

PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS Y OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Las enfermedades infecciosas como el coronavirus, la influenza y el micoplasma, amenazan constantemente nuestra salud.

Es importante prevenirlas en todo momento a través de hábitos saludables en el hogar, la escuela, cuando viajas y en todos los lugares que frecuentas.

1 Evita el contacto con personas enfermas



2 Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bóttalo a la basura.



3 Evita tocarte los ojos, nariz o boca.



4 Desinfecta objetos y superficies



5 Quédate en casa si estás enfermo



6 Lávatte frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usa un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol, si no hay agua y jabón disponibles.

