipos de Mpx: el clado I, más grave y endémico de África Central y Oriental, responsable de la declaración de emergencia de 2024, y el clado II, menos severo, que causó el brote global de 2022, es endémico en África Occidental y ha estado circulando en Puerto Rico desde 2022.

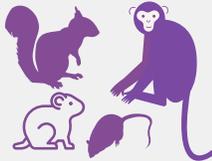
Desde el brote de 2022 en E.U y Puerto Rico, la mayoría de los casos han sido hombres homosexuales, bisexuales y otros HSH, pero cualquier persona está a riesgo de contraer mpx.

¿Cómo se transmite?

El virus se transmite por medio del contacto:



Cercano o directo con fluidos corporales o material de las lesiones.



Con animales infectados



Con objetos contaminados (ropa de cama, ropa, juguetes sexuales)



Contacto piel con piel a través de lesiones pequeñas (en algunos casos no visibles)



Intimo o cercano, incluidas las relaciones sexuales



Mediante aspiración de secreciones respiratorias.



También mujeres embarazadas con mpx pueden transmitir el virus al feto durante el embarazo o al recién nacido durante y después del parto.

¿Cuáles son los síntomas?

Primera etapa

Síntomas similares a influenza:

- fiebre
- escalofríos
- linfadenopatía
- cansancio/fatiga
- dolor muscular
- dolor de cabeza
- síntomas respiratorios.

Segunda etapa

- Típicamente 1-4 días luego de los primeros síntomas aparecen las erupciones.
- Las erupciones parecen granitos o ampollas, duelen o pican, y luego forman costras.
- Las erupciones pueden aparecer en las manos, palma de las manos, pies, planta de los pies, cara, boca y área genital.

Síntomas del Mpx suelen durar **2 a 4 semanas** y desaparecen sin tratamiento.

- Se considera que una persona es infecciosa desde el inicio de los síntomas y hasta que las lesiones sanen y una capa sana de piel se genere.

Gravedad

Aunque el mpox generalmente no es grave, las personas con sistemas inmunológicos débiles, personas con eczema o embarazadas corren mayor riesgo de enfermar gravemente.

Diagnóstico y Tratamiento

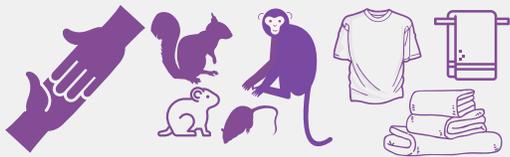
Diagnóstico

Si su médico sospecha que puede tener mpox se le realizará una toma de muestra con hisopos de las lesiones

Tratamiento

No hay un tratamiento específico para la Mpox. La mayoría de las personas se recuperan en 2 a 4 semanas sin necesidad de tratamiento médico, dependiendo de la gravedad de la enfermedad.

Prevención



Evite el contacto prolongado piel con piel, con animales u objetos.



Pregunte a su proveedor de salud sobre la vacunación.

INFÓRMATE



ESCANEA AQUI

787-522-3985
787-765-1010



*COMPARTE AMOR
NO MPOX.*

