

Cómo reducir las probabilidades de exponerse a la viruela símica, si está sexualmente activo.

- 1 Deje de hacer por un tiempo las actividades que aumentan la exposición a la viruela símica hasta que hayan pasado dos semanas desde que recibió la segunda dosis de la vacuna. Esto reducirá mucho su riesgo.
- 2 Limite la cantidad de parejas sexuales para reducir su probabilidad de exponerse.
- 3 Se presenta una mayor probabilidad de propagación de la viruela símica en los espacios cerrados, como cuartos oscuros, saunas, clubes o fiestas sexuales privadas y públicas donde hay contacto íntimo y, a menudo, contacto sexual anónimo con múltiples personas.
- 4 Los condones (de látex o poliuretano) pueden proteger su ano, boca, pene o vagina de la exposición a la viruela símica o mpox. Sin embargo, el condón solo podría no prevenir todas las exposiciones a la viruela símica, ya que el sarpullido puede presentarse en otras partes del cuerpo.
- 5 Los guantes (de látex, poliuretano o nitrilo) también podrían reducir la probabilidad de exposición si se insertan dedos o manos en la vagina o el ano. Los guantes deben cubrir toda la piel expuesta y deben removerse con cuidado para evitar tocar la superficie exterior.
- 6 Evite besar o intercambiar saliva, ya que la viruela símica puede propagarse de esta manera.
- 7 Mastúrbense juntos a la distancia, sin tocarse el uno al otro y sin tocar ningún sarpullido.
- 8 Tengan relaciones sexuales virtuales sin contacto en persona.
- 9 Consideren tener relaciones sexuales con la ropa puesta o cubriéndose las áreas donde haya un sarpullido, reduciendo lo más posible el contacto de piel a piel. Los artículos de cuero o látex también proporcionan una barrera para el contacto de piel a piel; solo asegúrense de cambiarse o limpiar la ropa y los artículos después de usarlos y antes de usarlos con otra persona.
- 10 Tengan en cuenta que la viruela símica también puede propagarse por medio de secreciones respiratorias con el contacto cercano de cara a cara.
- 11 Recuerden lavarse las manos y lavar los fetiches, los juguetes sexuales y todo lo que sea de tela (ropa de cama, toallas, vestimenta) después de tener relaciones sexuales.



Si comienza a presentar síntomas o sospecha tenerlos, manténgase en aislamiento y comuníquese con su proveedor de atención médica.

Estigmatizar personas por su estatus de salud no es correcto. Cualquier persona puede enfermarse con la viruela símica.