

Viruela símica o MPOX

y las relaciones sexuales más seguras.

La vacunación es una herramienta importante para prevenir la propagación de la viruela símica. Junto a la vacunación, es importante evaluar las actividades que pueden aumentar su riesgo de exposición.

Con el brote actual de la viruela símica, hay ciertas actividades que están acelerando el aumento de la enfermedad a nivel mundial. El reducir o evitar las actividades de riesgo, especialmente en lo que recibe las dos dosis de la vacuna contra la viruela símica y pasan las dos semanas después de la segunda dosis donde adquiere una mayor inmunidad, le ayudará a estar más protegido.

Recomendaciones del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades para relaciones sexuales más seguras durante el brote de la viruela símica.



Intercambie su información de contacto con toda nueva pareja para poder hacer seguimiento sobre la salud sexual, en caso de necesidad.

Hable con su pareja sobre los síntomas de la viruela símica y esté atento por si tienen algún sarpullido nuevo o sin causa aparente en el cuerpo, incluso en la boca, los genitales (pene, testículos, vulva o vagina) o el ano.



Si usted o su pareja tiene o tuvo recientemente síntomas de viruela símica o tiene un sarpullido nuevo o sin causa aparente en cualquier parte de su cuerpo, no tenga relaciones sexuales y consulte a un proveedor de atención médica. En algunos casos, los síntomas podrían ser leves, y algunas personas incluso podrían no saber que tienen viruela símica.



Si usted o su pareja tiene viruela símica o cree que podría tenerla, la mejor forma de protegerse a usted y a los demás es evitar las relaciones sexuales de cualquier tipo y no besarse ni tocarse el cuerpo el uno al otro mientras esté enfermo. Evite especialmente tocar cualquier sarpullido.

No comparta artículos como toallas, fetiches, juguetes sexuales y cepillos de dientes.



Si comienza a presentar síntomas o sospecha tenerlos, manténgase en aislamiento y comuníquese con su proveedor de atención médica.

Estigmatizar personas por su estatus de salud no es correcto. Toda persona puede adquirir viruela símica o mpoX.