COMPARTE AMOR
NO MPOX.

¿Qué es el MPOX?

El Mpox, o viruela del símica, es una enfermedad viral zoonótica endémica de África Central y Occidental.

Existen dos tipos de Mpox: el clado I, más grave y endémico de África Central y Oriental, responsable de la declaración de emergencia de 2024, y el clado II, menos severo, que causó el brote global de 2022, es endémico en África Occidental y ha estado circulando en Puerto Rico desde 2022.

Desde el brote de 2022 en E.U y Puerto Rico, la mayoría casos han sido hombres homosexuales, bisexuales y otros HSH, pero cualquier persona está a riesgo de contraer mpox.

Manifestación clínica: dos etapas

Etapa Prodromal

- Fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de espalda, nódulos linfáticos inflamados, escalofríos y fatiga.
- La inflamación de los nódulos linfáticos es clave para el diagnóstico, afectando áreas como el cuello, axilas o ingle, y puede presentarse en ambos lados del cuerpo o solo en uno.

Etapa de erupción

- Las erupciones suelen comenzar en el rostro y extenderse al resto del cuerpo, afectando principalmente la cara, las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- Evolucionan de la siguiente manera: maculas, pápulas, vesículas, pústulas, costras

Síntomas del Mpox suelen durar **2 a 4 semanas** y usualmente se resuelven por sí mismos.

- Los síntomas de pródromo pueden no aparecer o presentarse al mismo tiempo o después de la erupción, y un paciente podría no mostrar todos los síntomas

Diagnóstico

Los pacientes con erupciones típicas de infecciones comunes como varicela zoster o ITS deben ser evaluados para detectar mpox.

Un diagnóstico de ITS no excluye la posibilidad de mpox, por lo que se debe evaluar a cualquier persona con úlceras genitales, anales, perianales o erupciones difusas.

Diagnósticos Diferenciales

El diagnóstico diferencial de las lesiones por mpox debe considerar otras enfermedades infecciosas y algunas reacciones medicamentosas que pueden causar lesiones cutáneas similares, como el herpes simple, la varicela, el sarampión, la sífilis y el molusco contagioso.

Acceda el infográfico creado por la Organización Mundial de la Salud con fotografías sobre los diagnósticos diferenciales.

https://www.paho.org/es/documentos/diagnostico-diferencial-lesiones-mpox

Diagnósticos Diferenciales, PAHO 2025

Tratamiento

La mayoría de los pacientes con infecciones leves no necesitarán terapia específica, solo tratamiento para aliviar los síntomas.

Síntomas	Recomendación
Pruritos	• Antihistamínicos (no-sedantes) • Loción de calamina
Mucosis oral	• Enjuague de clorhexidina • "Magic mouth wash" • Cremas de lidocaína (no usar más de la dosis recomendada)
Lesiones anogenitales	• Baños de sitz por 10 minutos varias veces al día
Lesiones anogenitales	• Uso temprano de ablandadores de excreta como docusate • Baños de sitz por 10 minutos varias veces al día • Analgésicos como acetaminofén y/o ibuprofeno • Algunos pacientes como dolor refractario pueden requerir opioides. Tenga en cuenta los efectos adversos que pudieran causar como estreñimiento.

Reporte – BioPortal

Según estipulado en la Orden Administrativa #597 toda sospecha de Mpox debe ser reportado de inmediato, incluso antes de su confirmación, al Departamento de Salud a través del BioPortal.

Recursos para proveedores

Guía de Vigilancia Epidemiológica para Mpox

Flujograma de Reporte Vigilancia Epidemiológica de Mpox

Informe Confidencial de Mpox

DEPARTAMENTO DE SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

