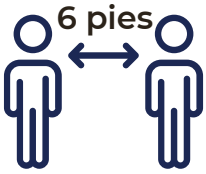
¿Qué es la influenza?

La influenza es una infección respiratoria causada por virus. Esta enfermedad puede afectar a cualquier persona, pero hay ciertas personas tienen un riesgo mayor de enfermarse gravemente y de ser hospitalizadas o hasta morir.

¿Cómo se transmite la influenza?



Las personas con influenza pueden transmitir esta enfermedad a otras personas desde una distancia de **6 pies.**



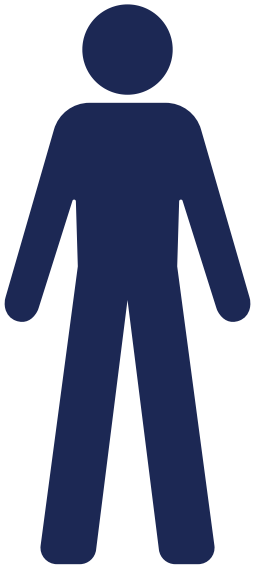
Se propaga a través de **gotitas** que se forman cuando personas con influenza **tose, estornuda o habla.**



Al tocar una superficie o un objeto que contenga el virus de la influenza **y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca.**

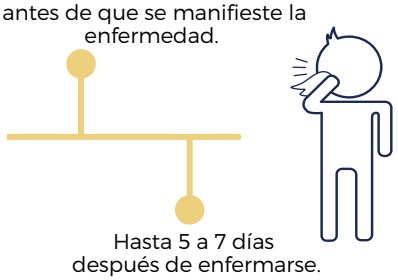
¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre
(no todas las personas con influenza manifiestan fiebre)



- Secreción o congestión nasal
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Vómitos y diarrea* (en algunos casos)
- Dolor de cabeza
- Tos
- Escalofríos
- Dolor en el cuerpo

¿Por cuánto tiempo puede una persona enferma transmitir la influenza a otras personas?



Las personas infectadas por influenza propagan el virus y pueden infectar a otras personas **desde 1 día antes de que se manifieste la enfermedad hasta 5 a 7 días después de enfermarse**.

Este periodo puede ser mayor en algunas personas, especialmente en los niños pequeños y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

DEPARTAMENTO DE SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Influenza

Vacunación



Prevención









Medicamentos



¿Cómo prevenir la influenza en personas que conviven en grupos?

- Vacunación: Todas las personas de 6 meses de edad o más deben vacunarse anualmente. La vacunación de las personas con alto riesgo es de particular importancia para disminuir la probabilidad de que enfermen gravemente.
- Promover el uso de mascarilla, cubriendo boca y nariz.
- Educar sobre la etiqueta de la tos (manera correcta de estornudar y toser).
- En la medida que sea posible, separar a los residentes sintomáticos y realizar pruebas.
- Si algún empleado presenta síntomas, debe informar inmediatamente a su supervisor y retirarse de sus labores.
- Hacer disponibles artículos y/o material para desinfección a los residentes (jabón, desinfectante, agua).
- Fomentar que las actividades grupales sean al aire libre.
- Mantenga limpias y desinfectadas las superficies y objetos que puedan estar contaminados.
- Eduque a las personas que visitan la facilidad. Personas que hayan estado positivo a Influenza recientemente, no deben presentarse o ingresar al a facilidad sino han pasado 7 días.
- Aumentar la ventilación en los espacios destinados a visitas, cuartos de aislamiento y dormitorios.

¿Cómo manejar casos sospechosos o positivos a influenza?

- Realizar evaluaciones de rutina y monitoreo de síntomas. Durante el proceso de monitoreo de síntomas, priorizar los residentes con mayor riesgo.
- En la medida que sea posible, separe a los residentes sintomáticos individualmente o por cohorte; evite alojar residentes con Influenza confirmada y residentes con sospecha de influenza.
- Exigir el uso de mascarilla de manera correcta durante las visitas.
- Aumentar y mejorar la ventilación en los espacios destinados a visitas, cuartos de aislamiento y dormitorios.
- Crear distancia física.
- Reducir el movimiento y el contacto dentro y fuera del establecimiento.
- Medicamentos: existen antivirales para tratar la enfermedad y ayudar a que sea más leve y dure menos tiempo.
- Los medicamentos antivirales son más eficaces si se administran en los primeros 2 días desde el inicio de los síntomas para tratar a las personas que están enfermas.

Referencias:

CDC. "Guidance on Management of COVID-19 in Homeless Service Sites and in Correctional and Detention Facilities." Centers for Disease Control and Prevention, 29 Nov. 2022, www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/homeless-correctional-settings.html

CDC. "CDC H1N1 Flu." Centers for Disease Control and Prevention, 24 May 2009, www.cdc.gov/h1n1flu/guidance/correctional_facilities.htm.

DEPARTAMENTO DE SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO