

MPOX: Recomendaciones para Viajeros



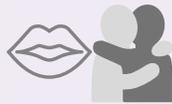
Top 10 países con cantidad de casos

Estados Unidos | Brasil | República Democrática del Congo | España | Francia | Colombia | México | Reino Unido | Alemania | Perú

¿Qué hacer para evitar el contagio si va a viajar?



Evita cualquier erupción que veas en otras personas y limita el contacto piel con piel, especialmente en fiestas o clubes donde hay poca ropa y contacto cercano.



No beses, abracés, acurruques ni tengas relaciones sexuales con alguien que tenga mpx.



No compartas utensilios, platos o vasos con una persona con mpx.



No toques ni manipules la ropa de cama, toallas o ropa de una persona con mpx.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa desinfectante a base de alcohol, especialmente antes de comer o tocarte la cara, y después de usar el baño.



En zonas donde mpx es común, evita el contacto con animales como roedores y primates que pueden portar el virus.



Si cuidas a alguien con mpx, mantén distancia y usa equipo de protección (guantes, bata, gafas) si necesitas estar cerca.



Si al regresar de algún viaje comienza a presentar síntomas o sospecha tenerlos, manténgase en aislamiento y comuníquese con su proveedor de atención médica.

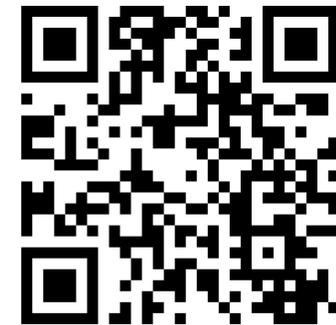
Vacunación



- Los CDC recomiendan vacunarse contra el mpx si eres elegible y viajas a un país con un brote de mpx clado I, especialmente si planeas participar en ciertas actividades sexuales.
- La primera dosis debe administrarse al menos 6 semanas antes de viajar, y la segunda, 4 semanas después.
- Se necesita aproximadamente 2 semanas adicionales para alcanzar la protección máxima.
- No viaje con diagnóstico o sospecha de MPOX.



INFÓRMATE



ESCANEA AQUI

787-522-3985
787-765-1010



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

*COMPARTE AMOR
NO MPOX:

